



the Secret

SECRETUL

Rhonda Byrne

Rhonda Byrne

Secretul

Cuvânt înainte

Acum un an, totul se prăbușise în jurul meu. Muncisem până la epuizare, tatăl meu murise pe neașteptate, iar relațiile mele cu colegii de muncă și cu cei dragi mie erau foarte rele. Puține lucruri știam atunci, mai ales faptul că cea mai mare disperare avea să fie cel mai mare dar.

Am primit o licărire a unui Mare Secret – Secretul vieții. Licărirea a venit dintr-o carte veche de o sută de ani, pe care mi-a dat-o fiica mea Hayley. Am început să caut drumul Secretului de-a lungul istoriei. Nu puteam să-i cred pe toți oamenii care au știut acest lucru. Erau cei mai mari oameni din istorie: Platon, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein.

Neîncrezătoare, am întrebat: „De ce nu știe *oricine* acest lucru?” mă frământă o dorință arzătoare de a împărtăși lumii Secretul și am început să caut printre trăitorii de astăzi oameni care cunoșteau Secretul.

Au început să apară unul câte unul. Deveneam asemenea unui magnet: cum am început să caut, marii maeștri în viață erau atrași unul după altul către mine.

Atunci când descopeream un învățător, acela era într-o perfectă continuitate cu următorul. Dacă eram pe un drum greșit, altceva îmi capta atenția și, prin acea diversiune, apărea următorul mare învățător. Dacă solicitam „accidental” o conexiune greșită în timpul unei căutări pe internet, aveam să primesc totuși o informație vitală. În câteva săptămâni, refăcusem drumul Secretului de-a lungul secolelor și-i descoperisem pe cei care practicau Secretul în zilele noastre.

Ideea vizionară de a dezvălui lumii Secretul într-un film mi se fixasem în minte și, următoarele două luni, echipa de producție a filmului și a emisiunii de televiziune învățase Secretul. Era absolut necesar ca fiecare membru al echipei să-l cunoască, fiindcă, fără cunoașterea lui, ceea ce tocmai încercam să realizăm ar fi fost imposibil.

Nu aveam asigurat pentru film nici măcar un singur învățător, însă știam Secretul și, cu deplină credință, am zburat din Australia în Statele Unite, unde locuiau cei mai mulți dintre acești învățători. Peste șapte săptămâni, echipa Secretului filmase cu cincizeci și cinci dintre cei mai mari învățători, de-a lungul și de-a latul Statelor Unite, în peste 120 de ore de film. Cu fiecare pas, cu fiecare respirație, foloseam Secretul pentru a crea *Secretul*. Pur și simplu atrăgeam orice lucru necesar și pe oricine către noi. După opt luni, a avut loc lansarea filmului *Secretul*.

Pe măsură ce filmul străbătea lumea, au început să vină către noi întâmplări cu minuni: oamenii ne scriau cum s-au vindecat de dureri cronice, de depresie, de diferite boli, cum au mers pentru prima dată după accident, ba chiar cum s-au sculat de pe patul de moarte. Am primit mii de relatări despre felul în care Secretul a fost folosit pentru

dobândirea unor mari sume de bani sau pentru primirea prin poștă a unor mandate poștale neașteptate. Oamenii au folosit Secretul pentru a obține casele visate, parteneri de viață, mașini, slujbe și promovări în slujbă, și am primit multe relatări despre afaceri care s-au transformat în bine după câteva zile de la aplicarea Secretului. Am primit descrieri emoționale ale unor relații tensionate în care erau implicați copii și armonia a fost restabilită.

Unele din cele mai minunate întâmplări ale căror relatări le-am primit veneau de la copii care folosiseră Secretul pentru a atrage ceea ce doreau, inclusiv note bune la școală și prieteni. Secretul i-a inspirat pe medici să-și împărtășească cunoștințele pacienților; universitățile și școlile – studenților; cluburile de sănătate – clienților; bisericile aparținând tuturor cultelor și centrele de spiritualitate – comunităților. Secretul este sărbătorit în case din lumea întreagă, pe măsură ce oamenii împărtășesc cunoștințele cu cei pe care-i iubesc și cu familiile lor. Secretul a fost folosit pentru a atrage lucruri de toate felurile – de la unele fleacuri la zece milioane de dolari. Toate acestea s-au petrecut în cele câteva luni de la lansarea filmului.

Atunci când am făcut filmul, intenția mea a fost – și încă este – ca el să aducă bucurie miliardelor de oameni din lumea întreagă. Echipa care a făcut filmul trăiește în fiecare zi realizarea acestei intenții, fiindcă primim mii de scrisori din toată lumea, de la oameni aparținând tuturor raselor și naționalităților, care își exprimă recunoștința pentru bucuria de a cunoaște Secretul. Nu există nici un singur lucru pe care să nu-l puteți face cu această cunoaștere. Indiferent cine sunteți sau unde vă aflați, Secretul vă poate da orice doriți.

Douăzecișidou de învățători uimitori apar în această carte. Cuvintele lor au fost filmate în locuri diferite din Statele Unite, în diferite momente, și totuși ei vorbesc de parcă ar fi o singură voce. Această carte cuprinde cuvintele învățătorilor Secretului, dar și întâmplările minunate ale Secretului în acțiune. V-am împărtășit toate căile, scurtăturile și indicațiile discrete pe care le-am învățat, astfel încât puteți trăi viața pe care o visați.

Veți observa că, de-a lungul întregii cărți, în unele locuri am scris cu literă mare cuvântul „Dumneavoastră”. Motivul pentru care am făcut acest lucru este că am dorit ca dumneavoastră cititorul, să simțiți și să știți că am creat această carte pentru Dumneavoastră. Mă adresez dumneavoastră personal atunci când spun Dumneavoastră. Intenția mea este să simțiți o legătură personală cu aceste pagini, fiindcă Secretul a fost creat pentru Dumneavoastră.

Pe măsură ce veți parcurge paginile acestei cărți și veți învăța Secretul, veți ajunge să cunoașteți cum puteți fi, cum puteți avea sau cum puteți face orice doriți. Veți ajunge să știți cine sunteți într-adevăr. Veți ajunge să cunoașteți adevărata măreție care vă așteaptă.

Mulțumiri

Cu cea mai adâncă recunoștință, doresc să mulțumesc tuturor persoanelor care au intrat în viața mea și m-au inspirat, m-au influențat și m-au luminat prin prezența lor.

De asemenea, aș vrea să mulțumesc și să-mi exprim recunoștința, pentru contribuția la călătoria mea și la realizarea acestei cărți, următorilor oameni:

Pentru împărtășirea cu generozitate a înțelepciunii, iubirii și scânteii lor divine, aduc omagiu co-autorilor *Secretului*: John Assaraf, Michael Bernard Beckwith, Lee Brower, Jack Canfield, Dr. John Demartini, Marie Diamond, Mike Dooley, Bob Doyle, Hale Dwoskin, Morris Goodman, Dr. John Gray, Dr. John Hagelin, Bill Harris, Dr. Ben Johnson, Loral Langemeier, Lisa Nichols, Bob Proctor, James Ray, David Schirmer, Marci Shimoff, Dr. Joe Vitale, Dr. Denis Waitley, Neale Donald Walsch și Fred Alan Wolf, doctor în filozofie.

Minunatelor ființe umane care constituie echipa de producție a *Secretului*: Paul Harrington, Glenda Bell, Skye Byrne și Nic George.

De asemenea, lui Drew Heriot, Daniel Kerr, Damian Corboy, și tuturor celor care au călătorit alături de noi în timpul realizării filmului *Secretul*.

Membrilor firmei Gozer Media, pentru crearea graficii superbe și pentru impregnarea lor cu sentimental *Secretului*: James Armstrong, Shamus Hoare și Andy Lewis.

Coordonatorul executive al *Secretului*, Bob Rainone, care ne-a fost trimis din ceruri.

Lui Michael Gardiner și echipei de juriști și de consilieri, în timpul călătoriilor din Australia și Statele Unite.

Echipei care administrează web-site-ul *Secretului*: Dan Hollings, John Herren și tuturor celor de la Powerful Intentions (intenții puternice) care administrează și coordonează Forumul *Secretului*, alături de oamenii minunați de pe forum.

Marilor întrupări și măștrilor învățători din trecut, ale căror scrieri aprind focul viu al dorinței în lăuntrul meu. Am pășit în umbra măreției lor și îi onorez pe fiecare dintre ei. Mulțumiri deosebite lui Robert Collier și Editurii Robert Collier Publications, lui Wallace Wattles, Charles Haanel, Joseph Campbell și Fundației Joseph Campbell, Prentice Mulford, Genevieve Behrend și Charles Fillmore.

Lui Richard Cohn și Cynthia Black de la Editura Beyond Words (Dincolo de cuvinte) și lui Judith Curr de la Editura Simon & Schuster, pentru că și-au deschis inimile și au primit cu bucurie *Secretul*. Pentru munca lor de editori: lui Henry Covi și Julie Steigerwaldt.

Pentru generozitatea cu care ne-au împărtășit întâmplările lor: Cathy

Goodman; Susan Sloate și Colin Halm, Susan Morrice - director la Belize Natural Energy, Jeannie MacKay și Joe Sugarman.

Pentru învățăturile lor inspiratoare: lui Dr. Robert Anthony, lui Jerry și Esther Hicks și învățăturilor lui Abraham, David Cameron Gikandi, John Harricharan, Catherine Ponder, Gay și Katie Hendricks, Stephen MR Covey, Eckhart Tolle și Debbie Ford. Pentru generosul lor sprijin: lui Chris și Janet Attwood, Marcia Martin, membrilor Transformational Leaders Council, Spiritual Cinema Circle, personalului de la Agape Spiritual Center, asistenților și colaboratorilor tuturor învățătorilor care au participat la realizarea Secretului.

Scumpilor mei prieteni, pentru dragostea și sprijinul lor: Marcy Koltun-Crilley, Margaret Rainone, Athena Golianis și John Walker, Elaine Bate, Andrea Keir, Michael și Kendra Abay. Și minunatei mele familii: Peter Byrne; dragilor mele surori: Jan Child, pentru neprețuitul ei ajutor la realizarea acestei cărți, Pauline Vernon, Kaye Izon (decedată), și Glenda Bell, care este mereu alături de mine, cu dragoste și sprijin fără limite. Vajnicei și frumoasei mele mame, Irene Izon și memoriei tatălui meu, Ronald Izon, a cărui lumină și dragoste continuă să strălucească în viețile noastre.

Și în sfârșit fiicelor mele, Hayley and Skye Byrne. Lui Hayley, care a răspuns de începutul vieții mele și de adevărata ei călătorie și lui Skye, care a fost pe urmele mele în realizarea acestei cărți și care a editat și a transformat în mod strălucit cuvintele mele. Fiicele mele sunt nestematele vieții mele și îmi luminează fiecare clipă pe care o sorb, prin însăși existența lor.

1. Secretul dezvăluit

BOB PROCTOR – filozof, scriitor și instructor personal

„Secretul vă dă tot ce doriți: fericire, sănătate și bunăstare.”

DR. JOE VITALE – metafizician, specialist în marketing și scriitor.

„Puteți avea, puteți face sau puteți fi orice doriți.”

JOHN ASSARAF – impresar și expert în domeniul afacerilor.

„Puteți avea orice alegeți, indiferent de dimensiune.”

„În ce fel de casă doriți să trăiți? Vreți să fiți milionar? Ce fel de afacere doriți să desfășurați? Doriți să aveți mai mult succes? Ce doriți de fapt?”

DR. JOHN DEMARTINI – filozof, chiropractician, vindecător și specialist în transformarea personală.

„Acesta este Marele Secret al Vieții.”

DR. DENIS WAITLEY – psiholog și instructor în domeniul potențialului mental

„Conducătorii din trecut care dețineau Secretul voiau să păstreze puterea și să nu o împartă cu nimeni. Ei doreau ca oamenii să nu cunoască Secretul. Oamenii se duceau la muncă, munceau, se întorceau acasă. Făceau o muncă de rutină, fiind lipsiți de putere, pentru că Secretul era deținut de câțiva oameni.”

În cursul istoriei, mulți oameni au năzuit să cunoască Secretul și au fost mulți care au găsit o cale de a răspândi cunoașterea în lume.

MICHAEL BERNARD BECKWITH – vizionar și fondator al Centrului Spiritual Internațional Agape

„Am văzut multe minuni care au avut loc în viețile oamenilor. Minuni financiare, minuni în domeniul vindecării unor boli fizice sau mentale, în obținerea armoniei în relațiile umane...”

JACK CANFIELD – scriitor, profesor, instructor în managementul vieții personale și în domeniul stimulării motivației

„Toate acestea s-au întâmplat datorită științei de a aplica Secretul.”

Care este Secretul

BOB PROCTOR

Probabil ați stat și v-ați întrebat: „Care este Secretul?” Vă voi spune cum am ajuns să-l înțeleg.

Noi toți lucrăm cu o singură putere infinită. Toți ne călăuzim după exact aceleași legi. Legile naturale ale universului sunt atât de exacte încât putem să construim fără dificultate chiar și nave spațiale, putem trimite oameni pe Lună și putem calcula momentul aterizării cu precizie de o fracțiune de secundă.

Oriunde ne-am afla - în India, Australia, Noua Zeelandă, la Stockholm, Londra, Toronto, Montreal sau New York - toți lucrăm cu o singură putere. Cu o singură Lege. Este legea atracției!

Secretul este legea atracției!

Tot ce apare în propria viață este atras de către dumneavoastră. Și toate sunt atrase datorită imaginilor pe care le aveți în minte. Este vorba de ceea ce gândiți. Orice vă vine în gând atrageți către dumneavoastră.

„Orice gând al dumneavoastră este un lucru real - o forță.”
Prentice Mulford (1834-1891)

Cei mai mari învățători care au trăit vreodată ne-au spus că legea atracției este cea mai puternică lege din Univers.

Poeți cum ar fi William Shakespeare, Robert Browning și William Blake au transpus acest adevăr în poezie. Muzicieni ca Ludwig van Beethoven l-au exprimat prin muzica lor. Pictori ca Leonardo da Vinci l-au zugrăvit în picturile lor. Mari gânditori printre care Socrate, Platon, Ralph Waldo Emerson, Pitagora, Sir Francis Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von Goethe și Victor Hugo l-au împărtășit prin învățăturile și prin scrierile lor. Numele lor au devenit nemuritoare și existența lor legendară a străbătut secolele.

Religiile, cum ar fi hinduismul, tradițiile hermetice, buddhismul, iudaismul, creștinismul și islamismul, și civilizațiile precum cea babiloniană și egipteană, ne-au transmis acest adevăr prin scrierile și povestirile lor. Consemnată de-a lungul timpului sub toate formele, legea atracției poate fi găsită în vechile scrieri din toate veacurile. A fost scrisă în piatră în anul 3000 î. Hr. Chiar dacă unii năzuiau să dobândească această cunoaștere, iar unii o dețineau într-adevăr, ea a existat întotdeauna și oricine o putea descoperi.

Legea atracției a existat de la începuturile timpului. A fost din totdeauna și va fi întotdeauna.

Este legea care determină ordinea deplină a universului, orice

moment și orice întâmplare din viața dumneavoastră. Oricine și orice ați fi și oriunde v-ați afla, legea atracției vă modelează întreaga experiență de viață și această lege atotputernică acționează prin intermediul gândurilor dumneavoastră. Sunteți cei care chemați ca legea atracției să acționeze și faceți acest lucru prin gândurile dumneavoastră.

În anul 1912, Charles Haanel descria legea atracției drept „cea mai importantă și cea mai fără de greș dintre legile de care depinde întregul sistem al creației.”

BOB PROCTOR

Oamenii înțelepți au știut-o întotdeauna. Vechii babilonieni o știau. E vorba de un grup mic de oameni aleși.

Marea prosperitate a vechilor babilonieni a fost bine cercetată de oamenii de știință. Aceștia erau cunoscuți și pentru că au realizat una din Cele Șapte Minuni ale Lumii Antice, Grădinile Suspendate din Babilon. Prin înțelegerea și aplicarea legilor Universului, ei au devenit unul din cele mai prospere popoare din istoria omenirii.

BOB PROCTOR

De ce credeți că 1% din populația lumii câștigă aproximativ 96% din toți banii aflați în circulație? Credeți că este o întâmplare? Așa sunt concepute lucrurile. Ei înțeleg ceva. Ei înțeleg Secretul, iar acum Secretul vă va fi prezentat și dumneavoastră.

Oamenii care au atras bunăstarea în viețile lor au folosit Secretul, fie conștient, fie inconștient. Se gândesc la belșug și bunăstare și nu permit unor gânduri opuse să se înrădăcineze în mintea lor. Gândurile lor dominante sunt legate de bunăstare. Ei *cunosc* doar bunăstarea și nimic altceva nu există în gândurile lor. Că sunt sau nu conștienți de asta, gândurile lor dominante privind bunăstarea sunt cele care le aduc bunăstarea. Este legea atracției în acțiune.

Un exemplu perfect pentru a demonstra Secretul și legea atracției în acțiune este următorul: s-ar putea să fi cunoscut oameni care au dobândit o avere considerabilă, au pierdut-o complet și, în scurt timp, au acumulat din nou o avere importantă. Ce s-a întâmplat în aceste cazuri: că erau sau nu conștienți, gândurile lor dominante erau legate de bunăstare; așa au dobândit averea prima dată. Apoi au permis unor gânduri de teamă că și-ar putea pierde averea să se strecoare în gândurile lor, până când acestea au devenit dominante. Apoi, treptat, gândurile de bunăstare au slăbit, au ajuns să domine gândurile de teamă că ar putea pierde și astfel au pierdut totul. Totuși, după ce au pierdut totul, teama de pierdere le-a dispărut, iar gândurile de prosperitate au ajuns din nou să domine în mintea lor. Și bunăstarea a revenit.

Legea atracției răspunde gândurilor dumneavoastră, indiferent care ar fi ele.

Lucrurile asemănătoare se atrag

JOHN ASSARAF

Pentru mine, cea mai simplă cale de a vedea legea atracției este să mă gândesc la mine ca la un magnet, știind că un magnet atrage.

Sunteți cel mai puternic magnet din univers! Aveți în dumneavoastră o putere magnetică mai puternică decât orice pe lume și această putere magnetică inepuizabilă este emisă prin intermediul gândurilor.

BOB DOYLE - scriitor și specialist în Legea atracției

În esență, legea atracției spune că lucrurile asemănătoare se atrag. Însă vorbim de fapt la nivel de gândire.

Legea atracției spune că *lucrurile asemănătoare se atrag* și deci, atunci când gândim ceva, atragem gânduri asemănătoare către noi. Iată câteva exemple, prin care s-ar putea să fi experimentat legea atracției în viața dumneavoastră:

Ați început vreodată să vă gândiți la ceva în legătură cu care nu erați fericiți și, cu cât vă gândeați mai mult, cu atât lucrurile păreau că merg mai rău? S-a întâmplat așa deoarece, dacă păstrați mai mult timp un gând, legea atracției vă aduce imediat alte gânduri asemănătoare. În câteva minute, atât de multe gânduri nefericite s-au îndreptat spre dumneavoastră, încât situația părea să se înrăutățească. Cu cât vă gândeați mai mult la ea, cu atât deveneați mai tulburat.

S-ar putea să fi trăit atragerea unor gânduri asemănătoare atunci când ați ascultat un cântec și apoi ați observat că nu mai puteți „să vă scoateți cântecul din minte”. Cântecul continua „să fie cântat” în mintea dumneavoastră. Atunci când ascultați acel cântec, chiar dacă nu v-ați dat seama, îi acordați întreaga atenție și vă concentrați gândirea asupra lui. În timp ce făceați asta, atrăgeați cu putere mai multe gânduri asemănătoare acelui cântec și acordați din ce în ce mai multe gânduri cântecului, creând un adevărat cerc vicios.

JOHN ASSARAF

Datoria noastră ca oameni este să perseverăm în gândurile legate de ceea ce vrem, să lămurim în minte ceea ce dorim și, pornind de aici, începem să invocăm una din cele mai importante legi ale Universului, legea atracției. Devenim ceea ce gândim cel mai mult, însă și atragem ceea ce gândim cel mai mult.

Viața dumneavoastră este chiar acum o reflectare a gândurilor din trecut. Acestea cuprind toate lucrurile importante, dar și toate lucrurile pe care nu le socotiți prea importante. Din moment ce atrageți lucrurile la care vă gândiți cel mai mult, e ușor să vedeți ce gânduri dominante ați avut în legătură cu orice subiect din viața dumneavoastră, pentru că este ceea ce ați trăit, cel puțin până acum. Dar acum învățați Secretul și, cu această cunoaștere, puteți schimba totul.

BOB PROCTOR

Dacă vedeți un lucru cu mintea, îl veți putea ține și în mână.

Dacă puteți concepe mental ceea ce doriți și acest gând poate deveni dominant, acel lucru sau fenomen va apărea în viața dumneavoastră.

MIKE DOOLEY - scriitor și orator de nivel internațional

Și acest principiu poate fi rezumat în doar trei cuvinte simple: Gândurile se materializează! Sau: Gândurile devin lucruri!

Prin intermediul celei mai puternice legi, gândurile dumneavoastră se materializează în propria viață. Gândurile se transformă în lucruri! Spuneți-vă acest lucru din nou și permiteți-i să vă pătrundă în conștiință. Gândurile devin lucruri!

JOHN ASSARAF

Ceea ce nu înțeleg cei mai mulți oameni este că un gând are o anumită frecvență. Putem măsura un gând. Și astfel, dacă veți avea acel gând din nou și din nou, dacă vă imaginați că aveți mașina cea nouă, banii de care aveți nevoie, că înființați compania visată sau că vă găsiți sufletul pereche... dacă vă imaginați alte gânduri asemănătoare, emiteți acea frecvență în mod constant.

DR. JOE VITALE

Gândurile trimit acest semnal magnetic ce trasează drumul paralel de întoarcere către dumneavoastră.

„Gândul predominant sau atitudinea mentală constituie magnetul și legea spune că lucrurile asemănătoare se atrag; așadar, atitudinea mentală va atrage în mod invariabil acele condiții care corespund naturii sale.”

Charles Haanel (1966-1949)

Gândurile sunt magnetice și ele au o anumită frecvență, în timp ce gândiți, acele gânduri sunt trimise în Univers și ele atrag „magnetic” toate lucrurile sau fenomenele care au aceeași frecvență. Toate trimit semnale

înapoi la sursă. Și sursa sunteți Dumneavoastră.

Gândiți-vă la acest lucru în felul următor: înțelegem că turnul de transmisie al unui post de televiziune emite pe o anumită frecvență, care se transformă în imagini în televizorul dumneavoastră. Cei mai mulți dintre noi nu înțeleg de fapt cum funcționează, însă știm că fiecare canal are o frecvență specifică și atunci când acordăm aparatul pe acea frecvență, vedem imaginile transmise pe ecranul televizorului. Alegem frecvența selectând canalul și recepționăm imaginile transmise pe acel canal. Dacă vrem să vedem alte emisiuni la televizorul nostru, schimbăm canalul și ne acordăm pe o nouă frecvență.

Dumneavoastră sunteți un turn de transmisie *uman* și sunteți mai puternic decât orice turn de televiziune realizat vreodată pe pământ. Sunteți cel mai puternic turn de transmisie din Univers. Transmisia dumneavoastră vă creează viața și creează lumea. Frecvența pe care transmiteți depășește limitele orașelor, țărilor, ale lumii, și reverberează în întregul Univers. Și dumneavoastră transmiteți acea frecvență *cu propriile gânduri!*

Imaginile pe care le primiți din transmisia gândurilor dumneavoastră nu sunt pe ecranul televizorului din sufragerie, ci chiar imaginile *vieții* dumneavoastră! Gândurile creează frecvența și atrag lucruri *asemănătoare* acestei frecvențe și apoi sunt emise înapoi către dumneavoastră ca imagini vii. Dacă vreți să schimbați ceva în viața dumneavoastră, schimbați canalul și frecvența prin schimbarea gândurilor.

„Vibrațiile forțelor mentale sunt cele mai fine și, prin urmare, cele mai puternice dintre toate cele manifestate în cursul vieții.”

Charles Haanel

BOB PROCTOR

Vizualizați-vă că trăiți în belșug și veți atrage belșugul. Procedeu funcționează întotdeauna, cu orice persoană.

Pe măsură ce vă gândiți că trăiți în belșug, vă hotărâți viața, cu putere și în mod conștient, prin legea atracției. Dar atunci apare cea mai evidentă și mai stânjenitoare întrebare: „De ce nu trăiește fiecare dintre noi viața visurilor sale?”

Atrageți lucrurile bune în locul celor rele

JOHN ASSARAF

Iată în ce constă problema. Cei mai mulți oameni se gândesc la ceea ce nu vor să li se întâmple și se întreabă de ce tocmai asta li se întâmplă mereu și mereu.

Singurul motiv pentru care oamenii nu au ceea ce doresc este că se gândesc mai mult la ceea ce *nu vor* decât la ceea ce *vor*. Ascultați-vă gândurile și ascultați cuvintele pe care le spuneți. Legea are valoare absolută și nu există greșeli.

O epidemie mai gravă decât orice flagel pe care l-a cunoscut omenirea bântuie de secole. Este epidemia „nu vreau”. Oamenii păstrează vie această epidemie atunci când gândesc, vorbesc, acționează și se concentrează asupra a ceea ce „nu vor”. Dar aceasta este generația care va schimba istoria, pentru că noi primim cunoașterea care ne va elibera de această epidemie! Procesul începe cu dumneavoastră și puteți deveni un pionier al acestui nou curent de gândire, gândind și spunând pur și simplu ceea ce doriți.

BOB DOYLE

Legea atracției nu ține seama dacă percepeți un anumit lucru sau fenomen ca fiind bun sau rău, ori dacă îl doriți sau nu. Ea răspunde gândurilor dumneavoastră. Astfel, dacă suntem preocupați de o datorie foarte mare, îngrozindu-ne în privința ei, acesta este semnalul pe care îl transmitem în Univers. „Mă simt foarte rău din cauza datoriei pe care o am.” Afirmați acest lucru doar pentru dumneavoastră, îl simțiți la fiecare nivel al ființei. Același lucru îl veți obține în continuare.

Legea atracției este o lege a naturii. Este impersonală și nu face distincție între lucrurile bune și cele rele. Primește gândurile dumneavoastră și reflectă înapoi acele gânduri ca experiențe de viață. Legea atracției vă redă pur și simplu tot ceea ce gândiți.

LISA NICHOLS - scriitoare și susținătoare a dezvoltării personale

Legea atracției este într-adevăr „ascultătoare”. Când vă gândiți la lucrurile pe care le doriți și vă concentrați asupra lor cu toată atenția, atunci legea atracției vă va da exact ceea ce doriți, de fiecare dată. Atunci când vă concentrați asupra lucrurilor pe care nu le vreți - „nu vreau să întârzii, nu vreau să întârzii” - legea atracției nu „aude” că nu vreți. Ea manifestă lucrurile la care vă gândiți și așa se va întâmpla de fiecare dată. Legea atracției nu este influențată de ceea ce dorim sau nu dorim. Când ne concentrăm asupra unui lucru, indiferent care ar fi, îi

provocăm într-adevăr manifestarea.

Când vă concentrați gândurile asupra unui lucru pe care îl doriți și mențineți acea concentrare, în acel moment, cereți ceea ce vreți celei mai mari puteri din Univers. Legea atracției nu ține seama de diferitele forme de negație exprimate la nivel verbal sau non-verbal. Atunci când folosiți expresii negative, iată ce primiți, conform legii atracției:

„Nu vreau să vărs ceva pe hainele astea, nu vreau să le pătez.”

„Vreau să vărs ceva pe hainele astea și vreau să pătez și alte lucruri.”

„Nu vreau să am o tunsoare urâtă.”

„Vreau tunsori urâte.”

„Nu vreau să fiu amânat.”

„Vreau amânări.”

„Nu vreau ca această persoană să se poarte nepoliticos cu mine.”

„Vreau ca această persoană și altele să se poarte nepoliticos cu mine”

„Nu vreau ca restaurantul să ne servească pe gratis.”

„Vreau ca restaurantele să ne servească pe gratis.”

„Nu vreau ca acești pantofi să-mi facă bătăături.”

„Vreau să-mi facă bătăături pantofii.”

„Nu vreau să fac toate aceste lucruri.”

„Vreau să fac mai multe lucruri decât pot.”

„Nu vreau să răcesc, să iau răceala.”

„Vreau să iau răceala și vreau să iau și altele.”

„Nu vreau să mă cert.”

„Vreau să mă cert în continuare.”

„Nu mi vorbi mie așa.”

„Vreau să-mi vorbești așa și vreau ca și alții să-mi vorbească ușa.”

Legea atracției vă aduce lucrurile la care vă gândiți - asta e situația!

BOB PROCTOR

Legea atracției acționează întotdeauna, indiferent dacă credeți sau nu credeți în ea, dacă o înțelegeți sau nu.

Legea atracției este legea creației. Specialiștii în fizica cuantică ne spun că întregul Univers a apărut din gândire! Vă creați viața prin gânduri și prin legea atracției și fiecare persoană face la fel. Ea nu acționează doar dacă știți ceva despre ea. A acționat întotdeauna în viața dumneavoastră și în viața oricărui om de-a lungul istoriei. Atunci când

conștientizați această lege importantă, deveniți *conștienți* cât de puternici sunteți, fiind capabili să vă GÂNDIȚI propria viață.

LISA NICHOLS

Acționează pe măsură ce gândiți. De câte ori gândurile vi se revarsă, legea atracției acționează. Atunci când vă gândiți la trecut, legea atracției acționează. Atunci când vă gândiți la prezent sau la viitor, legea atracției acționează, de asemenea. Este un proces continuu. Nu puteți să apăsați pe butonul „pauză” ori pe butonul „stop”. Acționează întotdeauna, pe măsură ce gândiți.

Fie că vă dați seama, fie că nu, gândiți în cea mai mare parte a timpului. Dacă vorbiți sau ascultați ce spune cineva, gândiți. Dacă citiți ziarul sau vă uitați la televizor, gândiți. Atunci când vă amintiți întâmplări din trecut, gândiți. Când plănuiți ceva pentru viitor, gândiți. Când conduceți automobilul, gândiți. Când vă pregătiți să începeți o nouă zi, dimineata, gândiți. Pentru mulți dintre noi, singurul interval de timp în care nu gândim este atunci când dormim; totuși, legea atracției continuă să acționeze pe baza ultimelor noastre gânduri de dinaintea momentului în care am adormit. Așadar, faceți în așa fel încât ultimele dumneavoastră gânduri, înainte de a adormi, să fie gânduri bune.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Creația are loc permanent. De fiecare dată când cineva are un gând nou sau rămâne concentrat asupra unui gând vechi, este în procesul creației. Ceva se va manifesta din acele gânduri.

Ceea ce gândiți acum vă creează viața din viitor. Vă creați viața cu gândurile dumneavoastră. Deoarece gândiți tot timpul, creați tot timpul. Ceea ce gândiți cel mai mult sau lucrurile asupra cărora vă concentrați cel mai mult se vor manifesta, constituind propria dumneavoastră viață.

Asemenea tuturor legilor naturii, această lege se manifestă în deplină perfecțiune. Vă creați propria viață. Orice semănați, veți culege! Gândurile sunt semințele, iar recolta pe care o veți culege depinde de semințele pe care le plantați.

Dacă vă plângeți, legea atracției va aduce în viața dumneavoastră mai multe situații de care să vă plângeți. Dacă ascultați plângerile altcuiva și vă concentrați asupra lor, simpatizați cu ele, sunteți de acord cu ele, în acel moment atrageți mai multe situații de care să vă plângeți.

Legea atracției reflectă pur și simplu și vă trimite înapoi exact lucrurile sau fenomenele asupra cărora vă concentrați gândurile. Cu această cunoaștere extrem de puternică, puteți schimba complet orice circumstanță și orice eveniment din viață, schimbându-vă felul în care gândiți.

BILL HARRIS - profesor și fondator al institutului de cercetări CENTERPOINTE

Aveam un student numit Robert, care urma online un curs de-al meu, ceea ce presupunea acces la adresa mea electronică.

Robert era homosexual. În email-urile trimise către mine, el descria toate realitățile cumplite din viața sa. La locul de muncă, colegii se coalizau împotriva lui. Era mereu stresat de felul urât în care se purtau cu el. Când mergea pe stradă, era acostat de oamenii care nu-i sufereau pe homosexuali și care doreau să-l jignească într-un anumit fel. Dorea să devină comediant și, când avea spectacole comice improvizate, spectatorii îl șicanau în legătură cu opțiunile sale sexuale. Întreaga viață îi era plină de nefericire și de suferință și totul se concentra în jurul ideii că era atacat fiindcă era homosexual.

Am început să-i arăt că se concentra asupra a ceea ce nu dorea. I-am cerut să-și îndrepte din nou atenția asupra email-urilor pe care mi le trimisese: „Citește-le din nou. Observă toate lucrurile pe care nu le dorești, dintre cele despre care mi-ai relatat. Pot să-ți spun că ești foarte pătimăș, iar atunci când te concentrezi asupra unui lucru cu multă pasiune, faci astfel încât lucrurile să se precipite!”

Apoi studentul meu a început să se concentreze asupra lucrurilor pe care le dorea din tot sufletul și chiar s-a străduit să încerce un nou mod de a gândi. Ceea ce s-a întâmplat în următoarele șase până la opt săptămâni a fost o adevărată minune. Toți oamenii din biroul lui, care îl hărțuiseră până atunci, fie s-au mutat în alt compartiment, fie au părăsit definitiv compania, fie au început să-l lase în pace definitiv. A început să-i placă la locul de muncă. Pe stradă, nimeni nu-l mai deranja. Parcă nu mai erau acolo. La spectacolele comice improvizate pe care le susținea, a început să fie răsplătit cu aplauze și nimeni nu-l mai șicana!

Întreaga lui viață s-a schimbat, pentru că, în loc să se concentreze asupra lucrurilor pe care nu le dorea, de care se temea, pe care voia să le evite, s-a concentrat pe ceea ce dorea.

Viața lui Robert s-a schimbat fiindcă el și-a schimbat gândurile. El emite în Univers o frecvență nouă, diferită. Universul *trebuie* să furnizeze imaginile noii frecvențe, indiferent cât de imposibilă ar putea să pară situația. Noile gânduri ale lui Robert au devenit noua lui frecvență, iar imaginile întregii sale vieți s-au schimbat.

Viața este în mâinile dumneavoastră. Indiferent în ce situație sunteți acum, indiferent ce s-a întâmplat în viața dumneavoastră, puteți începe să vă alegeți propriile gânduri și vă puteți schimba viața. Nu există situație fără speranță. Fiecare circumstanță din viața dumneavoastră poate fi schimbată!

Puterea minții dumneavoastră

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Atrageți către dumneavoastră gândurile predominante asupra cărora vă concentrați, indiferent dacă acele gânduri sunt conștiente sau inconștiente. Aceasta e piatra de încercare.

Indiferent dacă ați fost sau nu conștienți de gândurile dumneavoastră în trecut, *acum* deveniți conștienți. Chiar acum, prin cunoașterea Secretului, vă treziți dintr-un somn adânc și deveniți conștienți! Conștienți de importanța cunoașterii, conștienți de lege, conștienți de puterea pe care o aveți prin gândurile dumneavoastră.

DR. JOHN DEMARTINI

Dacă privim cu atenție, când e vorba de Secret, de puterea minții și de puterea intenției în viața de zi cu zi, totul se află în jurul nostru. Tot ce trebuie să facem este să deschidem ochii și să privim.

LISA NICHOLS

Puteti vedea manifestările legii atracție oriunde. Atrageți totul către dumneavoastră. Oamenii, locurile de muncă circumstanțele, sănătatea, prosperitatea, datoriile, bucuria, automobilul pe care îl conduceți, comunitatea în care trăiți. Și toate le atrageți ca un magnet. Atrageți lucrurile la care vă gândiți. Întreaga dumneavoastră viață este manifestarea gândurilor care au trecut, vă trec și vă vor trece prin cap.

Trăim într-un univers al includerii, nu al excluderii. Nimic nu este exclus din legea atracției. Viața dumneavoastră este o oglindă a gândurilor dominante pe care le aveți. Toate ființele de pe această planetă funcționează conform legii atracției. Oamenii se deosebesc doar prin faptul că au o minte înzestrată cu discernământ. Ei își pot folosi liberul arbitru, voința liberă, pentru a-și alege gândurile. Ei au puterea de a gândi sub controlul voinței și de a-și crea întreaga viață cu ajutorul minții lor.

DR. FRED ALAN WOLF – cercetător în domeniul fizicii cuantice, conferențiar și scriitor cu numeroase premii

Nu vă vorbesc doar din punctul de vedere al gândurilor pline de dorințe sau al nebuniei imaginare. Vă vorbesc într-o înțelegere mai profundă, fundamentală.

Fizica cuantica începe într-adevăr să clarifice această descoperire, care susține că nu putem avea un univers fără ca mintea să intervină în el și că mintea modelează de fapt lucrurile pe care le percepem.

Dacă vă gândiți la analogia conform căreia sunteți cel mai puternic turn de transmisie din Univers, veți vedea corelația perfectă cu afirmațiile făcute de dr. Wolf. Spiritul gândește și imaginile sunt emise înapoi către ființă ca experiență de viață. Nu numai că vă creați viața prin propriile gânduri, dar gândurile dumneavoastră contribuie puternic la crearea lumii. Dacă vă gândiți că sunteți neînsemnați și că nu aveți nicio putere în această lume, mai gândiți-vă o dată. Spiritul și mintea dumneavoastră modelează de fapt lumea înconjurătoare.

Cercetările și descoperirile uluitoare ale fizicii cuantice din ultimii optzeci de ani ne-au permis o înțelegere mai amplă a puterii nebănuite de creație a spiritului și a minții umane. Aceste rezultate se corelează perfect cu afirmațiile celor mai mari spirite ale lumii, între care Carnegie, Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishna și Buddha.

BOB PROCTOR

Dacă nu înțelegeți această lege nu înseamnă ca ar trebui să o respingeți. Puteți să nu înțelegeți principiile electricității și să vă bucurați totuși de beneficiile ei. Nu știu cum funcționează. Dar știu că, așa cum puteți pregăti masa cu ajutorul electricității, la fel puteți pregăti și omul cu ajutorul legii atracției!

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Uneori, atunci când oamenii încep să înțeleagă Marele Secret, se înspăimântă de toate gândurile negative pe care le au. Ei trebuie să conștientizeze ceea ce s-a dovedit în mod științific, și anume că un gând pozitiv este de sute de ori mai puternic decât un gând negativ. Acest lucru elimină neliniștea care s-ar putea să apară.

De fapt, este nevoie de multe gânduri negative și de un mod de gândire consecvent negativ pentru ca această negativitate să se manifeste în viața dumneavoastră. Totuși, dacă persistați în gândirea negativă o anumită perioadă de timp, manifestările negative vor apărea în viața dumneavoastră. Dacă vă faceți griji în legătură cu gândurile negative pe care le aveți, veți atrage mai multă neliniște privind gândurile negative și le veți multiplica în același timp. Hotărâți chiar acum că veți avea doar gânduri bune. Totodată, transmiteți Universului că toate gândurile dumneavoastră bune sunt puternice și că orice gând negativ este slab

LISA NICHOLS

Slavă Domnului că există un răgaz, că nu toate gândurile dumneavoastră se transformă imediat în realitate. Ar fi o mare problemă dacă s-ar întâmpla așa. Răgazul este în favoarea dumneavoastră. El vă permite să evaluați din nou lucrurile, să vă

gândiți la ceea ce vreți și să faceți o nouă alegere.

Întreaga putere de a vă crea propria viață vă stă la dispoziție chiar acum, fiindcă în acest moment gândiți. Dacă ați avut cumva unele gânduri care nu vor fi benefice atunci când se vor manifesta, atunci puteți chiar acum să vă schimbați modul de gândire. Puteți șterge gândurile anterioare prin înlocuirea lor cu gânduri bune. Răgazul de timp vă avantajează, pentru că puteți avea gânduri noi și puteți emite o nouă frecvență, *acum!*

DR. JOE VITALE

Doriți să deveniți conștienți de propriile gânduri, să vă alegeți gândurile cu grijă și să vă simțiți bine făcând asta, fiindcă sunteți capodopera propriei dumneavoastră vieți. Sunteți un Michelangelo al propriei vieți. David pe care îl sculptați sunteți chiar dumneavoastră.

Un mod de a deveni stăpân al propriei stări de spirit este să învățați cum să vă liniștiți spiritul și mintea. Fără excepție, fiecare învățător din această carte folosește meditația ca practică zilnică. Abia după ce am descoperit Secretul, mi-am dat seama cât de puternică poate fi meditația. Meditația ne liniștește spiritul și mintea, ne ajută să ne controlăm gândurile și ne revitalizează trupul. Vestea cea mare este că nu trebuie să rezervați meditației ore întregi. Pentru început, un timp de meditație de trei până la zece minute zilnic poate fi incredibil de benefic pentru a dobândi controlul asupra propriilor gânduri.

Pentru a deveni *conștienți* de gândurile dumneavoastră, puteți să vă stabiliți intenția, obiectivul: „Sunt stăpânul gândurilor mele;” Spuneți acest lucru cât mai des, meditați asupra lui, și pe măsură ce sunteți consecvenți în această intenție, prin legea atracției trebuie să deveniți ceea ce doriți.

Acum primiți cunoașterea care vă va permite să creați cea mai mareă „versiune” a Dumneavoastră. Posibilitatea acestei versiuni există deja pe frecvența „cele mai mărețe versiuni a Dumneavoastră”. Hotărâți ce vreți să fiți, să faceți și să aveți, cugetați generând gândurile potrivite, emiteți frecvența corespunzătoare, iar viziunea pe care o aveți va deveni propria dumneavoastră viață.

Secretul pe scurt

- ♦ *Marele Secret al Vieții este legea atracției.*
- ♦ *Legea atracției spune că lucrurile asemănătoare se atrag, astfel încât un gând atrage către dumneavoastră gânduri asemănătoare.*
- ♦ *Gândurile sunt magnetice și au o anumită frecvență. Pe măsură ce gândiți, ele sunt transmise în Univers și atrag „magnetic” toate lucrurile care sunt pe aceeași frecvență. Orice emisie se întoarce la sursă - la dumneavoastră.*
- ♦ *Sunteți asemenea unui turn de transmisie uman, care transmite pe frecvența gândurilor dumneavoastră. Dacă vreți să schimbați ceva în propria viață, schimbați frecvența prin schimbarea gândurilor dumneavoastră.*
- ♦ *Gândurile dumneavoastră actuale vă creează viața din viitor. Lucrurile la care vă gândiți cel mai mult sau asupra cărora vă concentrați cel mai mult se vor manifesta ca experiența dumneavoastră de viață.*
- ♦ *Gândurile dumneavoastră se materializează.*

2. Secretul simplificat

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Trăim într-un univers în care există legi, exact așa cum există legea gravitației. Dacă ați cădea dintr-o sau de pe o clădire, indiferent dacă sunteți un om bun sau un om rău, v-ați lovi de sol.

Legea atracției este o lege a naturii. Este la fel de imparțială și de impersonală ca și legea gravitației. Este precisă și riguroasă.

DR. JOE VITALE

Tot ce vă înconjoară acum în viață, inclusiv lucrurile de care, vă plângeți, au fost atrase de dumneavoastră. Acum știu că, la prima vedere, o să fie ceva ce nu vă place să auziți. O să spuneți imediat: „N-am atras eu accidentul de automobil, Nu l-am atras eu pe clientul acesta mofturos care îmi face probleme. Nu am atras eu datoriile, în mod special. ”Și eu sunt aici, în fața dumneavoastră, și să vă spun: „Ba da, le-ați atras.” E unul din conceptele cele mai greu de acceptat, însă, după ce ați ajuns să-l acceptați, vă va transforma viața.

Adeseori, atunci când oamenii aud pentru prima dată această parte a Secretului, ei își amintesc unele evenimente din istorie în care s-au pierdut foarte multe vieți și li se pare de neconceput faptul că atât de mulți oameni să se fi lăsat atrași „de ei înșiși” în acel eveniment. Prin legea atracției, ei trebuie să fi fost pe aceeași frecvență cu evenimentul. Asta nu înseamnă în mod obligatoriu că s-au gândit la exact același eveniment, însă frecvența gândurilor lor s-a acordat cu frecvența evenimentului. Dacă oamenii cred că pot fi în locul nepotrivit, la momentul nepotrivit, și că nu pot controla circumstanțele exterioare, acele gânduri de teamă, de izolare și de neputință, dacă persistă, pot atrage oamenii în locul nepotrivit, la momentul nepotrivit.

Aveți o opțiune chiar în acest moment. Vreți să credeți că există doar o întâmplare a atracției și că unele lucruri rele vi se pot întâmpla oricând? Vreți să credeți că puteți fi în locul nepotrivit, la momentul nepotrivit? Că nu puteți controla circumstanțele?

Sau vreți să credeți și să știți că experiența de viață se află în propriile mâini și că doar lucruri *bune* v-ar putea apărea în viață, fiindcă acesta este felul în care gândiți? Aveți o opțiune și orice alegeți să gândiți va deveni experiența dumneavoastră de viață.

Nimic nu poate intra în experiența dumneavoastră de viață fără să fi fost chemat prin gânduri persistente.

BOB DOYLE

Cei mai mulți dintre noi atrag anumite lucruri din neglijență, din greșeală. Credem că nu le controlăm. Gândurile și sentimentele noastre sunt „trecute pe pilot automat” și astfel orice lucru este atras de noi din neglijență.

Nimeni nu ar atrage vreodată ceva nedorit, în mod deliberat. Fără cunoașterea Secretului, este ușor să vedem cum anumite lucruri nedorite pot apărea în viața noastră sau în viețile altor oameni.

Acest lucru se întâmplă datorită incapacității de a conștientiza marea putere creatoare a gândurilor noastre.

DR. JOE VITALE

Acum, dacă auziți acest lucru pentru prima dată, s-ar putea să aveți un sentiment de felul: „O, trebuie să-mi urmăresc gândurile? O să am mult de lucru.” Așa va părea la început, dar abia de acum încolo începe distracția, veselia.

Ce nostim că sunt multe scurtături către Secret și că puteți alege acele scurtături care sunt cele mai potrivite pentru dumneavoastră. Citiți mai departe și veți vedea cum.

MARCI SHIMOFF – scriitoare, conferențiară pe plan internațional și conducătoare în domeniul transformării

Este imposibil să urmărim fiecare gând pe care îl avem. Cercetătorii spun că avem circa șaiszeci de mii de gânduri pe zi. Vă puteți închipui cât de obosiți v-ați simți dacă ați încerca să controlați toate aceste șaiszeci de mii de gânduri? Din fericire, există o cale mai ușoară, prin sentimentele noastre. Sentimentele noastre ne arată ce gândim.

Importanța sentimentelor nu trebuie exagerată. Sentimentele sunt cel mai important instrument care vă ajută să vă creați viața. Gândurile sunt cauza primară a oricărui lucru sau fenomen. Orice vedeți și trăiți în această lume, cuprinzând aici și sentimentele, constituie doar efectul gândurilor. Cauza se află întotdeauna în gândurile dumneavoastră.

BOB DOYLE

Emoțiile sunt un dar incredibil, pe care îl avem pentru a ne înștiința ce gândim.

Sentimentele vă spun foarte repede ce gândiți. Gândiți-vă la momentele în care sentimentele dumneavoastră au suferit o prăbușire bruscă - poate atunci când ați primit o veste proastă. Acea senzație în stomac sau în plexul solar se instalează imediat. Astfel, sentimentele și

senzațiile sunt semnale imediate care vă arată ce gândiți.

Vreți să deveniți *conștienți* de felul în care vă simțiți și să vă acordați cu felul în care vă simțiți, pentru că este cea mai rapidă cale de a ști ce gândiți.

LISA NICOLS

Aveți două serii de sentimente: sentimente bune și sentimente rele. Și cunoașteți diferența dintre cele două, fiindcă unele vă fac să vă simțiți bine și celelalte vă fac să vă simțiți rău. Depresia, mânia, resentimentul, vinovăția sunt acele sentimente care nu vă fac să vă simțiți bine. Acelea sunt sentimentele rele.

Nimeni nu vă poate spune dacă vă simțiți bine sau rău, fiindcă sunteți singura persoană care știe cum vă simțiți în orice moment. Dacă nu sunteți sigur cum vă simțiți, întrebați-vă: „Cum mă simt?” Puteți să vă puneți această întrebare de mai multe ori pe zi și, pe măsură ce vi-o puneți, veți deveni mai *conștient* de felul în care vă simțiți.

Cel mai important lucru pe care trebuie să-1 știți este că e imposibil să vă simțiți rău și să aveți în același timp gânduri bune. Acest lucru ar sfida legea, deoarece gândurile vă provoacă sentimentele. Dacă vă simțiți rău înseamnă că ceea ce gândiți *vă face* să vă simțiți rău.

Gândurile vă determină frecvența și sentimentele vă spun imediat pe ce frecvență sunteți. Atunci când vă simțiți rău, sunteți pe o frecvență care atrage mai mult lucruri rele. Legea atracției *trebuie* să răspundă emitând înapoi către dumneavoastră mai multe imagini de lucruri rele și de lucruri care vă fac să vă simțiți rău.

Când vă simțiți rău și nu faceți niciun efort să vă schimbați gândurile și vă simțiți mai bine, de fapt spuneți: „Aduceți-mi mai multe circumstanțe care mă vor face să mă simt rău. Mai aduceți-mi!”

LISA NICOLS

Alternativa este să avem emoții bune și sentimente bune. Știm când apar, fiindcă ne fac să ne simțim bine. Patos, bucurie, recunoștință, dragoste. Închipuiți-vă că ne-am putea simți în acel fel în fiecare zi. Atunci când sărbătorim sentimentele bune, atragem către noi mai multe sentimente bune și lucruri care ne fac să ne simțim bine.

BOB DOYLE

E într-adevăr atât de simplu. „Ce atrag eu în acest moment ? ” Ei bine, cum vă simțiți? „Mă simt bine.” Foarte bine, ține-o tot așa.

Este imposibil să te simți bine și în același timp să ai gânduri negative. Dacă vă simțiți bine, asta se datorează faptului că aveți gânduri bune. Vedeți, puteți avea orice doriți în viață, fără limite. Dar există un secret:

trebuie să vă simțiți bine. Și dacă vă gândiți bine, nu e oare asta tot ce doriți? Legea este într-adevăr perfectă.

MARCI SHIMOFF

Dacă vă simțiți bine, vă creați un viitor în afara propriilor dorințe. Dacă vă simțiți rău, vă creați un viitor care nu corespunde dorințelor dumneavoastră. În cursul zilei, legea atracției acționează în orice clipă. Tot ceea ce gândim și simțim ne creează viitorul. Dacă sunteți îngrijorați sau vă e teamă, aduceți mai multe griji și temeri în propria viață, de-a lungul zilei.

Când vă simțiți bine, trebuie să aveți gânduri bune. Sunteți pe calea cea bună și emiteți o frecvență puternică, ce atrage spre dumneavoastră mai multe lucruri care vă vor face să vă simțiți bine. Bucurați-vă de acele momente în care vă simțiți bine și „mulgeți-le”. Conștientizați că, atunci când vă simțiți bine, atrageți mai multe lucruri bune către dumneavoastră.

Să facem un pas mai departe. Ce-ați zice dacă sentimentele noastre ar fi de fapt comunicarea prin care *Universul* ne face să știm ceea ce gândim.

JACK CANFIELD

Sentimentele noastre sunt un mecanism de feedback care ne înștiințează dacă suntem sau nu pe drumul cel bun și mergem sau nu în direcția cea bună.

Rețineți că doar gândurile sunt cauza primară a tuturor lucrurilor. Astfel, un gând puternic și persistent este trimis imediat în Univers. Acel gând se acordă magnetic cu frecvența *asemănătoare* și în câteva secunde, vă retrimite valoarea acelei frecvențe prin sentimentele pe care le trăiți. Cu alte cuvinte, sentimentele sunt comunicarea Universului prin care sunteți înștiințați pe ce frecvență sunteți de fapt. *Sentimentele sunt mecanismul de feedback al frecvenței dumneavoastră.*

Atunci când vă simțiți bine Universul vă comunică drept răspuns: „Gândiți bine.” La fel, atunci când vă simțiți rău, Universul vă transmite ca răspuns: „Gândiți rău.”

Atunci când vă simțiți rău, Universul vă spune de fapt: „Atenție! Schimbați-vă felul de a gândi acum. Se înregistrează o frecvență negativă. Schimbați frecvența. Numărătoarea inversă până la transformarea în realitate a început. Atenție!”

Data viitoare când vă simțiți rău sau aveți emoții negative, ascultați semnalul pe care îl primiți de la Univers. În acel moment, *blocați* venirea către dumneavoastră a lucrurilor bune, fiindcă sunteți pe o frecvență negativă. Schimbați-vă gândurile și gândiți despre ceva bun și, atunci

când vor începe să vină sentimentele și senzațiile de bine, veți ști că acest lucru se datorează faptului că v-ați comutat pe o nouă frecvență, iar universul v-a confirmat acest lucru prin sentimente și senzații mai bune.

BOB DOYLE

Obțineți mai degrabă ceea ce simțiți, nu neapărat ceea ce gândiți.

Iată de ce oamenii tind să se angajeze într-o spirală dacă se împiedică atunci când se ridică din pat. Întreaga zi continuă în același fel. Nu au niciun indiciu că o simplă comutare a emoțiilor le poate schimba întreaga zi și întreaga viață.

Dacă începeți ziua bine și păstrați această senzație deosebită, atâta timp cât nu permiteți vreunui lucru să vă schimbe starea de spirit, veți continua să atrageți, prin legea atracției, mai multe situații și mai mulți oameni care să sprijine acea senzație fericită.

Toți am avut experiența acelor zile sau acelor momente în care lucrurile rele vin unul după altul. Reacția în lanț începea cu un gând, fie că eram sau nu conștienți de asta. Un singur gând rău atrăgea mai multe gânduri rele, frecvența se fixa pe această situație și în cele din urmă ceva începea să meargă rău. Apoi, pe măsură ce reacționam la acel lucru care mergea rău, atrăgeam mai multe lucruri care mergeau rău. Reacțiile nu fac altceva decât să atragă acțiuni asemănătoare, și reacția în lanț trebuie să continue până când vă comutați de la acea frecvență prin schimbarea intenționată a gândurilor dumneavoastră.

Vă puteți comuta gândurile la ceea ce doriți și, prin sentimentele pe care le aveți, primiți confirmarea că v-ați schimbat frecvența, iar legea atracției reține această nouă frecvență și o trimite înapoi sub forma noilor imagini ale vieții dumneavoastră.

Acum iată la ce puteți „înghăma” aceste sentimente, pe care le puteți folosi pentru a realiza cu mai multă forță ceea ce doriți în viață.

Puteți folosi în mod deliberat sentimentele și senzațiile dumneavoastră pentru a transmite o frecvență și mai puternică, adăugând *sentiment* la ceea ce doriți.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Puteți începe chiar acum să vă simțiți sănătoși. Puteți începe să vă simțiți prosperi. Puteți începe să simțiți dragostea care vă înconjoară, chiar dacă nu o observați. Și ceea ce se va întâmpla este că Universul va corespunde naturii cântecului dumneavoastră. Universul va corespunde naturii aceluia sentiment interior și se va manifesta în consecință, pentru că acesta este felul în care vă simțiți.

Deci cum vă simțiți acum? Gândiți-vă câteva clipe la felul cum vă

simțiți. Dacă nu vă simțiți atât de bine pe cât ați dori, concentrați-vă asupra *sentimentelor* și senzațiilor profunde și înălțați-le intenționat.

Pe măsură ce vă concentrați intens asupra sentimentelor și senzațiilor cu intenția de a vă eleva personal, le puteți înălța cu putere. O cale este să închideți ochii (împiedicând pătrunderea elementelor care vă distrag), să vă concentrați pe sentimentele și senzațiile interioare și să zâmbiți timp de un minut.

LISA NICHOLS

Gândurile și sentimentele dumneavoastră vă creează viața. Așa va fi întotdeauna. Garantat!

La fel ca legea gravitației, legea atracției nu „greșește” niciodată. Nu vedeți porci zburând pentru că legea gravitației a greșit și a uitat să manifeste forța gravitației asupra porcilor în această zi. De asemenea, nu există excepții de la legea atracției. Dacă vi se întâmplă ceva, dumneavoastră ați atras acel lucru, prin gânduri persistente. Legea atracției este riguroasă.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

E greu de crezut, dar atunci când începeți să vă deschideți spre aceste lucruri, opțiunile disponibile sunt extraordinare. Asta înseamnă că orice s-a făcut cu ajutorul gândului în viața dumneavoastră poate fi desfăcut printr-o modificare a conștiinței.

Aveți puterea să schimbați orice, fiindcă dumneavoastră sunteți cel care alege gândurile și care simte senzațiile.

	<i>„Va creați propriul univers pe parcurs.”</i>	
	<i>Winston Churchill</i>	

DR. JOE VITALE

Este într-adevăr important să vă simțiți bine, fiindcă această stare de bine este cea care transmite un semnal în Univers și începe să atragă mai mult din el către dumneavoastră.

Așadar, cu cât vă simțiți mai bine, cu atât mai mult veți atrage acele lucruri care vă ajută să vă simțiți bine și care vă permit să urcați din ce în ce mai sus.

BOB PROCTOR

Atunci când vă simțiți doborât, știți că puteți schimba situația într-o clipă? Ascultați o muzică plăcută sau începeți să cântați - asta vă va schimba emoțiile. Sau gândiți-vă la ceva frumos. Gândiți-vă la un copilăș sau la cineva pe care îl iubiți cu adevărat și stăruiiți asupra aceluia gând.

Păstrați acel gând în minte, împiedicați orice alt gând să-i ia locul. Vă garantez că veți începe să vă simțiți bine.

Faceți o listă cu câteva Pârghii Secrete pe care le aveți la îndemână, Prin Pârghii Secrete înțeleg acele lucruri care vă pot schimba senzațiile într-o clipă. Poate fi vorba de amintiri frumoase, de evenimente viitoare, de momente vesele, de scene din natură, de o persoană iubită, de muzica favorită. Deci, dacă simțiți că sunteți furioși sau frustrați, ori nu vă simțiți bine, apălați la lista de Pârghii Secrete și concentrați-vă asupra uneia din ele. Diferite lucruri vă vor influența în momente diferite, și dacă ceva nu merge, folosiți altul. Vă trebuie doar un minut sau două pentru a vă schimba concentrarea care să vă schimbe pe dumneavoastră și frecvența dumneavoastră de emisie.

Dragostea: cea mai mare emoție

JAMES RAY - filozof, conferențiar, scriitor și creator de programe de prosperitate și de creștere a potențialului uman

Principiul stării de bine este valabil și pentru animalele de companie din familia dumneavoastră, de exemplu. Animalele sunt minunate, fiindcă vă pun într-o stare emoțională deosebită. Atunci când vă manifestați iubirea față de animalul de companie, acest sentiment va aduce bunătațe și generozitate în viața dumneavoastră. Și ce dar prețios este acesta.

„Combi nația dintre gând și iubire este cea care constituie forța irezistibilă a legii atracției.”
Charles Haanel

Nu există în Univers putere mai mare decât cea a iubirii. Sentimentul iubirii are cea mai înaltă frecvență la care puteți emite. Dacă ați putea cuprinde fiecare gând în iubire, dacă ați putea iubi orice și pe oricine, viața dumneavoastră s-ar transforma fundamental.

De fapt unii dintre cei mai mari gânditori din trecut se refereau la legea atracției numind-o legea iubirii. Și dacă vă gândiți bine, veți înțelege de ce. Dacă aveți gânduri rele despre altcineva, veți trăi acele gânduri rele materializate în propria viață. Nu puteți răni pe altcineva cu gândul, fără să vă răniți singuri. Dacă aveți gânduri de iubire, ghiciți cine va avea beneficiile - dumneavoastră!

Prin urmare, dacă starea dumneavoastră predominantă este iubirea, legea atracției sau legea iubirii vor răspunde cu cea mai mare forță,

deoarece sunteți pe cea mai înaltă frecvență posibilă. Cu cât este mai mare iubirea pe care o simțiți și o emiteți, cu atât mai mare este puterea pe care o puteți folosi.

„Principiul care dă gândului puterea dinamică de a se corela cu obiectul său și de a stăpâni, deci, orice experiență omenească adversă, este legea atracției, adică o altă denumire a iubirii. Este un principiu etern și fundamental inerent tuturor lucrurilor, în orice sistem filozofic, în orice religie, în orice știință. Nu te poți îndepărta de legea iubirii. Sentimentul este cel care dă vitalitate gândului. Sentimentul este dorință și dorința este iubire. Gândul impregnat cu iubire devine invincibil.”

Charles Haanel

MARCI SHIMOFF

Odată ce începeți să înțelegeți și să vă stăpâniți într-adevăr gândurile și sentimentele, veți începe să vedeți cum vă creați propria realitate. Aici se află libertatea și toata puterea dumneavoastră.

Marci Shimoff împărtășește un minunat citat din marele Albert Einstein: „Cea mai importantă întrebare pe care orice ființă umană și-o poate pune este: „Este oare acesta un Univers prietenos?”

Cunoscând legea atracției, singurul răspuns este: „Da, Universul este prietenos.” De ce? Pentru că atunci când răspundeți astfel, prin legea atracției, trebuie să trăiți această realitate. Albert Einstein și-a pus această întrebare puternică deoarece cunoștea Secretul. El știa că, punând această întrebare, ne-ar putea forța să gândim și să facem o opțiune. Ne-a dat o foarte mare ocazie doar punând această întrebare.

Pentru a duce și mai departe intenția lui Einstein, puteți afirma și proclama: „Acesta este un Univers măreț. Universul îmi aduce toate lucrurile bune. Universul conspiră pentru mine în toate privințele. Universul mă sprijină în tot ceea ce fac. Universul răspunde imediat tuturor nevoilor mele.” Să știți că acesta este un Univers prietenos!

JACK CANFIELD

De când am aflat Secretul și am început să-l aplic în propria viață, viața mea a devenit într-adevăr magică. Cred că felul de viață pe care fiecare îl visează este cel pe care îl trăiesc eu zi de zi. Locuiesc într-o vilă în valoare de patru milioane și jumătate de dolari. Am o soție „să-ți dai viața pentru ea”. Am fost în vacanță în cele mai fabuloase locuri din lume. Am urcat pe munți. Am explorat. Am participat la safari. Și toate acestea s-au întâmplat și continuă să se întâmple, datorită faptului că știu cum să aplic Secretul.

BOB PROCTOR

Viața poate fi absolut fenomenală, ar trebui să fie și va fi, atunci când veți începe să folosiți Secretul.

Aceasta este viața dumneavoastră și ea așteaptă să o descoperiți! Până acum s-ar putea să vă fi gândit că viața este grea și că este o luptă; așadar, prin legea atracției, veți fi trăit viața din greu, ca o luptă. Începeți chiar acum să strigați Universului: „Viața este ușoară! Toate lucrurile bune vin către mine!”

Există un adevăr profund în interiorul dumneavoastră, care a așteptat să-l descoperiți, și acest Adevăr este acesta: meritați toate lucrurile bune pe care viața vi le poate oferi. Știți acest lucru prin firea lucrurilor, fiindcă vă simțiți rău atunci când vă confrunțați cu lipsa lucrurilor bune. Toate lucrurile bune constituie dreptul vostru din naștere! Sunteți creatorul vostru și legea atracției este instrumentul minunat cu ajutorul căruia creați orice doriți în viață. Bine ați venit în domeniul magic al vieții și în propria Dumneavoastră măreție!

Secretul pe scurt

- *Legea atracției este o lege a naturii. Este la fel de imparțială ca și legea gravitației.*
- *Nimic nu apare în viața dumneavoastră fără să fi fost chemat prin gânduri persistente.*
- *Pentru a ști ce gândiți, puneți-vă întrebarea cum vă simțiți. Emoțiile sunt instrumente de valoare, care vă spun pe loc ceea ce gândiți.*
- *Este imposibil să vă simțiți rău și să aveți în același timp gânduri bune.*
- *Gândurile vă determină frecvența și sentimentele, iar senzațiile vă spun imediat pe ce frecvență sunteți. Atunci când vă simțiți rău, sunteți pe o frecvență care atrage mai multe lucruri rele. Atunci când vă simțiți bine, atrageți către dumneavoastră, cu putere, mai multe lucruri bune.*
- *Pârghiile Secrete, cum ar fi amintiri plăcute, scene din natură sau muzica preferată, vă pot schimba sentimentele și senzațiile și vă pot comuta frecvența într-o clipă.*
- *Sentimentul iubirii are cea mai înaltă frecvență pe care o puteți emite. Cu cât este mai mare iubirea pe care o simțiți și o emiteți cu atât mai mare va fi puterea pe care o puteți folosi.*

3. Cum să folosim secretul

Sunteți un creator și este ușor să creezi folosind legea atracției. Cei mai mari învățători și cele mai importante eritități întrupate au luat parte la Procesul Creației prin activitatea lor minunată, în mii de forme. Unii mari învățători au creat povestiri pentru a demonstra cum funcționează Universul. Înțelepciunea cuprinsă în povestirile Ior a fost transmisă de-a lungul secolelor și a devenit legendară. Mulți oameni care trăiesc astăzi nu-și dau seama că esența acestor povestiri este însuși adevărul vieții.

JAMES RAY

Dacă vă gândiți la Aladdin și la lampa sa, Aladdin ia lampa, o șterge de praf și apare Duhul, care spune întotdeauna un singur lucru:

„Dorința ta este poruncă pentru mine!”

Povestea continuă cu îndeplinirea celor trei dorințe, însă dacă mergem spre originile povestirii, descoperim că nu există nicio limită pentru dorințele noastre.

Să ne gândim la asta.

Acum, să luăm această metaforă și s-o aplicăm în viața dumneavoastră. Amintiți-vă că Aladdin este cel care întotdeauna cere ceea ce dorește. Apoi aveți Universul întreg, care este Duhul. Tradițiile l-au numit în multe feluri - sfântul înger păzitor, eul superior. Putem să-i punem orice etichetă și puteți alege una care se potrivește cel mai bine în cazul dumneavoastră, dar toate tradițiile ne-au spus că e ceva mai mare decât noi. Și Duhul spune un singur lucru: „Dorința ta este poruncă pentru mine!”

Această minunată povestire demonstrează că întreaga dumneavoastră viață și toate elementele acestei vieți au fost create de Dumneavoastră. Duhul a răspuns pur și simplu la fiecare poruncă a dumneavoastră. Duhul este legea atracției și ea este întotdeauna prezentă și ascultă întotdeauna orice gândiți, spuneți și faceți. Duhul presupune că orice lucru la care vă gândiți, îl și doriți! Că orice lucru despre care vorbiți, îl doriți! Că orice faceți, doriți! Sunteți Stăpânul Universului, iar Duhul este acolo să vă slujească. Duhul nu vă discută niciodată poruncile. Gândiți ceva și Duhul începe imediat să pună în mișcare Universul, prin oameni, circumstanțe și evenimente pentru a vă îndeplini dorința.

Procesul de creație

Procesul de creație folosit în aplicarea Secretului, care a fost luat din Noul Testament, din Biblie, este un ghid ușor de aplicat pentru a crea ceea ce doriți prin trei pași simpli.

Pasul 1: Cereți

LISA NICHOLS

Primul pas este să cereți. Faceți o comandă Universului, da-ți-i ordin. Înștiințați Universul despre ceea ce vreți. Universul răspunde gândurilor dumneavoastră.

BOB PROCTOR

Ce vreți în mod real? Luați loc și scrieți ce vreți pe o coală de hârtie. Scrieți la timpul prezent. Puteți începe scriind: „Sunt atât de fericit, de recunoscător acum pentru că...” Și apoi explicați cum vreți să vă fie viața, în fiecare domeniu al ei.

Trebuie să alegeți ce vreți, dar trebuie mai întâi să vă lămuriți ce vreți. Este obligația dumneavoastră. Dacă nu sunteți lămurit, legea atracției nu vă poate aduce ceea ce doriți. Veți emite o frecvență eterogenă și puteți atrage doar rezultate amestecate. Pentru prima dată în viață, poate, clarificați ce vreți cu adevărat. Acum, știind că puteți fi, puteți avea sau puteți face orice și că nu există limite, ce doriți?

Cererea este primul pas în Procesul de Creație, deci faceți-vă un obicei să cereți. Dacă aveți de făcut o alegere și nu știți pe ce cale să mergeți, cereți. N-ar trebui niciodată în viață să nu știți ce aveți de făcut. Cereți doar!

DR. JOE VITALE

Este într-adevăr nostim. Este ca și cum Universul ar fi catalogul dumneavoastră. Îl răsfoiți și spuneți: „Mi-ar plăcea să am această experiență, mi-ar plăcea să am acest produs și mi-ar plăcea să am o persoană ca aceasta. Este rândul Dumneavoastră să comandați ceva Universului. Este cu adevărat așa de ușor.

Nu trebuie să cereți de mai multe ori. Cereți doar o dată. Este exact cum ați comanda ceva dintr-un catalog. Trebuie să comandați ceva o singură dată. Nu faceți o comandă și apoi vă îndoiiți că acea comandă a fost primită și mai comandați o dată și încă o dată și încă o dată. Comandați o singură dată. La fel se întâmplă cu Procesul de Creație.

Primul Pas este pur și simplu să clarificați ceea ce doriți. Clarificând lucrurile în mintea dumneavoastră, ați cerut deja.

Pasul 2: Credeți

LISA NICHOLS

Pasul al doilea este să credeți. Credeți că deja vă aparține. Aveți ceea ce îmi place să numesc o credință fermă. Credința în lumea nevăzută.

Trebuie să credeți că ați primit. Trebuie să știți că ceea ce doriți este al dumneavoastră din clipa în care ați cerut. Trebuie să aveți credința deplină și absolută. Dacă ați făcut o comandă din catalog, nu aveți nicio grijă că nu veți primi ceea ce ați comandat și continuați-vă viața.

„Considerați lucrurile pe care le doriți ca și cum ar fi deja ale dumneavoastră. Să știți că vor veni atunci când veți avea nevoie de ele. Apoi lăsați-le să vină. Nu vă frământați și nu vă îngrijorați datorită lor. Nu vă gândiți că le duceti lipsa. Gândiți-vă la ele ca și cum ar fi ale dumneavoastră, v-ar aparține, le-ați avea deja în posesie.”

Robert Collier (1885-1950)

În momentul în care cereți, *credeți* și *știți* că aveți deja, în lumea nevăzută, ceea ce ați cerut, întregul Univers trimite acel lucru în lumea văzută. Trebuie să acționați, să vorbiți și să gândiți ca și cum ați primi acel lucru acum. De ce? Universul este o oglindă și legea atracției reflectă înapoi către dumneavoastră propriile gânduri dominante. Credeți că nu are rost să considerați că ați primit deja?

Dacă în gândurile dumneavoastră se strecoară observația că nu ați primit încă, veți continua să atrageti starea adecvată. Trebuie să credeți că aveți deja lucrul dorit. Trebuie să credeți că l-ați primit deja. Trebuie să emiteți frecvența sentimentului că ați primit ceva, pentru ca acele imagini să vină în viața dumneavoastră. Când faceți asta, legea atracției va mobiliza toate circumstanțele, toți oamenii și toate evenimentele, ca să primiți ceea ce doriți.

Atunci când vă rezervați cazarea pentru concediu, când vă comandați un automobil nou sau cumpărați o casă nouă, știți că acele lucruri sunt ale dumneavoastră. Nu v-ați duce să faceți o altă rezervare pentru aceeași perioadă, să cumpărați o altă mașină sau o altă casă. Dacă ați câștigat la loterie sau ați primit o moștenire, chiar dacă nu ați primit încă banii, știți că sunt ai dumneavoastră. Acesta este sentimentul credinței că acel lucru vă aparține. Este sentimentul credinței că l-ați primit deja. Solicitați lucrurile pe care le doriți simțind și crezând că sunt ale

dumneavoastră. Atunci când faceți asta, legea atracției va mobiliza puternic toate circumstanțele, toți oamenii și toate evenimentele pentru ca dumneavoastră să primiți ceea ce doriți.

Cum puteți ajunge să credeți? Începeți prin a simula, prin a vă prefăce. Fiți asemenea unui copil, faceți-vă că credeți. Acționați ca și cum ați fi dobândit deja ceea ce doriți. În timp ce simulați, veți începe să *credeți* că ați primit. Duhul răspunde tot timpul gândurilor dumneavoastră predominante, nu doar în momentul în care cereți ceva. Iată de ce, după ce ați cerut, trebuie să continuați să *credeți* și să *știți*. Aveți credință. Încrederea că aveți ce doriți, acea credință neclintită, este cea mai mare putere a dumneavoastră. Atunci când credeți că primiți, vă pregătiți și veți vedea că minunea începe!

„Puteți avea ceea ce doriți - dacă știți să-i formați matricea în propriile gânduri. Nu există vis care să nu poată deveni realitate, dacă învățați să folosiți Forța Creatoare care acționează prin dumneavoastră. Metoda care funcționează pentru unul va funcționa pentru toți. Cheia puterii constă în a folosi ceea ce aveți... în mod liber, pe deplin... și deci în deschiderea largă a canalelor pentru ca mai multă Forță Creatoare să curgă, să vină către dumneavoastră.”

Robert Collier

DR. JOE VITALE

Universul va începe să se reordoneze pentru ca lucrurile să se întâmple așa cum doriți.

JACK CANFIELD

Cei mai mulți dintre noi nu ne-am permis niciodată să dorim ceea ce vrem cu adevărat, deoarece nu putem vedea cum se va materializa dorința noastră.

BOB PROCTOR

Dacă veți face doar o mică cercetare, va deveni evident că oricine a realizat vreodată ceva, nu știa cum avea să se întâmple. Știa doar că o va face.

DR. JOE VITALE

Nu trebuie să știți cum veți realiza un anumit lucru. Nu trebuie să știți cum se va reordona Universul.

Cum se va întâmpla, cum va face Universul să materializeze ceea ce doriți, nu este preocuparea sau treaba dumneavoastră. Permiteți Universului să o facă pentru dumneavoastră. Atunci când încercați să

descoperiți *cum* se va întâmpla, emiteți o frecvență care conține o lipsă de credință - adică nu credeți că aveți deja ceea ce doriți.

Vă gândiți că trebuie să aveți acel lucru și nu credeți că Universul îl va face *pentru* dumneavoastră. *Felul cum se întâmplă* nu e partea care vă revine în Procesul Creator.

BOB PROCTOR

Nu știți cum, vi se va arăta. Veți atrage calea de realizare.

LISA NICHOLS

Cea mai mare parte a timpului, atunci când nu vedem lucrurile pe care le-am cerut, ne simțim frustrați. Suntem dezamăgiți. Și începem să ne îndoim. Îndoiala aduce cu sine un sentiment de dezamăgire. Luați acea îndoială și schimbați-o. Recunoașteți acel sentiment și înlocuiți-l cu sentimentul unei credințe neclintite. „Știu că este pe drum.”

Pasul 3: Primiți

LISA NICHOLS

Pasul al treilea — și ultimul din acest proces — este să primiți. Începeți să vă simțiți minunat. Închipuiți-vă cum vă veți simți atunci când va sosi ceea ce ați cerut. Simțiți acum.

MARCI SHIMOFF

Și în acest proces este important să vă simțiți bine, să fiți fericiți, deoarece atunci când vă simțiți bine, vă acordați pe frecvența corespunzătoare propriei dorințe.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Trăim într-un Univers sensibil. Dacă veți crede ceva doar în plan intelectual, dar nu aveți sentimentul corespunzător care să întemeieze acel lucru, nu veți avea putere suficientă pentru a materializa ceea ce doriți în viață. Trebuie să simțiți ceea ce vreți.

Cereți o singură dată, credeți că ați primit și tot ce aveți de făcut pentru a primi este să vă simțiți bine. Atunci când va simțiți bine, sunteți pe frecvența de recepție. Sunteți pe frecvența tuturor lucrurilor bune care vin spre dumneavoastră și veți primi ceea ce ați cerut. N-ar trebui să cereți nimic care, fiind primit, nu v-ar face să vă simțiți bine, nu-i așa? Prin urmare, acordați-vă pe frecvența senzației de bine și veți primi ceea ce doriți.

O cale rapidă de a vă acorda pe acea frecvență este să spuneți: „Primesc acum. Primesc toate lucrurile bune în viața mea, acum.

Primesc [completați dorința dumneavoastră] acum. "Și simțiți. Simțiți ca și

cum ați fi primit.

O prietenă dragă, Marcy, este una dintre cele mai de succes persoane în realizarea propriilor dorințe și ea *simte* tot ce dorește. *Simte* ceea ce ar trebui să simtă pentru a dobândi ceea ce a cerut. *Simte* tot ce există. Nu ține să știe cum, când sau unde, ea *simte* doar și apoi ceea ce dorește se manifestă.

Deci, *simțiți-vă bine* acum.

BOB PROCTOR

Atunci când transformați acea fantezie în realitate, sunteți în situația să construiți fantezii din ce în ce mai ample. Și acesta, prietene, este Procesul Creației.

„Și toate câte le veți cere rugându-vă cu credință, le veți primi.

Matei 21:22

De aceea vă spun: „Pe toate câte le cereți rugându-vă, să credeți că le-ați și primit, și le veți avea.”

Marcu 11:24

BOB DOYLE

Legea atracției, studierea și punerea în practică a legii atracției înseamnă doar să vă imaginați ce anume vă va ajuta să trăiți senzația că aveți acum lucrul dorit. Duceți-vă și conduceți mașina dorită. Mergeți și faceți cumpărături pentru casa dorită. Intrați în acea casă. Faceți tot ce trebuie pentru a genera senzațiile că dețineți acel lucru acum și rețineți-le; tot ce puteți face pentru a realiza acel lucru și care vă va ajuta să atrageți la propriu acel lucru în viața dumneavoastră.

Atunci când *simțiți* că aveți deja acel lucru în acest moment și senzația este la fel de reală ca și cum l-ați avea deja, credeți că l-ați primit și-l veți primi.

BOB DOYLE

S-ar putea să vă treziți și să fie chiar aici. Să se manifeste. Sau ați putea să aveți vreo idee inspirată despre ce trebuie să faceți. Firește că n-ar trebui să spuneți: „Bine, aș putea să fac asta așa, dar nu mi-ar face plăcere.” Nu sunteți pe drumul cel bun în acest caz.

S-ar putea uneori să fie nevoie de acțiune, însă dacă acționați în concordanță cu ceea ce Universul încearcă să vă aducă, vă veți simți împlinit. Vă veți simți atât de viu. Timpul se va opri. Ați putea să faceți asta toată ziua.

Acțiune este un cuvânt care poate implica „muncă” pentru unii oameni, dar acțiunea inspirată nu va crea deloc senzația de muncă. Diferența dintre acțiunea inspirată și acțiune este aceasta: acțiunea inspirată este atunci când acționați pentru a primi. Dacă sunteți în acțiune pentru a încerca și a face ca ceva să se întâmple, ați alunecat înapoi. Acțiunea inspirată este lipsită de efort și vă simțiți minunat, fiindcă sunteți pe frecvența de recepție.

Imaginați-vă viața ca un râu care curge repede. Atunci când acționați pentru a face ca un anumit lucru să se întâmple e ca și cum ați merge contra curentului. Veți avea senzația că e greu și că sunteți ca într-o luptă. Atunci când acționați pentru a primi de la Univers ceea ce doriți e ca și cum ați pluti duși de curent. Va fi o senzație de lipsă de efort. Aceasta este senzația produsă de acțiunea inspirată și de plutirea în „curentul” Universului și al vieții.

Uneori nici măcar nu veți conștientiza că ați folosit „acțiunea” până după ce veți fi primit, fiindcă vă simțiți atât de bine acționând. Veți privi atunci înapoi și veți vedea minunea și matricea prin care Universul v-a îndreptat către ceea ce doriți și, de asemenea, a adus către dumneavoastră ceea ce ați dorit.

DR. JOE VITALE

Universului îi place viteza. Nu amânați. Să nu aveți remușcări și reevaluări față de decizia luată. Nu vă îndoiiți. Când se ivește ocazia, când apare elanul, când se manifestă imboldul interior intuitiv, acționați. E datoria dumneavoastră. Și este tot ce aveți de făcut.

Aveți încredere în instinctele dumneavoastră. Universul este cel care vă inspiră. Universul comunică pe frecvența de recepție cu dumneavoastră. Dacă aveți un sentiment intuitiv sau instinctiv, urmați-l și veți descoperi că Universul vă îndreaptă forțele magnetice pentru a primi ceea ce ați cerut.

BOB PROCTOR

Veți atrage orice aveți nevoie. Dacă aveți nevoie de bani, îi veți atrage. Dacă aveți nevoie de oameni, îi veți atrage. Dacă aveți nevoie de o anumită carte, o veți primi. Trebuie să fiți atenți la lucrurile de care sunteți atrași, fiindcă pe măsură ce păstrați în minte imagini ale lucrurilor pe care le doriți, veți fi atrași către acele lucruri și ele vor fi atrase către dumneavoastră. Dar se materializează pur și simplu cu și prin dumneavoastră. Și se întâmplă asta prin legea atracției.

Amintiți-vă că sunteți asemenea unui magnet, care atrage totul spre sine. Când v-ați clarificat în propria minte ceea ce doriți, ați devenit un magnet care atrage acele lucruri spre dumneavoastră, iar acele lucruri

manifestă și ele forțe magnetice ca răspuns. Cu cât practicați mai mult și începeți să vedeți legea atracției aducându-vă lucrurile dorite, cu atât mai mare și mai puternic va deveni magnetul, fiindcă veți adăuga puterea credinței, a încrederii și a cunoașterii.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Puteți începe cu nimic, și din nimic, și din nicio cale, o cale va fi creată.

Nu aveți nevoie decât de Dumneavoastră și de abilitatea de a gândi lucrurile ca existând. Tot ce s-a inventat și s-a creat de-a lungul istoriei omenirii a început cu un singur gând. Acel gând a creat o cale și s-a manifestat din lumea nevăzută către lumea văzută.

JACK CANFIELD

Gândiți-vă la conducerea unui automobil prin noapte. Farurile bat doar la o sută până la două sute de metri în față și puteți parcurge tot drumul din California până la New York prin întuneric, pentru că tot ceea ce trebuie să vedeți sunt doar cei două sute de metri din câmpul vizual luminat. La fel și viața tinde să se desfășoare în fața noastră. Dacă avem încredere măcar în faptul că următorii două sute de metri se vor desfășura în fața noastră și apoi următorii două sute de metri, viața noastră va continua să se desfășoare. Și în cele din urmă vă va duce la destinație către orice doriți cu adevărat, fiindcă doriți acel lucru.

Aveți încredere în Univers. Aveți încredere și aveți credință. Eu nu aveam într-adevăr nicio idee despre felul în care voi transpune pe ecran cunoașterea Secretului. Am urmărit doar realizarea viziunii, am văzut clar rezultatul în mintea mea, l-am simțit cu toată puterea, și tot ce aveam nevoie pentru a crea *Secretul* a venit către noi.

„Faceți primul pas cu credință. Nu trebuie să vedeți întreaga scară. Faceți doar primul pas.”

Dr. Martin Luther King Jr. (1929-1968)

Secretul și trupul dumneavoastră

Să vedem cum putem folosi Procesul Creației pentru cei care simt că au un surplus de greutate și vor să slăbească.

Primul lucru pe care trebuie să-1 știți este că, dacă vă concentrați pe pierderea în greutate, veți atrage nevoia de a avea de pierdut și mai

multe kilograme decât acum; prin urmare, scoateți-vă din minte că „trebuie să slăbiți”. Acesta este adevăratul motiv pentru care regimurile de slăbit nu dau rezultate. Fiindcă vă concentrați pe pierderea în greutate, atrageți în mod obligatoriu către dumneavoastră necesitatea de a trebui să slăbiți în continuare.

Al doilea lucru pe care trebuie să-1 știți este că supragreutatea este o condiție creată de gândurile dumneavoastră în legătură cu ea. Pentru a exprima lucrurile în termenii cei mai exacti și mai temeinici, dacă cineva este supraponderal, faptul se datorează „gândurilor privind grăsimea”, indiferent dacă persoana respectivă este sau nu conștientă de asta. O persoană nu poate să aibă „gânduri privind suplețea” și să fie gras, ceea ce ar sfida legea atracției.

Atunci când oamenilor li se spune că au o tiroidă „înceată”, un metabolism lent sau o tendință ereditară spre supragreutate, toate acestea sunt forme simulate ale gândurilor privind supragreutatea. Dacă acceptați toate aceste explicații ca fiind valabile la propria persoană și credeți în ele, acestea vor deveni experiența dumneavoastră și vor continua să atragă o creștere în greutate.

După nașterea celor două fiice ale mele, aveam un surplus de greutate și știu că acest lucru se datora faptului că ascultasem și citisem mesaje care susțineau că e greu să slăbești după nașterea primului copil, ba chiar și mai greu după nașterea celui de-al doilea. Chemam către mine exact acele gânduri despre supragreutate și ele au devenit experiența mea de viață. Acumulam într-adevăr „osânză” și cu cât observam că acumulez, cu atât atrăgeam mai multă. Deși sunt mică de statură, ajunseseam la o greutate de aproape 70 de kilograme, și asta din cauza gândurilor privind supragreutatea.

Gândul cel mai comun pe care oamenii îl susțin, și 1-am susținut și eu, este că mâncarea ar fi răspunzătoare de creșterea în greutate. Este o credință care nu vă servește deloc și, după părerea mea de acum, este o prostie! Mâncarea nu este răspunzătoare de faptul că luăm în greutate. *Gândul* dumneavoastră că mâncarea este răspunzătoare face ca aceasta să contribuie la procesul de acumulare. Amintiți-vă că doar gândurile sunt cauza primară a oricărui lucru și că restul constituie doar efectele acestor gânduri. Gândiți optim și rezultatul va fi cu siguranță ajungerea la o greutate optimă.

Nu mai țineți seama de acele gânduri care vă limitează. Mâncarea nu vă poate face să vă îngrășați, decât dacă dumneavoastră *gândiți* așa.

Definiția greutății optime sau perfecte este greutatea care vă face să vă *simțiți* bine. Nu contează părerea altcuiva. Este greutatea cu care vă *simțiți* bine.

Aproape sigur cunoașteți oameni slabi care mănâncă mult și care declară cu mândrie: „Pot să mănânc orice și oricât doresc și am întotdeauna greutatea optimă. Iar Duhul Universului spune imediat:

„Dorința ta este poruncă pentru mine!”

Pentru a atrage dobândirea greutateii optime și a trupului perfect, folosind Procesul de Creație, urmați acești pași:

Pasul 1: Cereți

Stabiliți clar ce greutate vreți să aveți. Imaginați-vă cum veți arăta atunci când veți avea greutatea optimă. Luați fotografiile cu dumneavoastră când aveți greutatea ideală, dacă aveți astfel de imagini, și uitați-vă cât mai des la ele. Dacă nu aveți astfel de fotografii, luați imagini ale unui corp așa cum ați dori să aveți și priviți-le cât mai des.

Pasul 2: Credeți

Trebuie să credeți că veți primi și că aveți deja greutatea optimă. Trebuie să vă închipuiți, să simulați și să acționați ca și cum ați avea greutatea ideală. Trebuie să vă priviți dobândind, „primind” greutatea optimă.

Scriveți greutatea dumneavoastră optimă pe o bucată de hârtie și fixați-o pe locul unde cântarul indică greutatea, sau nu vă mai cântăriți deloc. Nu contraziceți ceea ce ați cerut, prin gândurile, vorbele și faptele dumneavoastră. Nu cumpărați haine pentru greutatea actuală. Aveți încredere și concentrați-vă asupra hainelor pe care le veți cumpăra. „Atragerea” greutateii optime este asemănătoare cu efectuarea unei comenzi din catalogul Universului. Răsfoiți catalogul, alegeți greutatea ideală, faceți comanda și apoi ea vă va fi livrată.

Stabiliți-vă intenția de a privi, de a admira și de a lăuda în gând oamenii care au trupuri cu greutatea pe care o considerați ideală.

Căutați-i și, în timp ce-i admirați și trăiți senzațiile produse de greutatea optimă, o „chemați” către dumneavoastră. Dacă vedeți oameni supraponderali, faceți-vă că nu-i băgați în seamă, dar comutați-vă imediat mintea la imaginile dumneavoastră cu trupul perfect și *trăiți* senzațiile corespunzătoare.

Pasul 3: Primiți

Trebuie să vă simțiți bine. Trebuie să vă simțiți bine cu Dumneavoastră înșivă. Este important, deoarece nu puteți atrage greutatea ideală dacă vă simțiți rău în propriul trup acum. Dacă vă simțiți rău în propriul trup, este o senzație foarte puternică și veți continua să atrageți senzația că vă simțiți rău în propriul trup. Nu vă veți schimba niciodată trupul dacă sunteți prea critici cu el și îi găsiți defecte, și de fapt veți atrage doar o mai mare creștere în greutate. Gândiți-vă la toate lucrurile perfecte legate de propria persoană. Pe măsură ce aveți gânduri perfecte, pe măsură ce vă simțiți bine în propriul trup, sunteți pe frecvența greutateii optime și „chemați perfecțiunea”.

Wallace Wattles ne împărtășește un sfat minunat despre felul cum trebuie să mâncăm, într-una din cărțile sale. El recomandă ca, atunci când mâncăm, să ne concentrăm pe mestecarea completă a hranei. Nu lăsați mintea „să umble” și trăiți deplin senzația că mâncați, fără a-i permite să se concentreze pe alte preocupări. Fiți prezenți în propriul trup și bucurați-vă de toate senzațiile oferite de mestecarea și de înghițirea hranei. Încercați data viitoare când mâncați. Când sunteți pe deplin prezenți în propriul trup în timp ce mâncați, savoarea hranei este atât de intensă și de minunată; atunci când permiteți minții „să bată câmpii”, savoarea aproape că dispare. Sunt convinsă că, dacă am putea să mâncăm hrana „în prezent”, concentrați pe deplin asupra experienței plăcute de a mânca, hrana ar fi perfect asimilată, iar rezultatul *trebuie* să fie perfecțiunea trupurilor noastre.

Sfârșitul poveștii despre greutatea mea este că acum îmi mențin greutatea optimă de aproximativ 60 de kilograme și pot să mănânc orice. Prin urmare, concentrați-vă pe greutatea dumneavoastră ideală!

Cât timp durează acest process?

DR. JOE VITALE

Un alt lucru despre care oamenii își pun întrebări este: „Cât durează până când se materializează automobilul, relația, banii pe care-i dorim?”. Nu am nicio carte cu reguli, în care se spune că o să dureze treizeci de minute, trei zile sau treizeci de zile. Este mai mult o problemă de aliniere, de acordare cu frecvența Universului.

Timpul e doar o iluzie. Einstein ne-a spus asta. Dacă acum ați auzit pentru prima dată acest lucru, s-ar putea să vi se pară greu de conceput, fiindcă vedeți toate lucrurile petrecându-se într-o succesiune - unul după altul. Ceea ce ne spun savanții din domeniul fizicii cuantice, și Einstein, este că toate lucrurile se petrec simultan. Dacă puteți înțelege că nu există timp și acceptați acest concept, veți vedea că orice doriți în viitor există deja. Dacă toate lucrurile există în același timp, atunci există *deja* versiunea paralelă a dumneavoastră cu ceea ce doriți!

Universului nu-i trebuie timp pentru a materializa ceea ce doriți. Orice răgaz pe care îl trăiți se datorează intervalului de timp, „amânării” pe care o generați atunci când vă puneți în situația de a crede, de a ști și de a simți că aveți deja lucrul dorit. Este timpul în care vă acordați cu frecvența a ceea ce doriți. Când sunteți pe acea frecvență, atunci va apărea ceea ce doriți.

BOB DOYLE

Dimensiunile nu înseamnă nimic în Univers. Nu mai este greu să atragem, la nivel științific, ceva pe care îl considerăm uriaș către ceva pe care îl considerăm infinit de mic.

Universul face totul cu efort zero. Iarba nu se străduiește să crească. O face fără efort. Universul este perfect proiectat.

Totul depinde de ceea ce este în spiritul și în mintea dumneavoastră. Depinde ce stabiliți atunci când spuneți: „E ceva mare, important, o să ia ceva timp.” Și: „E ceva mic, ușor. O să dureze o oră.” Acestea sunt regulile noastre, pe care noi le definim și le stabilim. Nu există reguli conform Universului. Dumneavoastră trăiți senzațiile de a avea acum ceea ce doriți; Universul va răspunde, orice i-ați cere.

Nu există timp pentru Univers, așa cum nu există dimensiuni. Este la fel de ușor să obții un dolar sau un milion de dolari. Este același proces, și singurul motiv pentru care unul poate fi obținut mai repede și celălalt mai încet este că dumneavoastră gândiți că un milion de dolari e o sumă mare de bani și că un dolar nu înseamnă mare lucru.

BOB DOYLE

Unor oameni le este mai ușor cu lucrurile mărunte și noi le spunem deci uneori să înceapă cu ceva puțin important, cum ar fi o ceașcă de cafea. Propuneți-vă „să atrageți” o ceașcă de cafea astăzi.

BOB PROCTOR

Imaginați-vă că vorbiți cu un vechi prieten, pe care nu l-ați mai văzut de mult timp. Într-un fel sau altul, altcineva începe să vă vorbească despre acea persoană. Acea persoană o să vă telefoneze sau veți primi o scrisoare de la ea.

Calea cea mai ușoară de a experimenta și de a vă convinge de legea atracției este să începeți cu lucruri mici. Permiteți-mi să vă împărtășesc o întâmplare cu un tânăr care exact asta a făcut. A urmărit filmul *Secretul* și a hotărât să înceapă cu ceva mic.

Și-a creat în minte imaginea unei pene și a căutat să fie sigur că este ceva unic. A creat anumite semne pe acea pană pentru a ști fără niciun dubiu că, dacă ar privi-o, ea ar veni către el prin folosirea intenționată, de către el, a legii atracției.

Peste două zile, tocmai voia să intre într-o clădire foarte înaltă de pe o stradă din New York City. A spus că nu știe de ce, dar s-a întâmplat să se uite în jos. Chiar la picioarele sale, la intrarea în acel zgârie-nori din New York City, era pana! Nu orice pană, ci exact pana pe care și-o imaginase. Era exact ca în imaginea pe care și-o crease în minte, cu toate acele semne unice. În acea clipă a știut fără urme de îndoială, că legea atracției

acționase în toată splendoarea sa. El și-a dat seama de capacitatea uimitoare și de puterea de a atrage ceva către sine doar prin puterea minții sale. Cu deplină credință, el a ajuns acum să creeze lucruri mult mai importante.

DAVID SCHIRMER - instructor privind investițiile, profesor și specialist în domeniul bunăstării

Oamenii sunt uimiți cum îmi găsesc locurile de parcare. Am făcut asta exact din clipa în care am înțeles pentru prima dată Secretul. Vizualizam un spațiu de parcare exact unde doream să parchez și, în 95% din cazuri, locul de parcare era liber și eu trebuia doar să parchez mașina. În 5% din cazuri, aveam de așteptat un minut sau două, până când o mașină pleca din parcare și eu intram în locul rămas liber. Am făcut asta tot timpul.

Acum puteți înțelege de ce o persoană care spune: „Găsesc întotdeauna locuri de parcare”, chiar le găsește. Sau de ce o persoană care spune: „Sunt într-adevăr norocos, câștig de fiecare dată”, reușește mereu ceea ce dorește. Astfel de oameni își creează *așteptări pozitive*. Începeți prin a vă aștepta la lucruri mari și, pe măsură ce o faceți, vă veți crea viața anticipând-o.

Creați-vă ziua anticipat

Puteți folosi legea atracției pentru a vă crea anticipat întreaga viață, chiar începând cu următorul lucru pe care-l aveți de făcut astăzi. Prentice Mulford, un profesor ale cărui scrieri ne împărtășesc atât de multe puncte de vedere privind legea atracției și cum să o folosim, ne demonstrează cât de important este să ne *gândim anticipat ziua*.

„Atunci când vă spuneți: „O să am o vizită plăcută sau o călătorie plăcută”, trimiteți, înaintea trupului dumneavoastră, pur și simplu, elemente și forțe care vor face în așa fel încât vizita sau călătoria să fie plăcută. Atunci când, înaintea vizitei, călătoriei sau cumpărăturilor, sunteți într-o dispoziție proastă, vă e teamă sau presimțiți ceva neplăcut, trimiteți înaintea dumneavoastră forțe nevăzute care vor crea un anumit fel de situații neplăcute. Gândurile noastre, sau, cu alte cuvinte, starea noastră de spirit, funcționează întotdeauna, „stabilind” anticipat lucrurile bune sau rele din viața noastră.”

Prentice Mulford

Prentice Mulford a scris aceste cuvinte în anii 1870. Ce deschizător de drumuri! Puteți vedea cât de important este să *gândiți anticipat* fiecare eveniment din fiecare zi. Ați fi resimțit fără îndoială efectele situației opuse când nu v-ați gândit anticipat ziua, iar una din urmări a fost că a trebuit să vă grăbiți și să vă pripiti.

Dacă vă grăbiți sau vă pripiti, să știți că acele gânduri și acțiuni se bazează pe teamă (teama de întârziere) și „vă stabiliți” lucruri rele în fața dumneavoastră. Cu cât veți continua să vă grăbiți, cu atât veți atrage unul după altul lucrurile rele în calea dumneavoastră. În plus față de asta, legea atracției „stabilește” și *mai multe* circumstanțe viitoare care vă vor face să vă grăbiți și să vă pripiti. Trebuie să vă *opriți* și să vă comutați de la această frecvență. Gândiți-vă câteva clipe și schimbați-vă frecvența, dacă nu doriți să „chernați” către dumneavoastră lucrurile rele.

Mulți oameni, în special în societățile occidentale, irosesc timpul și se plâng apoi că *nu au destul timp*. Bine, când cineva se plânge că nu are destul timp, asta se datorează legii atracției. Dacă alergați în jurul cozii, gândindu-vă că nu aveți destul timp, din acest moment declarați stăruitor: „Am timp mai mult decât suficient”, și schimbați-vă viața.

De asemenea, puteți transforma așteptarea într-un interval de timp în care vă puteți crea cu putere viitoarea viață. Data următoare când veți fi pus în situația de a aștepta, folosiți timpul și imaginați-vă că aveți toate lucrurile pe care le doriți. Puteți face asta oriunde și oricând. Transformați orice situație de viață mai puțin plăcută într-una pozitivă!

Faceți-vă un obicei zilnic de a determina anticipat orice eveniment din viață, prin intermediul gândurilor. Ordonăți forțele Universului în fața dumneavoastră în tot ceea ce faceți și oriunde vă duceți, gândind *anticipat* felul în care doriți ca lucrurile să se desfășoare. Atunci vă creați viața în mod premeditat.

Secretul pe scurt

♦ *Asemenea Duhului chemat de Aladdin, legea atracției ne îndeplinește orice poruncă.*

♦ *Procesul Creației vă ajută să creați ceea ce doriți cu trei pași simpli: cereți, credeți și primiți.*

♦ *A cere Universului ceea ce doriți este o ocazie de a vă lămuri ce vreți. Atunci când v-ați clarificat spiritul și mintea, ați cerut de fapt.*

♦ *A crede înseamnă să acționați, să vorbiți și să gândiți ca și cum ați fi primit deja ceea ce ați cerut. Atunci când emiteți frecvența specifică receptării, legea atracției mobilizează oamenii, evenimentele și circumstanțele pentru ca dumneavoastră să primiți ceea ce doriți.*

♦ *A primi înseamnă să simțiți la fel cum ați simți atunci când dorința v-ar fi împlinită. Simțindu-vă bine acum, vă comutați pe frecvența a ceea ce doriți.*

♦ *Pentru a slabi, nu vă concentrați pe „pierderea în greutate”. În schimb, concentrați-vă pe greutatea dumneavoastră ideală, perfectă. Trăiți senzația că aveți greutatea optimă și o veți „chema”.*

♦ *Universul nu are nevoie de timp pentru a materializa ceea ce doriți. Este la fel de ușor să materializeze un dolar sau un milion de dolari.*

♦ *A începe cu lucruri mici, cum ar fi o ceașcă de cafea ori cu locurile de parcare, este o cale ușoară de a aplica legea atracției în tot ceea ce faceți. Manifestați-vă cu putere intenția pentru a atrage lucruri mici. Pe măsură ce vă veți încerca puterea de a atrage, veți ajunge să creați lucruri mult mai importante.*

♦ *Creați-vă anticipat fiecare zi, gândindu-vă la felul în care vreți să se desfășoare și astfel vă veți crea în mod premeditat întreaga viață.*

4. Procese puternice

DR. JOE VITALE

Mulți oameni se simt blocați, limitați sau chiar prizonieri ai condițiilor în care trăiesc. Oricare ar fi condițiile dumneavoastră actuale, ele constituie doar realitatea de acum, iar aceasta va începe să se schimbe ca rezultat al aplicării Secretului.

Realitatea sau viața dumneavoastră actuală este rezultatul gândurilor pe care le-ați avut. Toate acestea se vor schimba complet imediat ce începeți să vă schimbați gândurile și sentimentele.

„Faptul că un om se poate schimba... și își poate determina destinul este concluzia oricărei minți conștiente de puterea gândirii corecte”

Christian D. Larson (1866-1954)

LISA NICHOLS

Atunci când doriți să vă schimbați condițiile în care trăiți, trebuie mai întâi să vă schimbați modul de a gândi. De fiecare dată când vă uitați în cutia de scrisori așteptându-vă să vedeți o factură, ghiciți ce se va întâmpla - ea va fi acolo. În fiecare zi, plecați de acasă cu teama că veți primi factura! Niciodată nu vă așteptați la ceva mareț. Vă gândiți la datorii, vă așteptați la datorii. Cum datoriile se arată, n-o să credeți că sunteți nebuni. Și în fiecare zi, vă confirmați ceea ce gândiți: Vor apărea datoriile? Da, vor apărea. Vor apărea datoriile? Da, vor apărea. Vor apărea datoriile? Dar, vor apărea. De ce? Fiindcă vă așteptați să apară. Ele apar, deoarece legea atracției ascultă întotdeauna de gândurile dumneavoastră. Faceți-vă o favoare - așteptați-vă să primiți un cec!

Așteptările sunt o forță de atracție puternică, pentru că atrag lucrurile către dumneavoastră. Așa cum spunea Bob Proctor, „Dorința vă conectează cu lucrurile dorite, iar așteptările le atrag în viața dumneavoastră.” Așteptați-vă la lucrurile pe care le doriți și nu la lucrurile pe care nu le doriți. La ce vă așteptați acum?

JAMES RAY

Cei mai mulți oameni privesc situația lor actuală și spun: „Iată cine sunt.” Dar nu e vorba de fapt de cine sunteți. E vorba de cine ați fost. Să spunem, de exemplu, că nu aveți destui bani în contul bancar sau că nu aveți relația pe care o doriți, sau că starea de sănătate și condiția fizică

nu sunt cum ați vrea. Dar asta nu înseamnă cine sunteți; este rezultatul remanent al gândurilor și al acțiunilor dumneavoastră trecute. Trăiți permanent în lumea creată de gândurile și acțiunile din trecut. Atunci când vă priviți situația actuală și vă definiți prin ea, vă sortiți, vă condamnați să nu aveți nimic mai mult decât aceleași lucruri în viitor.

*„Tot ce suntem este rezultatul a ceea ce am gândit.”
Buddha (563-483 î. Hr.)*

Aș vrea să vă împărtășesc un proces sugerat de marele învățător Neville Goddard într-o conferință ținută în 1954, cu titlul „Foarfeca de tăiat uscături la trecerea în revistă.” Acest proces a avut un efect profund asupra vieții mele. Neville recomanda ca, la sfârșitul fiecărei zile, înainte de a vă duce la culcare, să regândiți evenimentele zilei respective. Dacă unele evenimente sau momen-te nu s-au petrecut așa cum ați fi dorit, re trăiți-le în gând într-un mod care vă face plăcere. Fiindcă recreați acele evenimente mental exact așa cum doriți, vă curățați frecvența acelei zile și emiteți un nou semnal și o nouă frecvență pentru ziua de mâine. Ați creat astfel, în mod intenționat, noi imagini pentru propriul viitor. Nu este niciodată prea târziu să schimbați acele imagini.

Procesul puternic al recunoștinței

DR. JOE VITALE

Ce puteți face chiar în acest moment pentru a începe să vă schimbați viața? Primul și cel mai important lucru este să faceți o listă a lucrurilor pentru care puteți fi recunoscători. Ceea ce vă va schimba energiile și va începe să vă schimbe gândirea. Dacă până acum puteați să vă concentrați asupra a ceea ce nu doreați, asupra nemulțumirilor și a problemelor proprii, când veți face acest exercițiu, veți merge într-o direcție diferită. Începeți prin a fi recunoscători pentru toate lucrurile care vă fac să vă simțiți bine.

„Dacă este un gând nou pentru dumneavoastră faptul că recunoștința vă poate aduce mintea și spiritul într-o mai mare armonie cu energiile creatoare ale Universului, considerați că este un gând bun și veți vedea că este adevărat”

Wallace Wattles (1860-1911)

MARCI SHIMOFF

Recunoștința este, în mod categoric, calea de a aduce mai multe în propria viață.

DR. JOHN GRAY - psiholog, scriitor și conferențiar internațional

Fiecare bărbat știe că atunci când soția îl apreciază pentru lucrurile mărunte pe care le face, ce vrea el să facă? Vrea să facă mai mult și mai multe. E vorba întotdeauna de apreciere. Ea stimulează și atrage sprijin.

DR. JOHN DEMARTINI

Facem să apară orice lucru la care ne gândim și pentru care mulțumim.

JAMES RAY

Recunoștința a fost pentru mine un exercițiu foarte puternic. În fiecare dimineață, mă trezesc și spun: „Mulțumesc.” În fiecare dimineață, când pun piciorul pe podea, spun: „Mulțumesc.” Și apoi încep să alerg printre lucrurile pentru care sunt recunoscător, în timp ce mă spăl pe dinți și îndeplinesc obligațiile obișnuite din cursul dimineții. Nu mă gândesc doar la ele și nu le transform într-o activitate de rutină. Le scot în evidență și trăiesc sentimente de recunoștință.

Nu voi uita niciodată ziua în care 1-am filmat pe James Ray împărtășindu-ne puternicul său exercițiu de recunoștință. Începând din acea zi, am făcut din procesul recunoștinței, propus de James, propria mea viață. În fiecare dimineață, nu mă ridic din pat până nu trăiesc sentimente de recunoștință pentru o nouă zi și pentru tot ce am primit în viață. Apoi, în timp ce mă dau jos din pat, când ating podeaua cu un picior, spun: „Thank” și cu celălalt: „you” (Mulțumesc!). La fiecare pas, pe drumul spre baie, spun: „Mulțumesc.” Continui să spun și să simt „Mulțumesc” atunci când fac duș și mă pregătesc. Până când sunt pe deplin pregătită să-mi încep ziua, am spus deja „Mulțumesc” de sute de ori.

Făcând acest lucru, îmi creez cu putere ziua ce va urma cu tot ce va cuprinde. Îmi stabilesc frecvența pentru acea zi și îmi declar intenția privind felul în care vreau să se desfășoare acea zi, mai degrabă decât să mă dau cu greu jos din pat și să dau voie „zilei” să mă domine. Nu există un alt mod mai puternic de a vă începe ziua. Sunteți creatorul propriei vieți, deci începeți prin a vă crea în mod intenționat ziua!

Recunoștința a fost un element fundamental al învățăturilor tuturor marilor personalități întrupate de-a lungul timpului. În cartea care mi-a schimbat viața, Știința de a deveni bogat, scrisă de Wallace Wattles în 1910, capitolul cel mai întins este consacrat recunoștinței. Fiecare învățător care contribuie la conturarea Secretului folosește recunoștința

în viața de zi cu zi. Cei mai mulți dintre ei își încep ziua cu gânduri și sentimente de recunoștință.

Joe Sugarman, un om minunat și un întreprinzător de succes, a văzut filmul Secretul și a luat legătura cu mine. Mi-a spus că i-au plăcut cel mai mult recomandările privind procesul de recunoștință și că folosirea recunoștinței a contribuit mult la tot ceea ce realizase el în viață. Cu tot succesul pe care l-a „atras” deja, el continuă să folosească zilnic recunoștința, chiar și pentru cele mai mărunte lucruri. Atunci când găsește un loc de parcare, el spune și simte întotdeauna: „Mulțumesc.” Joe cunoaște puterea recunoștinței și tot ce i-a adus aceasta, recunoștința devenind modul său de viață.

Din tot ce am citit și am trăit în propria viață, folosind Secretul, puterea recunoștinței este mai presus de orice altceva. Dacă faceți doar un singur lucru folosind cunoașterea Secretului, folosiți recunoștința până când devine modul dumneavoastră de viață.

DR. JOE VITALE

Imediat ce ați început să simțiți altfel lucrurile deja făcute, veți începe să atrageți mai multe lucruri bune. Mai multe lucruri pentru care să fiți recunoscători. Ați putea să priviți, în jur și să spuneți: „Bine, nu am mașina pe care mi-o doresc. Nu am casa pe care mi-o doresc. Nu am soțul (soția) pe care mi-l (mi-o) doresc.” Opriți! Înapoi! Toate astea sunt lucruri pe care nu le doriți. Concentrați-vă asupra lucrurilor pe care le aveți deja și pentru care sunteți recunoscători. Poate fi vorba de ochii cu care citiți aceste rânduri. Pot fi hainele pe care le purtați. Da, s-ar putea să preferați altceva și să obțineți altceva în curând, dacă începeți să deveniți recunoscători pentru ceea ce aveți.

„Mulți oameni, care își ordonează în mod adecvat viața în toate celelalte privințe, rămân prizonierii sărăciei datorită lipsei lor de recunoștință.”

Wallace Wattles

Este imposibil să obțineți mai multe lucruri în viață, dacă sunteți nerecunoscători față de ceea ce aveți. De ce? Deoarece gândurile și sentimentele pe care le emiteți în timp ce sunteți nerecunoscători sunt toate emoții negative. Fie că e vorba de gelozie, de resentimente, de nemulțumire, de senzația de insuficient, acele sentimente nu vă pot ajuta să obțineți ceea ce doriți.

Ele vă pot aduce doar mai mult din ceea ce nu doriți. Acele emoții negative vă blochează obținerea lucrurilor bune pe care le doriți. Dacă doriți un automobil nou, dar nu sunteți mulțumiți de automobilul pe care îl aveți, aceea va fi frecvența dominantă pe care o emiteți.

Fiți recunoscători pentru ceea ce aveți acum. Pe măsură ce începeți să

vă gândiți la toate lucrurile din viață pentru care sunteți recunoscători, veți fi uimiți de gândurile fără sfârșit care se întorc spre dumneavoastră în legătură cu și mai multe lucruri demne de recunoștință. Trebuie să începeți și legea atracției va primi acele gânduri de recunoștință și vă va dăruia mai multe lucruri de același fel. Fixați-vă pe frecvența recunoștinței și toate lucrurile bune vor fi ale dumneavoastră.

„Practicarea zilnică a recunoștinței este una din căile prin care bunăstarea va veni către dumneavoastră.”
Wallace Wattles

LEE BROWER - instructor și specialist în domeniul bunăstării, scriitor și profesor

Crerd că fiecareia i se întâmplă din când în când să spună: „Lucrurile nu merg bine”, sau „Lucrurile merg prost.” Odată, când unele lucruri nu mergeau bine în familia mea, am găsit o piatră și stăteam cu ea în mână. Am luat piatra, am pus-o în buzunar și am spus: „De fiecare dată când voi atinge această piatră, mă voi gândi la ceva pentru care sunt recunoscător.” Astfel încât, în fiecare dimineață când mă scol, o iau de pe mäsută, o pun în buzunar și trec în revistă lucrurile pentru care sunt recunoscător. Seara, ce fac? O scot din buzunar și o pun la locul ei.

Am avut unele experiențe uimitoare cu această idee. Un prieten din Africa de Sud m-a văzut punând piatra în buzunar. M-a întrebat: „Ce e asta?” I-am explicat și a început să o numească piatra recunoștinței. Peste două săptămâni, am primit de la el, din Africa de Sud, un email, în care spunea: „Fiul meu e pe moarte, din cauza unei boli rare. Este un tip de hepatită. Mi-ați putea trimite trei pietre ale recunoștinței? Erau doar pietre obișnuite, pe care le găsisem pe drum, deci i-am răspuns: „Desigur.” A trebuit să mă asigur că pietrele erau deosebite și m-am dus în albia unui pârâu, am ales pietrele potrivite și i le-am trimis.

Peste patru sau cinci luni, am primit de la prietenul meu un alt email, în care spunea: „Fiul meu se simte mai bine, e nemaipomenit.” Și continua: „Dar să știți ceva. Am vândut peste o mie de pietre ale recunoștinței, cu zece dolari bucata și am strâns toți acești bani pentru acțiuni de caritate. Vă mulțumesc foarte mult.”

Așadar, e foarte important să avem o „atitudine de recunoștință.”

Marele om de știință Albert Einstein a revoluționat modul în care concepem timpul, spațiul și gravitația. Ținând seama de cunoștințele și de începuturile sale modeste, ați fi crezut că-i era imposibil să obțină tot ceea ce a realizat. Einstein știa o mare parte din Secret și spunea „Mulțumesc” de sute de ori în fiecare zi. A mulțumit tuturor marilor oameni de știință de până la el pentru contribuțiile lor, care i-au permis să învețe și să realizeze și mai multe lucruri în opera sa și să devină, în

cele din urmă, unul din cei mai mari oameni de știință care au trăit vreodată.

Una din cele mai puternice utilizări ale recunoștinței poate fi încorporată în Procesul de Creație pentru a da un nou impuls în împlinirea dorințelor. Așa cum ne sfătuia Bob Proctor, la primul pas din Procesul de Creație, *Cereți*, începeți prin a scrie ceea ce doriți. „Începeți fiecare propoziție cu *«Sunt atât de fericit și de recunoscător acum pentru faptul că...»* (și completați cu câte o dorință).”

Atunci când aduceți mulțumiri ca și când ați fi primit deja ceea ce doriți, emiteți un semnal puternic către Univers. Acel semnal spune că aveți deja ceea ce doriți, pentru că manifestați recunoștință pentru asta acum. În fiecare dimineață, înainte de a vă da jos din pat, faceți-vă un obicei din a manifesta sentimente de recunoștință *anticipat* pentru ziua nemaipomenită pe care o începeți, ca și cum ați mulțumi la sfârșitul unei zile trecute.

Din momentul în care am descoperit Secretul și mi-am formulat viziunea de a împărtăși lumii această cunoaștere, am adus mulțumiri în fiecare zi pentru filmul *Secretul*, care avea să aducă bucurie lumii. Nu aveam nicio idee despre felul în care am fi putut transpune această cunoaștere pe ecran, dar aveam încredere că vom „atrage” calea potrivită. M-am concentrat și am ținut să-mi ating obiectivul. Am manifestat sentimente de recunoștință anticipat. Și pe măsură ce recunoștința devenea felul meu de a fi, stăvilarele se deschideau și toate minunile pătrundeau în viețile noastre. Pentru extraordinara echipă care a realizat filmul *Secretul* și pentru mine, sentimentele noastre profunde de recunoștință continuă să se manifeste din toată inima până astăzi. Am devenit o echipă care emite recunoștință în orice clipă și acest sentiment a devenit modul nostru de viață.

Procesul puternic al vizualizării

Vizualizarea *este* un proces pe care ni l-au transmis toți marii învățători și toate marile entități întrupate de-a lungul secolelor, precum și toți marii învățători care trăiesc în vremea noastră. În cartea sa *Sistemul maestrului (Master Key System)*, scrisă în 1912, Charles Haanel ne dă douăzeci și patru de exerciții săptămânale pentru a stăpâni arta vizualizării. Și mai important este faptul că întreaga lucrare *Sistemul maestrului* vă va ajuta să deveniți și stăpânul (stăpâna) propriilor gânduri.

Motivul pentru care vizualizarea este atât de puternică este că, prin crearea imaginilor mentale, văzându-vă ca și cum ați primit deja ceea ce

doriți, generați gânduri și sentimente de recunoștință. Vizualizarea este pur și simplu un gând puternic concentrat în imagini și ea generează sentimente la fel de puternice. Atunci când vizualizați, emiteți acea frecvență puternică în Univers. Legea atracției va prelua acel semnal puternic și vă va retrimite acele imagini, exact așa cum le-ați vizualizat mental.

DR. DENIS WAITLEY

Am preluat procesul vizualizării din cadrul programului Apollo ¹ și l-am introdus în anii 1980 și 1990 în programul de pregătire a sportivilor americani pentru Jocurile Olimpice. Programul a fost numit Repetiția Vizuală a Mișcării (Visual Motor Rehearsal).

Atunci când vizualizați, materializați, Iată un lucru interesant privind activitatea mentală: am luat atleți de nivel olimpic și i-am pus să parcurgă probele sportive doar mental și i-am monitorizat cu echipamente sofisticate de biofeedback. În mod incredibil, aceleași grupuri de mușchi funcționau identic în timp ce parcurgeau cursa mental, ca și atunci când alergau efectiv pe pistă. Cum e posibil așa ceva? Pentru că mintea nu poate distinge dacă faceți într-adevăr un lucru sau doar vă antrenați, simulați. Participarea mentală este la fel de puternică precum acțiunea fizică.

Gândiți-vă la inventatori și la invențiile lor: frații Wright și avionul lor, George Eastman și pelicula cinematografică, Thomas Edison și becul electric, Alexander Graham Bell și telefonul. Singura cale prin care toate lucrurile au fost inventate sau create a fost imaginea vizualizată mental de un singur om. El a văzut-o clar și, păstrând în minte imaginea acelui rezultat final, toate forțele Universului au contribuit la realizarea invenției sale, *prin el*.

Acești oameni cunoșteau Secretul. Erau oameni care aveau o credință neștrămutată în lumea nevăzută și care își cunoșteau puterea interioară cu care au determinat Universul să aducă invenția lor în lumea vizibilă. Credința și imaginația lor a fost cauza evoluției omenirii, iar noi culegem roadele minților lor creatoare în fiecare zi.

S-ar putea să gândiți: „Eu nu am o minte asemenea acestor mari inventatori.” De asemenea, s-ar putea să gândiți: „Ei își puteau imagina acele lucruri, dar eu nu pot.” Nu ați putea fi mai departe de adevăr și, pe măsură ce veți continua această măreață descoperire a Secretului, veți învăța și veți vedea că aveți nu doar o minte la fel de creatoare ca a lor, ci mult mai mult.

¹ Programul de pregătire al astronauților americani (n. tr.)

MIKE DOOLEY

Atunci când vizualizați, când acea imagine se desfășoară în mintea dumneavoastră, concentrați-vă întotdeauna doar pe rezultatul final.

Iată un exemplu. Priviți dosul propriilor mâini chiar acum. Priviți-vă cu adevărat dosul mâinilor: culoarea pielii, pistruii, vasele de sânge, inelele, unghiile. Rețineți toate acele detalii. Chiar înainte de a închide ochii, priviți mâinile, degetele, învăluindu-le în imaginea volanului noului dumneavoastră automobil.

DR. JOE VITALE

Este ca o experiență holografică - atât de reală în acest moment - încât nu mai simțiți că aveți nevoie de un nou automobil, fiindcă simțiți ca și cum l-ați avea deja.

Cuvintele scrise de dr. Vitale rezumă în mod strălucit poziția pe care doriți să o obțineți atunci când vizualizați ceva. Dacă simțiți ca o zdruncinătură atunci când deschideți ochii în lumea fizică, vizualizarea dumneavoastră devine reală. Dar acea stare, acel plan, este real. Este câmpul în care toate sunt create și lumea fizică este doar *rezultatul* câmpului *real* al întregii creații. Iată de ce nu veți mai simți „ca și cum” ați avea nevoie, fiindcă vă acordați și simțiți câmpul *real* al creației prin vizualizare. În acel câmp, aveți totul acum. Atunci când veți simți acest lucru, veți ști.

JACK CANFIELD

Sentimentul este cel care creează în realitate atracția, nu doar imaginea sau gândul. Mulți oameni gândesc: „Dacă voi gândi pozitiv sau dacă voi vizualiza că am ce doresc, va fi suficient.” Însă dacă faceți asta și nu aveți încă sentimentul prosperității, al belșugului, sau sentimentul dragostei ori al bucuriei, nu veți crea puterea atracției.

BOB DOYLE

Trăiți senzația că vă aflați într-adevăr în acel automobil. Nu „doresc să pot avea acea mașină” sau „într-o zi o să am acea mașină”, fiindcă se asociază o cu totul altă senzație. Nu este o trăire în prezent. E în viitor. Dacă rămâneți în interiorul acelei senzații, veți fi întotdeauna în viitor.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Acum acea senzație și acea privire interioară va începe să fie o ușă deschisă prin care puterea Universului va începe să se exprime, să se manifeste.

„Ce este acea putere nu pot să spun. Tot ce știu este că ea există.”

JACK CANFIELD

Nu e treaba noastră să ne imaginăm cum vom face un lucru. Felul în care vom realiza ceva apare din determinarea și încrederea în ceea ce vrem.

MIKE DOOLEY

Universul se ocupă de căile prin care putem realiza ceva. El știe întotdeauna calea cea mai scurtă, cea mai rapidă, cea mai armonioasă dintre dumneavoastră și visul pe care îl aveți.

DR. JOE VITALE

Dacă lăsați problema realizării în seama Universului, veți fi surprinși, uluiți chiar, de ceea ce veți primi. Aici au loc minunile și actele magice.

Învățătorii Secretului sunt pe deplin conștienți de elementele pe care le aduceți în joc atunci când vizualizați. Când vedeți imaginea în gând și o simțiți, ajungeți în situația să credeți că aveți deja lucrul dorit. De asemenea, manifestați credință și încredere în Univers, fiindcă vă concentrați pe rezultatul final și trăiți sentimentul că l-ați dobândit deja, fără să mai acordați atenție modului în care îl veți realiza. Imaginea dumneavoastră mentală prezintă lucrul ca fiind deja împlinit. Senzațiile dumneavoastră îl văd împlinit. Mintea și întreaga stare de spirit îl văd ca deja întâmplat. Asta este arta vizualizării.

DR. JOE VITALE

Doriți să faceți asta aproape în fiecare zi, dar nu ar trebui să devină o rutină, o corvoadă. Ceea ce e într-adevăr important pentru întregul Secret este să vă simțiți bine. Doriți să vă simțiți înveseliți de întregul proces. Doriți să vă meargă bine, să fiți fericiți, să vă simțiți cât mai bine posibil.

Oricine are puterea de a vizualiza. Permiteți-mi să vă dovedesc asta cu imaginea unei bucătării. Pentru ca experimentul să reușească, înainte de orice trebuie să vă scoateți din minte toate gândurile despre bucătăria proprie. Nu vă gândiți la bucătărie. Curățați-vă complet mintea de imaginile propriei bucătării, cu dulapurile, frigiderul, aragazul, faianța și chiar culorile. . .

Ați văzut o imagine mentală a bucătăriei, nu-i așa? Bine, atunci doar ați vizualizat-o!

„Oricine vizualizează fie că știe, fie că nu. Vizualizarea este marele secret al succesului.”

Genevieve Behrend (1881-1960)

Iată o sugestie de vizualizare, pe care dr. John Demartini o împărtășește în seminariile sale privind Experiența Deschiderii de Noi Perspective. John spune că, dacă vă creați o imagine statică în minte, s-ar putea să fie greu să o mențineți, deci creați multă mișcare în imaginea dumneavoastră mentală.

Pentru a ilustra acest lucru, imaginați-vă din nou bucătăria și, de această dată, închipuiți-vă pe dumneavoastră intrând în acea bucătărie, ducându-vă la frigider și punând mâna pe mânerul ușii, deschizând ușa, uitându-vă înăuntru și găsimd o sticlă cu apă rece. Întindeți mâna spre ea și luați-o. Puteți simți cât e de rece, în timp ce luați sticla în mână. Țineți sticla cu apă într-o mână și cu cealaltă mână închideți ușa frigiderului. Acum, când vizualizați bucătăria cu detalii și cu elemente în mișcare, este mai ușor să vedeți și să mențineți imaginea în minte, nu-i așa?

„Noi toți avem mai multă putere și mai multe posibilități decât ne dăm seama, iar vizualizarea este una dintre cele mai mari puteri ale noastre..”

Genevieve Behrend (1881-1960)

Procese puternice în acțiune

MARCI SHIMOFF

Singura diferență dintre oamenii care trăiesc în acest fel, în magia vieții, și ceilalți, este că oamenii care trăiesc în magia vieții au moduri dobândite, învățate, de a trăi. Ei și-au făcut un obicei din a folosi legea atracției și se petrec minuni cu ei oriunde s-ar duce. Pentru că își amintesc să o folosească. O folosesc tot timpul, nu doar întâmplător, în anumite momente.

Iată două întâmplări reale care demonstrează clar puternica lege a atracției și matricea imaculată a Universului în acțiune.

Prima întâmplare se referă la o femeie numită Jeannie, care a cumpărat un DVD cu filmul *Secretul* și care urmărea filmul cel puțin o dată pe zi, astfel încât să absoarbă mesajul prin toate celulele corpului ei. A fost deosebit de impresionată de cuvintele lui Bob Proctor și se gândea că ar fi minunat să-l înțeleagă.

Într-o dimineață, Jeannie și-a luat corespondența din cutia de scrisori și, spre uimirea ei, poștașul lăsase din greșală corespondența lui Bob Proctor la adresa ei. Ceea ce nu știa Jeannie era că Bob Proctor locuia la

doar patru străzi de ea! Ba mai mult, casa ei avea același număr cu casa lui Bob. A dus imediat corespondența la adresa corectă. Vă puteți imagina încântarea ei atunci când ușa s-a deschis, iar Bob Proctor a apărut în fața ei? Bob este rareori acasă, deoarece călătorește în toată lumea pentru a ține conferințe, însă matricea Universului știe perfect să aleagă momentul potrivit. Din momentul în care Jeannie s-a gândit cât de minunat ar fi dacă 1-ar putea întâlni pe Bob Proctor, legea atracției a pus în mișcare oameni, circumstanțe și evenimente din întreaga lume pentru ca acel gând să se împlinească.

Cea de-a doua întâmplare se referă la un băiat de zece ani, numit Colin, care văzuse și căruia îi plăcuse filmul *Secretul*. Familia lui Colin a făcut o vizită de o săptămână la Disney Land și, în prima zi, au avut parte de cozi foarte lungi la obiectivele alese din parcul de distracții. În acea seară, chiar înainte de a adormi, Colin s-a gândit: „Măine mi-ar plăcea să merg la toate marile curse și să nu stau deloc la coadă.”

A doua zi, de dimineață, Colin și familia sa erau la porțile Centrului Epcot atunci când s-a deschis parcul și un reprezentant al companiei Disney s-a apropiat de ei și i-a întrebat dacă ar vrea să fie Prima Familie a Zilei la Centrul Epcot. Asta însemna că aveau statut de persoane foarte importante (VIP), erau însoțite de un reprezentant al companiei și aveau intrare rezervată la fiecare dintre marile curse din Centrul Epcot. Era tot ce dorise Colin, ba chiar mai mult decât își dorise!

Sute de familii așteptau să intre în Centrul Epcot în acea dimineață, dar Colin nu avea nici cel mai mic dubiu privind motivul pentru care familia sa fusese aleasă drept Prima Familie. El știa că acest lucru se datora faptului că folosisese *Secretul*.

Imaginați-vă cum e să descoperi - la vârsta de zece ani - că puterea care pune lumea în mișcare se află în interiorul tău și la îndemâna ta!

„Nimic nu poate împiedica imaginea pe care ați creat-o să devină realitate, cu excepția acelei puteri care i-a dat naștere - dumneavoastră înșivă..”

Genevieve Behrend

JAMES RAY

Oamenii rețin o vreme ce au învățat și vor să obțină rezultate la nivelul unui campion. Ei spun: „Sunt entuziasmat. Am văzut acest program și îmi voi schimba viața.” Și totuși, rezultatele nu apar. Ele sunt aproape gata să iasă la suprafață, însă persoana privește doar la suprafață și spune: „Nu merge.” Și știți de ce? Universul spune: „Dorința dumneavoastră este poruncă pentru mine” și dispăre.

Atunci când permiteți unei îndoieli să vi se strecoare în gând, legea atracției va alinia alte gânduri de îndoială. În clipa în care apare îndoiala,

nu-i acordați atenție și lăsați-o să-și caute de drum. Înlocuiți-o cu un gând ferm: „Știi că primesc acum ceea ce doresc.” Și simțiți că ați primit.

JOHN ASSARAF

Cunoscând legea atracției, am vrut să o pun într-adevar în practică și să văd ce s-ar întâmpla. În anul 1995, am început să creez ceva numit Panoul Viziunii, pe care pun ceea ce doresc să realizez sau ceea ce doresc să atrag, cum ar fi un automobil, un ceas sau un suflet pereche, și pun o imagine a ceea ce doresc pe acest panou. În fiecare zi, aveam să mă așez la birou, să mă uit la panou și să încep vizualizarea. Trebuia să ajung într-adevăr să trăiesc senzația că dorința mi s-a împlinit deja.

Mă pregăteam să mă mut. Depozitasem toată mobila, toate cutiile, și apoi m-am mutat de trei ori în ultimii cinci ani. În cele din urmă, am ajuns în California și am cumpărat această casă, am renovat-o timp de un an și apoi am adus toate lucrurile pe care le aveam în casa de acum cinci ani. Într-o dimineață, când fiul meu Keenan a intrat în biroul meu, una din cutiile care fuseseră sigilate timp de cinci ani era exact în dreptul pragului. El m-a întrebat: „Ce ai în aceste cutii, tati?”. Și eu am spus: „Sunt Panourile cu viziunile mele.” Apoi m-a întrebat: „Ce este un Panou pentru viziuni?” I-am răspuns: Ei bine, e locul unde îmi pun obiectivele. Le decupez și le pun pe toate acolo, ca obiective pe care vreau să le realizez în viață.” Firește că, la vârsta de cinci ani și jumătate, el nu a înțeles, iar eu i-am spus: „Scumpule, dă-mi voie să-ți arăt; va fi cel mai ușor să o fac.”

Am tăiat banda adezivă, am deschis cutia și pe un Panou pentru viziuni era imaginea unei case, așa cum o vizualizasem cu cinci ani în urmă. Ceea ce era șocant era faptul că noi locuiam acum în acea casă. Nu o casă oarecare - cumpărasem casa visurilor mele, o renovasem și nici nu mai știam. M-am uitat la acea casă și am început să plâng, fiindcă doar atunci mi-am dat seama. Keenan m-a întrebat: „De ce plângi?” Am înțeles în cele din urmă cum acționează legea atracției. Am înțeles în sfârșit puterea vizualizării. Am înțeles în sfârșit tot ceea ce citisem, tot ce realizasem în întreaga mea viață, felul în care mi-am edificat companiile. Lucrasem și pentru casă, îmi cumpărasem casa visată și nici nu mai știam.”

„Imaginația este totul. Este pre-viziunea atracțiilor care vor veni în viață.”

Albert Einstein (1879-1955)

Puteți lăsa imaginația să-și facă de cap cu un Panou pentru Viziuni și să așezați pe el imaginile tuturor lucrurilor pe care le doriți și viziuni despre felul cum vreți să vă fie viața. Asigurați-vă că puneți Panoul Viziunii într-un loc unde să vă puteți uita la el în fiecare zi, așa cum a

făcut John Assaraf. *Trăiți* senzația că aveți deja acele lucruri chiar acum. Pe măsură ce primiți și manifestați recunoștință pentru ce ați primit, puteți să scoateți imaginile și să le înlocuiți cu altele noi. Sper că realizarea unui Panou al Viziunii îi va inspira pe părinții și pe profesorii din toată lumea.

Unul dintre oamenii care au participat la Forumul virtual de pe site-ul Secretului a pus o imagine din filmul pe DVD *Secretul* pe Panoul său pentru Viziuni. Văzuse *Secretul*, însă nu avea propriul exemplar al filmului. La două zile după ce își crease Panoul Viziunii, am fost inspirată să transmit un anunț pe Forumul Secretului, oferind DVD-uri primilor zece înscriși. El a fost unul din cei zece. A primit un DVD cu filmul *Secretul* după două zile de la punerea imaginii pe Panoul pentru Viziuni. Fie că e vorba de un DVD cu filmul *Secretul*, fie de o casă, bucuria de a crea și de a primi este nemaipomenită!

Alt exemplu foarte concludent de vizualizare se referă la cumpărarea unei case noi de către mama mea. În afara mamei, mai mulți oameni depuseseră oferte pentru acea casă. Mama mea a hotărât să folosească *Secretul* pentru a deveni proprietara casei. S-a așezat și a început să-și scrie numele și noua adresă de cât mai multe ori. A continuat până a simțit că era propria adresă. Apoi și-a imaginat cum își aranja mobila în noua locuință. La câteva ore după asta, a primit un telefon prin care era anunțată că oferta ei fusese acceptată. A fost foarte emoționată, dar nu foarte surprinsă, fiindcă știa că acea casă era a ei. Ce rezultat frumos!

JACK CANFIELD

Hotărâți ce vreți. Credeți că veți obține. Credeți că meritați și credeți că este posibil pentru dumneavoastră. Apoi închideți ochii timp de câteva minute în fiecare zi și vizualizați că ați obținut deja ceea ce doriți, trăind senzația că ați primit deja. Detașați-vă de această trăire și concentrați-vă pe faptul că sunteți deja recunoscători și că vă bucurați cu adevărat. Începeți-vă ziua transmițând Universului gândurile și sentimentele dumneavoastră și aveți încredere că Universul vă va indica felul cum trebuie să-l manifestați.

Secretul pe scurt

- ♦ *Așteptările constituie o forță de atracție puternică. Așteptați-vă să obțineți lucrurile pe care le doriți și nu vă așteptați la lucrurile pe care nu le doriți.*
- ♦ *Recunoștința este un proces puternic de schimbare a energiei și de aducere în viața dumneavoastră a cât mai mult din ceea ce doriți. Fiți recunoscători pentru ceea ce aveți deja și veți atrage mai multe lucruri bune.*
- ♦ *Mulțumind anticipat pentru ceea ce doriți, dați mai multă forță dorințelor și trimiteți un semnal mult mai puternic Universului.*
- ♦ *Vizualizarea este procesul creării de imagini mentale în care vă bucurați de ceea ce doriți. Atunci când vizualizați, generați gânduri și sentimente puternice că aveți acum ceea ce doriți. Legea atracției vă retrimite acea realitate, exact așa cum ați văzut-o mental.*
- ♦ *Pentru a folosi legea atracției în avantajul dumneavoastră, transformați-o într-un mod obișnuit de a fi, nu doar într-un eveniment momentan.*
- ♦ *La sfârșitul fiecărei zile, înainte de a merge la culcare, faceți o trecere în revistă a evenimentelor prin care ați trecut în acea zi. Toate evenimentele sau momentele care nu au fost așa cum doreați trebuie re trăite mental în felul în care ați fi dorit să se petreacă.*

5. Secretul folosit pentru obținerea banilor

*„Orice poate concepe mintea... tot ea poate realiza”
M. Clement Stone (1902-2002)*

JACK CANFIELD

Secretul a însemnat o transformare reală pentru mine, fiindcă am crescut cu un tată foarte „negativ”, care mă învățase că oamenii bogați sunt cei care i-au jefuit pe toți ceilalți și că oricine avea bani înșelase pe cineva. Așadar am crescut cu un număr mare de credințe greșite despre bani: că, dacă-i ai, te fac să devii rău, că doar oamenii răi au bani și ca banii nu cresc în copaci. „Cine crezi că sunt eu, Rockefeller?” era una din expresiile sale preferate. Și astfel am crescut crezând într-adevăr că viața era grea. Doar când l-am întâlnit pe W. Clement Stone am început să-mi schimb radical viața.

Atunci când lucram cu Stone, el spunea: „Vreau să-ți stabilești un obiectiv atât de important încât, dacă îl realizezi, să-ți «bubue mintea» și să știi că numai datorită învățăturilor transmise de mine ai realizat acel obiectiv.” Pe vremea aceea câștigam în jur de opt mii de dolari pe an, așa că am spus: „Vreau să câștig o sută de mii de dolari pe an.” Acum, nu știu cum am putut să mă gândesc la asta. Nu vedeam nicio strategie, nicio posibilitate, însă am spus: „O să spun tuturor obiectivul, o să-l cred, o să mă port ca și cum ar fi adevărat și o să-l las să se împlinească.” Așa am făcut.

Unul din lucrurile pe care mi le transmitea era să închid în fiecare zi ochii și să vizualizez scopurile ca și cum le-aș fi realizat deja. Creasem de fapt o bancnotă de o sută de mii de dolari, pe care o fixasem pe tavan. Deci primul lucru, dimineața, priveam la tavan și vedeam obiectivul, care îmi reamintea că asta era intenția mea. Apoi închideam ochii și vizualizam acel stil de viață corespunzător unui venit de o sută de mii de dolari pe an. Destul de interesant, nu s-a întâmplat nimic important timp de vreo treizeci de zile. Nu aveam nici o idee extraordinară, nimeni nu-mi oferea mai mulți bani.

După vreo patru săptămâni, am avut o idee de o sută de mii de dolari. Tocmai îmi venise în minte. Aveam o carte pe care o scrisesem și am zis: „Dacă aș putea să vând patru sute de mii de exemplare din cartea mea cu prețul de un sfert de dolar exemplarul, asta ar însemna o sută de mii de dolari.” Cartea era gata, dar nu-mi trecuse ideea prin minte. (Unul din secrete este că, atunci când aveți un gând inspirat, trebuie să aveți încredere în el și să acționați pentru realizarea lui.) Nu știam cum

aveam să vând patru suie de mii de exemplare.

Atunci am văzut publicația National Enquirer la supermarket. O văzusem de milioane de ori și rămăsese doar un element de fundal. Și deodată a sărit din fundal în prim-plan. M-am gândit: „Dacă cititorii ar afla de cartea mea, cu siguranță că patru sute de mii de oameni s-ar duce și ar cumpăra-o.”

După vreo șase săptămâni, am ținut o conferință la Hunter College din New York, în fața a șase sute de profesori, iar după conferință o femeie s-a apropiat de mine și mi-a spus: „A fost o conferință grozavă. Vreau să vă iau un interviu. Permiteți-mi să vă dau cartea mea de vizită.” Din cartea de vizită reieșea că era scriitoare colaboratoare externă, care își vindea textele publicației National Enquirer. Tema din „Zona crepusculară” mi-a trecut prin minte, fiindcă lucrurile mergeau într-adevăr. Acel articol a apărut și vânzarea cărților a început.

Ceea ce vreau să remarc este că atrăgeam în viața mea toate acele evenimente, inclusiv acea persoană. Ca să scurtez povestea, nu am câștigat o sută de mii de dolari în acel an. Am câștigat nouăzeci și două de mii trei sute douăzeci și șapte de dolari. Dar credeți că noi eram deprimați și spuneam: „Nu merge”? Nu, noi spuneam: „Este uimitor!” Prin urmare, soția mi-a spus: „Dacă merge pentru o sută de mii, crezi că ar merge și pentru un milion?” Iar eu am spus: „Nu știu, dar așa cred. Să încercăm.”

Editorul mi-a scris un cec pentru plata drepturilor de autor la prima noastră carte Supă de pui pentru suflet ². Și a adăugat chiar un chip zâmbitor la semnătură sa, fiindcă era primul cec de un milion de dolari pe care îl scrisese vreodată.

Așadar știu că „merge” din propria experiență, fiindcă am dorit să-l pun la încercare. Funcționează într-adevăr Secretul? L-am pus la încercare. A funcționat pe deplin și acum îmi trăiesc altfel viața, în fleac e zi.

Cunoașterea Secretului, și folosirea deliberată, intenționată, a legii atracției sunt aplicabile oricărui aspect concret din viața dumneavoastră. Este același proces pentru orice doriți să creați, iar subiectul banilor nu este diferit.

Pentru a atrage bani, trebuie să vă concentrați pe bunăstare. Este imposibil să aduceți mai mulți bani în viața dumneavoastră atunci când observați că nu aveți destui bani, deoarece asta înseamnă să generați gânduri că nu aveți suficienți bani. Trebuie să vă concentrați pe abundența banilor pentru a-i aduce spre dumneavoastră.

Trebuie să emiteți un nou semnal cu gândurile dumneavoastră, iar acele gânduri ar trebui să fie că acum aveți destui bani. Trebuie cu

² Tradusă în românește la editura Amaltea, din București, 1998 (n.tr.)

adevărat să chemați în joc imaginația și să credeți că aveți deja banii pe care îi doriți. Și e atât de nostim să faceți acest lucru! Veți observa, în timp ce veți simula și veți juca roluri legate de bunăstare, că vă veți simți imediat mai bine în privința banilor și, simțindu-vă mai bine, banii vor începe să „curgă” în viața dumneavoastră.

Minunata poveste a lui Jack a inspirat Echipa Secretului să creeze un cec în alb, disponibil pentru descărcare gratuită de pe website-ul Secretului, www.thesecret.tv. Cecul în alb este pentru dumneavoastră și este emis de Banca Universului. Vă completați numele, suma și alte detalii și îl puneți într-un loc în care să-l puteți vedea în fiecare zi. Când vă uitați la cec, trăiți senzația că aveți banii acum. Imaginați-vă cheltuind banii, închipuiți-vă toate lucrurile pe care le veți cumpăra și pe care le veți face. Simțiți cât este de minunat! Să știți că sunt ai dumneavoastră, fiindcă, atunci când cereți, aveți. Am primit sute de consemnări de la oameni care au atras către ei sume imense de bani, folosind cecul Secretului. Este un joc nostim care funcționează!

Atrageți belșugul

Singurul motiv pentru care orice persoană nu are suficienți bani este că *blochează* venirea banilor către sine prin propriile gânduri. Fiecare gând negativ, fiecare senzație, fiecare emoție *blochează* venirea bunurilor, inclusiv a banilor, către dumneavoastră. Și nu pentru că banii ar fi opriți de Univers să ajungă la dumneavoastră, fiindcă toți banii de care aveți nevoie există acum în lumea invizibilă. Dacă nu aveți destui bani, e din cauză că opriți fluxul banilor către dumneavoastră și faceți asta cu propriile gânduri. Trebuie să mutați „indicatorul balanței gândurilor” de la lipsa banilor spre „bani mai mult decât suficienți”. Căutați să aveți mai multe gânduri de belșug decât de lipsă și veți schimba indicatorul balanței.

Atunci când aveți *nevoie* de bani, este un sentiment puternic înlăuntrul dumneavoastră și, firește, prin legea atracției, veți continua să atrageți *nevoia* de bani.

Pot să vorbesc din experiență despre bani, deoarece exact înainte de a descoperi Secretul, contabilii mei mi-au spus că, în acel an, compania mea suferise o pierdere majoră și peste trei luni „ar putea deveni istorie”. După zece ani de trudă, compania era aproape să-mi alunece printre degete. Și cum aveam *nevoie* de mai mulți bani să-mi salvez compania, lucrurile tocmai se înrăutățeau. Se părea că nu exista cale de ieșire.

Atunci am descoperit Secretul și totul în viața mea - inclusiv situația companiei - s-a transformat complet, fiindcă mi-am schimbat modul în

care gândeam. În timp ce contabilii mei continuau să fie preocupați de cifre și se concentrau pe asta, eu mi-am focalizat mintea pe abundență și pe senzația că totul merge bine. *Știam* prin fiecare fibră a ființei mele că Universul îmi va da ceea ce îi ceream și a făcut-o, în moduri pe care nu mi le puteam imagina. Am avut clipe de îndoială, dar când apărea îndoiala, îmi schimbam imediat gândurile spre rezultatul a ceea ce doream. Mulțumeam și mă bucuram și *credeam*!

Vreau să vă împărtășesc un secret către Secret. Calea cea mai scurtă pentru realizarea oricărui lucru pe care îl doriți în viață este să **FII** și să vă **SIMȚIȚI** fericiți acum! Este cea mai rapidă cale de a aduce banii și orice altceva în viața dumneavoastră. Concentrați-vă pe emiterea în Univers a acelor sentimente de bucurie și fericire. Când faceți asta, veți atrage spre dumneavoastră toate lucrurile care aduc bucurie și fericire, care nu vor cuprinde doar bani din belșug, ci și orice altceva doriți. Trebuie să emiteți semnalul că aveți deja ceea ce doriți. În timp ce emiteți acele sentimente de fericire, ele vor fi retrimise la dumneavoastră ca imagini și ca experiențe de viață. Legea atracției va reflecta cele mai profunde gânduri și sentimente pe care le trăiți sub înfățișarea propriei vieți.

Concentrați-vă pe prosperitate

DR. JOE VITALE

Pot să-mi imaginez ce gândesc mulți oameni: „Cum aș putea să atrag mai mulți bani în viața mea? Cum aș putea să am mai multă bunăstare și prosperitate. Cum aș putea, fiindcă îmi place munca pe care o fac, să mă descurc cu datoria de pe cardul de credit și să înțeleg că există un plafon al banilor care intră în cont, căci provin din munca mea? Cum aș putea să obțin mai mulți bani?” Puneți-vă în gând acest obiectiv!

Acest lucru ne duce înapoi la unul din lucrurile despre care am vorbit de-a lungul întregii lucrări. Sarcina dumneavoastră este să declarați ce v-ar plăcea să aveți din catalogul Universului. Dacă doriți bani gheață, spuneți câți ați dori să aveți. „Aș vrea să am douăzeci și cinci de mii de dolari, venit neașteptat, în următoarele treizeci de zile”, indiferent ce s-ar întâmpla. Ar trebui să fie credibil pentru dumneavoastră.

Dacă ați gândit în trecut că munca este singura cale prin care banii pot veni către dumneavoastră, lăsați imediat acele gânduri să plece unde-or vrea. Puteți aprecia că, dacă ați continua să gândiți astfel, asta *trebuie* să fie experiența dumneavoastră de viață? Asemenea gânduri nu vă sunt de folos.

Ajungeți acum să înțelegeți că poate exista abundență și nu este necesar să vă ocupați de *felul* în care vor veni banii către dumneavoastră. Sarcina dumneavoastră este să cereți, să credeți că primiți și să fiți fericiți acum. Lăsați în seama Universului detaliile privind căile de împlinire a dorințelor.

BOB PROCTOR

Cei mai mulți oameni au ca obiectiv să scape de datorii. Acest gând îi face să rămână mereu datori. Veți atrage lucrurile la care vă gândiți. Veți spune: „Dar e vorba de a scăpa de datorii.” Indiferent că vreți să scăpați ori să faceți datorii, dacă vă gândiți la datorii, atrageți datorii. Stabiliți-vă un program „automat” de returnare a datoriilor și apoi începeți să vă concentrați pe prosperitate.

Atunci când aveți un teanc de facturi despre care nu aveți nicio idee cum le veți plăti, nu trebuie să vă concentrați pe acele facturi, fiindcă veți continua să atrageți mai multe facturi. Trebuie să găsiți calea potrivită de a vă concentra pe prosperitate, în ciuda facturilor care vă asaltează. Trebuie să găsiți o cale de a vă simți bine și astfel să atrageți binele către dumneavoastră.

JAMES RAY

De foarte multe ori, oamenii îmi spun: „Mi-ar plăcea să-mi dublez veniturile în următorul an.” Dar apoi le urmărim acțiunile și vedem că nu fac ceea ce ar trebui pentru ca acest lucru să se întâmple. Ei se vor răzgândi și vor spune: „Nu-mi pot permite asta.” Și ghiciți ce se va întâmpla? Dorința voastră este poruncă pentru mine.”

Dacă vorbele „Nu-mi pot permite” v-au fost deja pe buze, mai aveți chiar acum puterea de a le schimba. Schirnați-le cu: „Îmi pot permite! Pot cumpăra acest lucru!” Spuneți asta o dată și încă o dată. Repetați-o ca un papagal. În următoarele treizeci de zile, stabiliți-vă intenția de a privi orice lucru vă place și de a vă spune: „Îmi pot permite. Pot cumpăra acest lucru!” Atunci când vedeți automobilul visat trecând pe drum, spuneți: „Îmi pot permite.” Atunci când vedeți îmbrăcămintea care vă place ori vă gândiți la o vacanță minunată, spuneți: „Îmi pot permite”. Făcând acest lucru, veți începe să vă schimbați și să vă simțiți mai bine în privința banilor. Veți începe să vă convingeți singur că vă permiteți acele lucruri și astfel imaginile vieții dumneavoastră se vor schimba.

LISA NICHOLS

Atunci când vă concentrați pe lipsă, pe insuficiență și pe ceea ce nu aveți, vă agitați fără rost în legătura cu asta împreună cu familia, discutați cu prietenii, spuneți copiilor că nu aveți destul - „Nu avem

destul din asta, nu ne putem permite asta", atunci nu veți fi niciodată în stare să vă permiteți, deoarece începeți să atrageți din ce în ce mai mult ceea ce nu aveți. Dacă vreți abundență, dacă vreți prosperitate, atunci concentrați-vă pe abundență, pe prosperitate.

*„Substanța spirituală din care provine toată bunăstarea vizibilă nu se epuizează niciodată. Este cu voi tot timpul și răspunde credinței voastre în ea și solicitărilor voastre”
Charles Fillmore (1854-1948)*

Acum, că știți Secretul, când vedeți pe cineva înstărit, veți ști că acea persoană are gânduri predominante de bunăstare și nu de lipsă ori insuficiență și că a *atras* bunăstarea către ea - conștient sau inconștient. El (sau ea) s-a concentrat asupra gândurilor de bunăstare, iar Universul a mobilizat oameni, circumstanțe și evenimente pentru a-i aduce bunăstarea.

Bunăstarea pe care o au alți oameni, o aveți și dumneavoastră. Singura diferență dintre ei și dumneavoastră este că ei au gânduri care le aduc bunăstarea, în timp ce bunăstarea dumneavoastră vă așteaptă în lumea invizibilă și, pentru a o aduce în lumea vizibilă, gândiți-vă la bunăstare!

DAVID SCHIRMER

Atunci când am înțeles prima dată Secretul, în fiecare zi primeam un teanc de facturi în cutia de scrisori. Mă gândeam: „Cum o să scap de asta?” Legea atracției spune că vom atrage lucrurile asupra cărora ne concentrăm, așa că am luat un formular bancar, am șters suma totală veche și am trecut una nouă. Am trecut exact suma pe care doream să o am în bancă. Astfel m-am gândit: „Ce-ar fi dacă aș vizualiza cecurile venind în cutia mea de scrisori?” Și doar am vizualizat un teanc de cecuri venind în cutia de scrisori. În doar o lună, lucrurile au început să se schimbe. Este uimitor; astăzi primesc cecuri în cutia de scrisori. Primesc mai puține facturi și mai multe cecuri.

De la lansarea filmului *Secretul*, am primit sute și sute de scrisori de la oameni care spuneau că, după vizionarea filmului, au primit cecuri neașteptate în cutia de scrisori. Și acest lucru s-a întâmplat fiindcă ei s-au concentrat și au acordat atenție relatării lui David și au *atras* cecurile către ei.

Un joc pe care l-am creat pentru a-mi schimba senzațiile legate de mulțimea facturilor era să pretind că facturile erau de fapt cecuri. Aveam să sar de bucurie în timp ce deschideam plicurile și să spun: „Alți bani pentru mine! Mulțumesc. Mulțumesc.” Luam fiecare factură, îmi imaginam că era un cec, apoi măream suma cu un zero, în gând. Luam

un carnet și scriam în partea de sus a paginii: „Am primit” și apoi treceam toate sumele din facturi, la care adăugam un zero. În dreptul fiecărei sume, scriam: „Mulțumesc” și trăiam sentimentul de recunoștință pentru primirea ei - până aproape să-mi dea lacrimile. Apoi luam fiecare factură, care părea foarte mică în comparație cu ceea ce promisem și o plăteam cu recunoștință!

Nu am deschis niciodată plicurile cu facturi până când nu am trăit senzația că erau cecuri. Dacă aș fi deschis facturile înainte de a mă convinge că erau cecuri, aș fi avut probleme cu stomacul. Știam că emoțiile care îmi provocau probleme cu stomacul ar fi determinat sosirea altor facturi. Știam că trebuia să elimin acea senzație și să o înlocuiesc cu sentimente de bucurie, aducând astfel mai mulți bani în viața mea. În fața unui teanc de facturi, acest joc a funcționat pentru mine și mi-a schimbat viața. Sunt atât de multe jocuri pe care le-ai putea crea și veți ști care anume vi se potrivește mai bine după felul în care vă veți simți. Atunci când vă imaginați, rezultatele apar foarte repede!

LORAL LANGEMEIER - specialist în strategii financiare, conferențiar, instructor pentru persoane și corporații

Am fost crescut cu ideea: „Trebuie să muncești din greu pentru bani”. Și eu am înlocuit-o cu: „Banii vin ușor și frecvent”. Acum, la început, pare o minciună, nu-i așa? O parte a creierului dumneavoastră va spune: „O, mincinosule, este tare greu.” Și trebuie să știți că o vreme va mai continua acest „meci de tenis”.

Dacă aveți gânduri de felul: „Trebuie să muncesc din greu și să lupt pentru a avea bani”, lăsați-le imediat să plece în voia lor. Având acele gânduri, emiteți frecvența corespunzătoare și ele devin imaginile propriei experiențe de viață. Preluati sfatul lui Langemeier și înlocuiți acele gânduri cu: „Banii vin ușor și frecvent.”

DAVID SCHIRMER

Când e vorba să creăm bunăstare, bunăstarea este o atitudine mentală. Este vorba de felul în care gândim.

LORAL LANGEMEIER

Aș spune că 80% din activitatea de instruire pe care o desfășor cu oamenii este consacrată psihologiei lor și modului lor de a gândi. Știu când oamenii spun: „O, dumneavoastră puteți, dar eu nu pot.” Oamenii au capacitatea de a-și schimba relația internă și „conversația” cu banii.

„Vestea bună este că, în momentul în care ați hotărât că ceea ce știți este mai important decât ceea ce ați fost învățați să credeți, veți „schimba macazul” în căutarea abundenței.

Succesul vine din interior, nu din exterior."
Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Trebuie să vă *simțiți bine* în privința banilor pentru a atrage mai mulți bani către dumneavoastră. Este ușor de înțeles că, atunci când oamenii nu au destui bani, nu se simt bine în această privință, fiindcă nu au cât le trebuie. Însă acele gânduri negative despre bani împiedică alți bani să vină spre dumneavoastră! Trebuie să opriți acest cerc vicios și îl opriți începând să vă *simțiți bine* în privința banilor și fiind recunoscători pentru ceea ce aveți. Începeți prin a spune și *a simți*: „Am mai mult decât suficient”. „Am bani din belșug și banii continuă să vină spre mine.” „Sunt un magnet al banilor.” „Îmi plac banii și banii mă plac pe mine.” „Primesc bani în fiecare zi.” „Mulțumesc. Mulțumesc. Mulțumesc.”

Dăruiești bani pentru a obține alți bani

A dăruie este o acțiune puternică pentru a aduce mai mulți bani în viața dumneavoastră, pentru că atunci când dăruiești spuneiți: „Am din belșug.” Nu va fi o surpriză să aflați că cei mai înstăriți oameni de pe planetă sunt cei mai mari filantropi. Ei dăruiesc sume imense de bani și, pe măsură ce dau altora, prin legea atracției, Universul se deschide și sume și mai mari de bani se întorc tot la ei - multiplicare!

Dacă obișnuiești să gândești: „Nu am destui bani ca să dăruiesc”, bingo! Acum știți de ce nu aveți destui bani! Atunci când gândești că nu aveți destui bani, începeți să dăruiești. Pe măsură ce dovedești credință în a dăruie, legea atracției trebuie să vă dea mai mult pentru a dăruie.

Este o mare deosebire între a dăruie și a sacrifica. Atunci când dăruiești din inimă ceea ce ai din belșug, te simți foarte bine. Atunci când sacrifici, nu te simți bine. Nu confundați cele două acțiuni - ele sunt diametral opuse. Atunci când sacrificăm, emitem semnalul de lipsă și nu ne simțim bine, iar atunci când dăruim emitem semnalul de mai mult decât suficient și ne simțim bine. Sacrificiul va duce în cele din urmă la resentiment. Darul făcut din inimă este unul din lucrurile cele mai pline de bucurie pe care le puteți face și legea atracției va prelua imediat acel semnal și va revărsa mai multe bunuri în viața dumneavoastră. Puteți *simți* diferența.

JAMES RAY

Întâlnesc atât de mulți oameni care obțin sume colosale de bani, însă relațiile lor nu miros bine. Și asta nu înseamnă bunăstare. Puteți alerga după bani și ați putea să vă îmbogățiți, dar acest lucru nu garantează că

veți avea bunăstare. Nu vreau să sugerez că banii nu ar fi o componentă a bunăstării, fiindcă ei sunt desigur. Dar e vorba numai de o componentă. Și mai întâlnesc o mulțime de oameni care sunt „spirituali”, dar sunt tot timpul bolnavi, epuizați și lefteri. Nici asta nu înseamnă sănătate. Viața înseamnă abundență sub toate aspectele.

Dacă ați fost crescuți în credința că nu e spiritual să fii înstărit, atunci vă recomand cu multă căldură să citiți seria de lucrări „Milionarii Bibliei”, de Catherine Ponder. În aceste cărți minunate veți descoperi că Abraham, Isaac, Josif, Moise și Iisus nu au fost doar propovăduitori ai prosperității, ci au fost ei înșiși milionari având viețile mult mai îmbelșugate decât ar putea concepe mult dintre milionarii de astăzi.

Sunteți moștenitorii regatului. Prosperitatea este dreptul dumneavoastră din naștere și dețineți cheia unei prosperități și mai mari decât vă puteți imagina - în orice domeniu al vieții. Meritați orice lucru bun pe care îl doriți, iar Universul vă va da orice lucru bun pe care îl doriți, însă trebuie să-l chemați în viața dumneavoastră. Acum știți Secretul. Aveți cheia. Cheia o constituie gândurile și sentimentele și ați avut această cheie în mână toată viața.

MARCI SHIMOFF

Mulți oameni din cadrul culturii occidentale se străduiesc să aibă succes. Ei vor să aibă casa visată, vor ca afacerile să le meargă bine, vor toate aceste lucruri exterioare. Dar am constatat, în cursul cercetării noastre, că aceste lucruri exterioare nu garantează în mod obligatoriu că putem obține ceea ce dorim în mod real, adică fericirea. Prin urmare, alergăm după acele lucruri crezând că ne vor aduce fericirea, dar ea se află în altă direcție. Trebuie să căutați bucuria interioară, pacea interioară, viziunea interioară, în primul rând, și apoi vor apărea toate acele lucruri exterioare.

Orice doriți se realizează printr-o muncă interioară! Lumea exterioară este lumea efectelor; este doar rezultatul gândurilor. Reglați-vă gândurile și frecvența pe fericire. Radiați senzațiile de fericire și de bucurie din lăuntru vostru și transmiteți-le Universului cu toată puterea și veți trăi adevăratul rai pe pământ.

Secretul pe scurt

♦ *Pentru a atrage banii, concentrați-vă pe bunăstare. Este imposibil să aduceți mai mulți bani în viața dumneavoastră, atunci când vă concentrați pe lipsa banilor.*

♦ *Este util să vă folosiți imaginația și să simulați ca ați primit deja banii pe care îi doriți. Practicați jocuri în care trăiți bunăstarea și vă veți simți mai bine în privința banilor; pe măsură ce vă veți simți mai bine în privința lor, se vor revărsa mai mulți bani în viața dumneavoastră.*

♦ *Cea mai rapidă cale de a aduce banii în viața dumneavoastră este să vă simțiți bine acum.*

♦ *Stabiliți-vă intenția de a privi orice lucru care vă place și de a spune: „Îmi pot permite acest lucru. Pot cumpăra acest lucru.” Vă veți schimba modul de gândire și vă veți simți mai bine în privința banilor.*

♦ *Donăți bani pentru a primi mai mulți bani în propria viață. Atunci când sunteți generoși cu banii și vă simțiți bine când îi donăți altora, spuneți: „Am destui bani.”*

♦ *Vizualizați cecuri în cutia poștală.*

♦ *Fixați-vă echilibrul gândurilor pe bunăstare. Gândiți bunăstarea.*

6. Secretul folosit pentru optimizarea relațiilor

MARIE DIAMOND - consultant Feng Shui, profesor și conferențiar

Secretul înseamnă că noi suntem creatorii Universului nostru și că orice dorință pe care vrem să o împlinim se va manifesta în viețile noastre. Prin urmare, dorințele, gândurile și sentimentele noastre sunt foarte importante, deoarece ele se vor manifesta.

Într-o zi, m-am dus acasă la un regizor, un foarte cunoscut producător de film. În fiecare colț de cameră avea aceeași imagine frumoasă a unei femei goale cu un „veșmânt” tricotat, întorcând capul ca și cum ar spune: „Nu vă văd.” I-am spus: „Cred că s-ar putea să aveți probleme în domeniul sentimental.” El mi-a spus: „Sunteți clarvăzătoare?” „Nu, dar uitați, în șapte locuri din casă, aveți exact aceeași femeie.” El a spus: „Dar îmi place acest fel de pictură. O pictez singur.” I-am spus: „E și mai rău, pentru că vă investiți în ea întreaga creație și creativitate.”

Era un bărbat frumos, înconjurat de multe actrițe, fiindcă asta era munca lui, și nu avea o viață sentimentală stabilă. L-am întrebat: „Ce doriți?” „Vreau să mă întâlnesc cu trei femei pe săptămână.” „I-am spus: „Bine, pictați asta. Pictați-vă împreună cu trei femei și agățați tabloul în fiecare colț al locuinței.”

Peste șase luni l-am văzut și l-am întrebat: „Cum stați cu viața sentimentală?” „Minunat! Femeile îmi telefonează și vor să mă întâlnească.” „Fiindcă asta vă este dorința”, i-am spus eu. El a răspuns: „Mă simt grozav. Vreau să spun că de foarte mulți ani nu aveam nicio întâlnire și acum am trei întâlniri pe săptămână. Se bat pe mine.” „Bravo”, i-am spus. Atunci mi-a spus: „Chiar vreau să am o relație stabilă. Vreau să mă căsătoresc acum, vreau să am o mare iubire.” I-am răspuns: „Bine, pictați asta.” El a pictat o frumoasă scenă de dragoste, iar peste un an s-a căsătorit și acum este foarte fericit.

Acest lucru s-a petrecut fiindcă el și-a exprimat o altă dorință. Dorința lui profundă nu se împlinise pentru că nu se putea manifesta. Nivelul exterior al sinelui - casa lui - îi contrazicea permanent dorința. Dacă înțelegeți această cunoaștere, puteți începe să o folosiți.

Relatarea Mariei Diamond despre clientul ei este o demonstrație perfectă a felului în care recomandările Feng Shui reflectă învățăturile Secretului. Ea ilustrează felul în care gândurile noastre pot crea cu mare putere, atunci când le punem în acțiune. Orice acțiune pe care o întreprindem trebuie să fie precedată de un gând. Gândurile creează cuvintele pe care le spunem, senzațiile pe care le trăim și acțiunile sau faptele noastre. Acțiunile sunt deosebit de puternice, pentru că sunt

gânduri care ne-au determinat să acționăm.

S-ar putea ca nici măcar să nu ne dăm seama care sunt gândurile noastre cele mai profunde, dar putem vedea ce am gândit privind acțiunile pe care le-am întreprins. În povestea producătorului de film, cele mai profunde gânduri ale sale se reflectau în acțiunile sale și în mediul său de viață. El pictase multe femei, toate întorcând fața de la el. Puteți vedea care erau gândurile lui cele mai profunde? Chiar dacă vorbele sale spuneau că dorea să întâlnească mai multe femei, gândurile lui cele mai profunde nu reflectau acest lucru în picturile sale. Alegând în mod deliberat să-și schimbe acțiunile, el a reușit să-și concentreze întreaga sa gândire pe ceea ce dorea. Cu o schimbare atât de simplă, el a fost capabil „să-și picteze” viața și să-și împlinească dorința prin legea atracției.

Atunci când vreți să atrageți ceva în propria viață, asigurați-vă că acțiunile dumneavoastră nu vă contrazic dorințele. Unul din exemplele cele mai minunate în acest sens ne este oferit de Mike Dooley, unul din învățătorii *Secretului*, în cursul său audio intitulat *Să folosim pârghiile Universului și să mobilizăm puterile magice* (Leveraging the Universe and Engaging the Magic). Este povestea unei femei care dorea să atragă în viața ei partenerul perfect. Făcuse tot ce trebuia să facă: își făcuse o imagine clară despre felul în care voia să arate, făcuse o listă amănunțită a calităților acestuia și îl vizualizase în viața ei. În ciuda acestor lucruri, nu erau semne că va apărea.

Apoi, într-o zi, în timp ce sosea acasă și își parca mașina în mijlocul garajului, a rămas uimită când și-a dat seama că acțiunile sale îi contraziceau dorința. Dacă mașina ei era în mijlocul garajului, nu mai era loc pentru mașina partenerului ei perfect! Acțiunile sale spuneau cu putere Universului că nu avea încredere că va primi ceea ce ceruse. Prin urmare, a făcut imediat curățenie în garaj și apoi a parcat mașina într-o parte, lăsând loc pentru mașina partenerului ei perfect în cealaltă parte. S-a dus apoi în dormitor și a deschis șifonierul, care era supraaglomerat cu îmbrăcămintea ei. Nu mai era loc pentru hainele partenerului perfect. Așa că a mutat o parte din haine pentru a-i face loc. De asemenea, ea se culca în mijlocul patului și a început să doarmă pe partea „ei”, lăsând loc partenerului.

Acea femeie îi povestea întâmplarea lui Mike Dooley, în timpul unui dîneu, iar partenerul perfect stătea chiar alături de ea la aceeași masă. După ce întreprinsese toate acele acțiuni puternice și acționase ca și cum ar fi primit deja partenerul perfect, acesta a apărut în viața sa și împreună au acum o căsătorie fericită.

Alt exemplu simplu în care cineva „a acționat ca și cum” dorința i s-a împlinit deja este întâmplarea surorii mele Glenda, care este managerul de producție al filmului *Secretul*. Ea trăia și lucra în Australia și dorea să se mute în Statele Unite și să lucreze împreună cu mine la biroul nostru

din SUA. Glenda cunoștea foarte bine Secretul și făcea toate lucrurile potrivite pentru împlinirea dorinței, dar trecuseră luni de zile și ea era tot în Australia.

Glenda și-a analizat acțiunile și a observat că nu „acționa ca și cum” ar fi primit deja ceea ce ceruse. A început să întreprindă unele acțiuni puternice. Și-a organizat în detaliu toate aspectele vieții personale pentru plecare. Și-a încheiat obligațiile față de comunitate, a dăruit lucrurile de care nu mai avea nevoie, și-a scos valizele și le-a pregătit. În mai puțin de patru săptămâni, Glenda a ajuns în Statele Unite și lucrează la biroul nostru de aici.

Gândiți-vă la ceea ce ați cerut și asigurați-vă că acțiunile dumneavoastră reflectă ceea ce vă așteptați să primiți și nu contrazic ceea ce ați cerut. Acționați ca și cum ați primi. Faceți exact ce ați face dacă ați primi astăzi ce ați cerut și întreprindeți acțiuni care să reflecte acele așteptări puternice. Faceți loc pentru împlinirea dorințelor și, pe măsură ce acționați astfel, emiteți acel semnal puternic al așteptărilor.

Munca sunteți dumneavoastră

LISA NICHOLS

Relațiile „interne” sunt importante pentru a înțelege mai întâi cine intră în relație, și nu numai partenerul. Trebuie să vă înțelegeți mai întâi pe dumneavoastră înșivă.

JAMES RAY

Cum vă puteți aștepta ca altcineva să se bucure de compania dumneavoastră, dacă nu vă bucurați singur de ea? Și din nou, legea atracției sau Secretul înseamnă să aduceți ceea ce doriți în propria viață. Trebuie să fie foarte, foarte clar. Iată întrebarea pe care v-aș ruga să v-o puneți: Vă purtați cu propria ființă așa cum ați dori să se poarte ceilalți cu dumneavoastră?

Atunci când nu vă tratați dumneavoastră înșivă așa cum ați dori să vă trateze ceilalți, nu veți putea niciodată să schimbați felul în care merg lucrurile. Mijloacele puternice de acțiune sunt propriile gânduri; deci, dacă nu vă tratați cu iubire și cu respect, emiteți un semnal care spune că nu sunteți destul de importanți, destul de valoroși sau destul de vrednici. Acel semnal va continua să fie emis și veți trece prin mai multe situații în care oamenii nu vă tratează cum ar trebui. Oamenii și comportamentul lor sunt doar efectul. Cauza o constituie gândurile dumneavoastră. Trebuie să începeți să vă tratați cu iubire și cu respect, să emiteți

semnalul potrivit și să intrați pe frecvența corespunzătoare. Atunci legea atracției va mobiliza întregul Univers, iar viața dumneavoastră va fi plină de oameni care vă iubesc și vă respectă.

Mulți oameni s-au sacrificat pe ei înșiși pentru ceilalți, gândind că, sacrificându-se pe sine, sunt oameni buni. Ceea ce este complet greșit. Sacrificiul de sine ne poate trece prin gând doar în condiții de lipsă absolută, fiindcă se poate spune: „Nu avem suficient pentru fiecare, deci eu voi renunța.” Acele gânduri ne fac să nu ne simțim bine și vor duce în cele din urmă la resentimente. Există bunuri din belșug pentru fiecare și este răspunderea fiecăruia să-și formuleze propriile dorințe. Nu puteți „porunci” pentru altă persoană, fiindcă nu puteți gândi și simți în locul altui om. Munca pe care o aveți de făcut sunteți chiar dumneavoastră. Atunci când faceți din propria stare de bine o prioritate, acea minunată frecvență va radia și îi va atinge pe toți cei care vă înconjoară.

DR. JOHN GRAY

Deveniți propria soluție pentru dumneavoastră. Nu arătați spre altcineva spunând: „Acum îmi ești dator și trebuie să-mi dai mai mult.” În schimb, dăruți-vă mai mult dumneavoastră înșivă. Faceți-vă timp pentru dumneavoastră și căutați să atingeți senzația împlinirii de sine, în sensul în care acum prisosiți în generozitate.

„Pentru a dobândi iubirea... umpleți-vă de ea până deveniți un magnet.”

Charles Haanel

Mulți dintre noi am fost învățați să ne punem pe noi înșine mai la urmă și, ca o consecință, ajungem să trăim cu sentimentul că nu merităm, că nu suntem vrednici. Pe măsură ce acele sentimente pătrund și se înrădăcinează în adâncul ființei noastre, noi continuăm să atragem mai multe situații de viață care ne fac să ne simțim mai nevrednici. Putem schimba acest mod de gândire.

„Fără îndoială că, pentru unii oameni, ideea de a-și dăru mai multă dragoste va părea foarte rece, dură și fără milă. Și totuși, lucrurile pot fi văzute în cu totul altă lumină, atunci când ne dăm seama că, „dorind să ajungem întotdeauna pe primul loc”, călăuziți de Infinit, în realitate căutăm să ajungem pe locul al doilea, și este într-adevăr singura cale de a beneficia de locul al doilea.”

Prentice Mulford

Dacă nu vă împliniți mai întâi pe dumneavoastră înșivă, nu aveți nimic de dăruit nimănui. Așadar, este absolut obligatoriu să contribuiți la

propria împlinire. Îngrijiți-vă mai întâi de propria stare de bine. Oamenii sunt responsabili de propria lor bucurie. Atunci când vă îngrijiți de propria bucurie și faceți ceea ce vă dă senzația de bine, sunteți o adevărată bucurie pentru cei din jur și un exemplu strălucit pentru fiecare copil și pentru fiecare persoană din viața dumneavoastră. Când simțiți bucurie, nici măcar nu mai trebuie să vă gândiți pentru a dăru. Prisosul devine ceva firesc.

LISA NICHOLS

Am avut mai multe relații sentimentale, așteptându-mă ca partenerul meu să-mi arate frumusețea, fiindcă nu o vedeam eu însămi. Când eram mică, eroii mei sau eroinele mele erau Femeia Bionică, Femeia Minune și Îngerii lui Charles. Și fiindcă ele erau minunate, nu semănau cu mine. Abia când m-am îndrăgostit de Lisa - m-am îndrăgostit de pielea mea cafenie, de buzele mele mari, de șoldurile mele plinuțe, de zulfii părului meu negru – abia atunci când s-a întâmplat asta, restul lumii a putut să se îndrăgostească de mine.

Motivul pentru care trebuie să vă iubiți este că e imposibil să vă simțiți bine dacă nu Vă iubiți. Atunci când nu vă simțiți bine în ceea ce vă privește, blocați toată dragostea și tot binele pe care Universul le are pentru dumneavoastră.

Atunci când vă simțiți rău în propria piele aveți senzația că vă „sugeți” propria viață, fiindcă tot ce e mai bun în dumneavoastră, în orice domeniu - inclusiv în privința sănătății, bunăstării și iubirii - este pe frecvența bucuriei și a stării de bine. Când nu vă simțiți bine, sunteți pe o frecvență care atrage mai mulți oameni, mai multe situații și circumstanțe care vor continua să vă facă să vă simțiți rău în propria piele.

Trebuie să vă schimbați concentrarea și să începeți să vă gândiți la toate lucrurile minunate în legătură cu Dumneavoastră. Căutați aspectele pozitive ale propriei personalități. Pe măsură ce vă concentrați asupra acestor lucruri, legea atracției vă va arăta mai multe lucruri minunate despre Dumneavoastră. Atrageți lucrurile la care vă gândiți. Tot ce aveți de făcut este să începeți cu un gând „prelungit” despre un aspect bun al personalității dumneavoastră, iar legea atracției va răspunde dăruindu-Vă mai multe gânduri *asemănătoare*. Căutați lucrurile bune în propria ființă. Căutați și veți găsi!

BOB PROCTOR

E ceva atât de mareț în privința dumneavoastră. Eu m-am studiat timp de patruzeci și patru de ani. Vreau să mă sărut uneori! Fiindcă veți ajunge și dumneavoastră să vă iubiți. Nu mă refer la orgoliu, la mândrie. E vorba de un respect sănătos față de propria ființă. Și atunci

când vă veți iubi, îi veți iubi în mod automat și pe ceilalți.

MARCI SHIMOFF

În relațiile noastre, suntem atât de obișnuiți să ne plângem în legătură cu alți oameni. De exemplu: „Colegii mei de muncă sunt leneși, soțul mă înnebunește, copiii mei sunt atât de obositori. Dar pentru ca relațiile să funcționeze într-adevăr, trebuie să ne concentrăm asupra lucrurilor pe care le apreciem la celelalte persoane, nu asupra celor de care ne plângem. Atunci când ne concentrăm asupra unor astfel de lucruri, primim doar mai multe lucruri asemănătoare.

Chiar dacă treceți printr-o perioadă cu adevărat grea într-o anumită relație - lucrurile nu merg, nu vă mai simțiți trup și suflet, vă stă cineva în cale - încă mai puteți restabili acea relație. Luați o coală de hârtie, luați loc și scrieți, pentru următoarele treizeci de zile, toate lucrurile pe care le apreciați în legătură cu acea persoană. Gândiți-vă la toate motivele pentru care o iubiți. Îi apreciați simțul umorului, vă place că este săritoare. Și veți descoperi că, atunci când vă concentrați pe aprecierea și recunoașterea punctelor sale tari, veți avea parte de mai multe manifestări asemănătoare și problemele vor dispărea.

LISA NICHOLS

Adesea dați altora ocazia să contribuie la fericirea dumneavoastră și, de multe ori, ei nu reușesc să o creeze așa cum ați dori. De ce? Fiindcă doar o singură persoană poartă răspunderea pentru bucuria și fericirea dumneavoastră - e vorba de dumneavoastră. Deci, fie că e vorba de un părinte, de un copil sau de un soț (o soție), niciunul dintre ei nu vă poate crea fericirea. Ei au pur și simplu ocazia să vă împărtășească fericirea. Bucuria proprie stă numai în puterea dumneavoastră.

Toată bucuria dumneavoastră este pe frecvența iubirii - cea mai înaltă și cea mai puternică frecvență dintre toate cele cunoscute. Nu puteți ține iubirea în mână. O puteți doar simți în inima dumneavoastră. Este o stare de spirit. Puteți vedea dovezile de dragoste exprimate de oameni, însă dragostea este un sentiment și sunteți singura persoană care poate radia și emite sentimentul de dragoste. Capacitatea de a genera sentimente de dragoste este nelimitată și, atunci când iubiți, sunteți în cea mai deplină și mai perfectă armonie cu Universul. Iubiți tot ce puteți. Iubiți pe oricine puteți. Concentrați-vă numai asupra lucrurilor care vă plac și asupra persoanelor pe care le iubiți și veți vedea cum dragostea și bucuria se vor întoarce la dumneavoastră multiplicat. Legea atracției vă va trimite înapoi mai multe lucruri care vă plac. În timp ce radiați iubire, vi se va părea că întregul Univers face totul pentru dumneavoastră, mobilizând toate lucrurile generatoare de bucurie și toate persoanele benefice de care aveți nevoie. Într-adevăr, așa este.

Secretul pe scurt

♦ *Atunci când vreți să „atrageți” o relație, asigurați-vă că atât gândurile, cuvintele și acțiunile dumneavoastră, cât și condițiile din mediul înconjurător nu vă contrazic dorințele.*

♦ *„Munca” dumneavoastră sunteți chiar dumneavoastră. Dacă nu vă „umpleți” mai întâi propria ființă, nu aveți nimic de dăruit nimănui.*

♦ *Tratați-vă cu iubire și cu respect și veți atrage oameni care vă vor arăta iubire și respect.*

♦ *Atunci când nu vă simțiți bine în propria piele, blocați iubirea și veți atrage în schimb mai mulți oameni și mai multe situații care vor continua să perpetueze aceeași senzație.*

♦ *Concentrați-vă asupra calităților pe care le apreciați la dumneavoastră și legea atracției vă va arăta mai multe lucruri minunate despre propria persoană.*

♦ *Pentru a face ca o relație să fie așa cum doriți, concentrați-vă pe ceea ce apreciați la cealaltă persoană și nu pe lucrurile de care ați putea să vă plângeți. Atunci când vă concentrați asupra punctelor tari, veți avea de-a face cu mai multe manifestări asemănătoare.*

7. Secretul în slujba sănătății

DR. JOHN HAGELIN - expert în fizică cuantică și în politici publice

Trupul nostru este într-adevăr produsul gândurilor noastre, începem să înțelegem, în știința medicală, gradul în care natura gândurilor și emoțiilor determină în realitate componența fizică, structura și modul de funcționare a trupurilor noastre.

DR. JOHN DEMARTINI

Cunoaștem în artele vindecării un efect placebo. Este numit placebo acel element care se presupune că nu are niciun impact și niciun efect asupra corpului, cum ar fi o tabletă din zahăr.

Spuneți pacientului că este eficient și adeseori se întâmplă ca elementul placebo să aibă același efect, dacă nu chiar mai bun decât medicamentul propriu-zis indicat în afecțiunea respectivă. S-a constatat că mintea umană este cel mai important factor în artele vindecării, uneori mai important decât medicamentele.

Pe măsură ce veți conștientiza importanța deosebită a Secretului, veți începe să vedeți mai clar adevărul profund al anumitor întâmplări și evenimente din istoria omenirii, inclusiv în domeniul sănătății. Efectul placebo este un fenomen extrem de puternic. Atunci când pacienții *gândesc* și *cred* cu adevărat că tableta primită este medicamentul indicat, vor *primi* ceea ce *cred* și se vor vindeca.

DR. JOHN DEMARTINI

Dacă cineva este bolnav și are o alternativă de a încerca să exploreze ce anume din mintea sa a „creat” boala, în loc să folosească medicamente, dacă este o afecțiune acută care poate provoca moartea, atunci evident că este mai înțelept să folosim medicamentele potrivite. Deci nu căutați să negați valoarea medicamentelor. Fiecare formă de vindecare își are locul și rostul său.

Vindecarea prin puterea minții poate acționa în armonie cu medicamentele. Dacă afecțiunea implică senzația de durere, atunci medicamentele pot ajuta la eliminarea durerii, ceea ce permite persoanei să se concentreze cu mai multă forță asupra stării sale de sănătate. „Să ne gândim la sănătatea perfectă” este un exercițiu pe care fiecare din noi îl poate practica pentru sine, indiferent de ceea ce se întâmplă în jurul nostru.

LISA NICHOLS

Universul este o capodoperă a abundenței, a belșugului. Atunci când vă deschideți ființa pentru a simți abundența Universului, veți trăi minunea, bucuria, fericirea și toate lucrurile deosebite pe care Universul le are pentru dumneavoastră - sănătate deplină, bunăstare, generozitate, caracter. Însă atunci când vă închideți în propria ființă cu gânduri negative, veți simți disconfort, veți suferi de dureri acute sau surde și veți avea senzația că fiecare zi este greu de trăit.

DR. BEN JOHNSON - medic, scriitor și expert în vindecare energetică

Avem mii de diagnostice și de boli diferite. Ele constituie doar veriga slabă. Sunt rezultatul unui singur factor: stresul, presiunea. Dacă puneți suficientă presiune pe un lanț și puneți suficientă presiune pe sistem, veriga slabă cedează, se rupe.

Orice stres începe cu un gând negativ. Un gând care a trecut neobservat și apoi vin din ce în ce mai multe gânduri asemănătoare, până când stresul devine manifest. Efectul este stresul, dar cauza a fost gândirea negativă și totul a început cu un neînsemnat gând negativ. Indiferent de ceea ce s-a manifestat deja, puteți schimba situația... cu un neînsemnat gând pozitiv și apoi cu altul...

DR. JOHN DEMARTINI

Fiziologia noastră creează boala pentru a ne înștiința, prin „feedback”, de perspectiva unui dezechilibru sau de faptul că nu suntem suficient de iubitori și de recunoscători. Deci trupul ne semnalează situația și simptomele nu sunt ceva înspăimântător.

Dr. Demartini ne spune că dragostea și recunoștința vor dizolva orice negativitate din viețile noastre, indiferent de forma pe care ar putea-o avea. Dragostea și recunoștința pot despărți mările, pot muta munții și pot face minuni. Dragostea și recunoștința pot dizolva orice boală.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Întrebarea frecvent pusă este: „Atunci când o persoană manifestă o boală în templul trupului sau un anumit fel de disconfort în viața sa, situația poate fi oare inversată prin puterea «gândurilor potrivite»? Și răspunsul este categoric: da.

Râsul este cel mai bun medicament

CATHY GOODMAN, O ÎNTÂMPLARE PERSONALĂ

Fuseam diagnosticată cu cancer la sân. Am crezut din tot sufletul, cu o credință puternică, că eram deja vindecată. În fiecare zi, spuneam: „Mulțumesc pentru vindecarea mea.” Și repetam mereu: „Mulțumesc pentru vindecarea mea.” Am crezut din tot sufletul și m-am vindecat. Mă vizualizam ca și cum cancerul nu ar fi fost niciodată în trupul meu.

Unul din lucrurile pe care le-am făcut pentru a mă vindeca a fost să urmărim filme foarte distractive. Tot ce aveam de făcut era să râdem, să râdem și iar să râdem. Nu ne puteam permite niciun stres în viață, fiindcă știam că stresul este unul din cele mai periculoase lucruri atunci când încercăm să ne vindecăm.

Din momentul în care am fost diagnosticată până la vindecare au trecut în jur de trei luni. Și asta fără radioterapie sau chimioterapie.

Această întâmplare frumoasă și înșuflețitoare, relatată de Cathy Goodman, demonstrează acțiunea a trei puteri minunate: puterea de vindecare a recunoștinței, puterea de a primi a credinței și puterea râsului și bucuriei de a dizolva boala din trupurile noastre.

Cathy a fost inspirată să includă râsul ca factor al vindecării sale, după ce a auzit întâmplarea lui Norman Cousins.

Norman fusese diagnosticat cu o boală „incurabilă”. Doctorii i-au spus că mai avea doar câteva luni de trăit. Norman a hotărât să se vindece singur. Timp de trei luni, el nu a făcut altceva decât să urmărească filme distractive și să râdă, să râdă și iar să râdă. Boala i-a părăsit trupul în acele trei luni, iar doctorii au considerat vindecarea sa o minune.

În timp ce râdea, Norman a eliberat toată negativitatea și a eliminat în cele din urmă boala. Râsul este într-adevăr cel mai bun medicament.

DR. BEN JOHNSON

Noi toți venim pe lume cu un program „înnăscut” fundamental. Este numit „auto-vindecare”. Dacă aveți o rană, ea se vindecă. Dacă aveți o infecție bacteriană, sistemul imunitar intervine, se ocupă de acele bacterii și are loc vindecarea. Sistemul imunitar este conceput să se vindece.

BOB PROCTOR

Boala nu poate trăi într-un corp aflat într-o stare emoțională sănătoasă. Trupul dumneavoastră elimină milioane de celule în fiecare secundă și, de asemenea, creează milioane de celule în același timp.

DR. JOHN HAGELIN

De fapt, anumite părți din corpul nostru sunt pur și simplu înlocuite în fiecare zi. Alte părți rezistă câteva luni, iar altele câțiva ani. Însă în decurs de câțiva ani, noi avem un trup fizic complet nou.

Dacă trupurile noastre sunt înlocuite complet în câțiva ani, așa cum au dovedit cercetările științifice, atunci cum se poate ca acea degenerare sau boală să rămână în trupurile noastre cu anii? Poate fi păstrată doar prin intermediul gândului, prin „supravegherea” bolii și prin atenția acordată bolii.

Generați gânduri de perfecțiune

Căutați să aveți gânduri de perfecțiune. Boala nu poate exista într-un trup care are gânduri armonioase. Știți că este doar perfecțiune și, în timp ce observați perfecțiunea, trebuie să o chemați către dumneavoastră. Gândurile imperfecte constituie cauza tuturor relelor omenirii, incluzând aici bolile, sărăcia și toate nenorocirile. Atunci când avem gânduri negative, ne tăiem singuri legăturile cu moștenirea cuvenită nouă. Declarați și fixați-vă intenția: „Am gânduri perfecte. Văd numai perfecțiune. Sunt perfecțiune.”

Am eliminat orice rigiditate sau lipsă de flexibilitate din trupul meu. M-am concentrat vizualizându-mi trupul la fel de flexibil și de perfect ca al unui copil, iar orice anchilozare sau durere a dispărut din toate încheieturile. Am reușit pur și simplu de azi pe mâine.

Puteți vedea că toate concepțiile privind vârsta se găsesc în mintea noastră. Știința ne explică faptul că avem un trup complet nou într-un interval de timp relativ scurt. Îmbătrânirea înseamnă gândire limitată, deci eliberați acele gânduri din conștiință și rețineți că trupul dumneavoastră are o vârstă de numai câteva luni, indiferent câte zile de naștere ați însemnat „pe răbojul minții”. La următoarea zi de naștere, faceți-vă o favoare și sărbătoriți-vă prima zi de naștere! Nu mai puneți pe tort șizeci de lumânări, dacă nu doriți să invitați și îmbătrânirea. Din nefericire, societatea occidentală a devenit fixată pe vârstă și, de fapt, așa ceva nu există.

Puteți *gândi* propria cale spre starea de sănătate perfectă, spre corpul perfect, greutatea ideală și tinerețea fără bătrânețe. Puteți realiza acest lucru, îl puteți transforma în realitate, gândind perfecțiunea în mod consistent și consecvent.

BOB PROCTOR

Dacă aveți o boală, vă concentrați asupra ei și vorbind cu oamenii

despre ea, veți crea mai multe celule bolnave. Vizualizați-vă trăind într-un trup perfect sănătos. Lăsați-l pe doctor să se ocupe de boală.

Unul dintre lucrurile pe care oamenii le fac atunci când au o boală este să vorbească despre ea tot timpul. Asta se întâmplă din cauză că se gândesc tot timpul la boală și își transpun, prin urmare, gândurile în cuvinte. Dacă vă simțiți mai puțin bine, nu vorbiți despre această senzație, dacă nu vreți să o agravați. Știți că doar gândurile dumneavoastră sunt răspunzătoare, deci repetați cât puteți mai des: „Mă simt minunat. Mă simt atât de bine” și trăiți într-adevăr acea senzație. Dacă nu vă simțiți grozav și cineva vă întreabă cum vă simțiți, fiți recunoscători că acea persoană vă amintește că trebuie să vă gândiți doar la starea de bine. Exprimați în cuvinte numai ceea ce doriți.

Nu puteți obține nimic dacă nu credeți că puteți, și gândind că puteți, duce la realizarea dorinței cu ajutorul gândului. De asemenea, invitați boala dacă ascultați oamenii care vorbesc despre boala lor. În timp ce ascultați, vă îndreptați toate gândurile către ea și vă concentrați asupra bolii, iar atunci când vă îndreptați toate gândurile spre un anumit lucru, solicitați „venirea” lui. Și firește, nu o ajutați și nu vă ajutați în vreun fel. Eventual adăugați energie bolii. Dacă vreți într-adevăr să ajutați acea persoană, schimbați discuția către lucruri și gânduri bune dacă puteți, sau, dacă nu puteți, vedeți-vă de drum. Pe măsură ce vă depărtați, concentrați-vă cu putere gândurile și sentimentele pentru a vizualiza acea persoană ca fiind sănătoasă și fericită și aveți încredere în ceea ce se va întâmpla.

LISA NICHOLS

Să zicem că avem doi oameni, amândoi fiind afectați de o anumită boală, însă unul alege să se concentreze pe bucurie, optând să trăiască cu speranță și încredere și să caute toate motivele pentru care ar trebui să fie vesel și recunoscător. Cealaltă persoană, cu același diagnostic, alege să se concentreze asupra bolii, asupra durerii, și spune tot timpul: „Vai de mine.”

BOB DOYLE

Atunci când oamenii se concentrează pe deplin asupra stării de rău și asupra simptomelor respective, ei vor perpetua acea stare. Vindecarea nu va avea loc, până când nu-și vor muta atenția de la starea de boală la starea de sănătate. Fiindcă astfel acționează legea atracției.

„Să ne amintim, pe cât putem, că fiecare gând neplăcut este pur și simplu ceva rău pătruns în trup.”

Prentice Mulford

DR. JOHN HAGELIN

Gândurile fericite determină în esență o biochimie fericită. Un trup mai fericit, mai sănătos. Gândurile negative și stresul s-a dovedit că afectează serios trupul și funcționarea creierului, deoarece gândurile și emoțiile noastre sunt cele care ne reasamblează, ne reorganizează și ne re-creează în mod continuu trupul.

Indiferent ce anume ați „manifestat” în privința trupului dumneavoastră, puteți schimba situația - în interior și în exterior. Începeți să aveți gânduri fericite și începeți să *fiți* fericiți. Fericirea este o stare de spirit trăită ca o *senzație*. Aveți degetul pe butonul „simțiți-vă fericiți.” Apăsați-l acum și țineți degetul bine apăsat pe el, indiferent ce s-ar întâmpla în jurul dumneavoastră.

DR. BEN JOHNSON

Înlăturați stresul fiziologic din corp și corpul va îndeplini activitățile pentru care a fost conceput. El se vindecă singur.

Nu trebuie să luptați pentru a scăpa de o boală. Simplul proces de a lăsa gândurile negative să treacă va permite stării naturale de sănătate să iasă din nou la lumină în ființa dumneavoastră. Iar trupul se va vindeca singur.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Am văzut rinichi regenerați. Am văzut cancer dispărut. Am văzut cum se îmbunătățește și cum revine vederea.

Am purtat ochelari pentru citit timp de trei ani, înainte de a descoperi Secretul. Într-o seară, în timp ce urmăream cunoașterea Secretului de-a lungul secolelor, m-am trezit întinzând mâna după ochelari pentru a vedea ce citeam. Și deodată m-am oprit. Mi-am dat seama de ceea ce făcusem, fiind uimit ca de o străfulgerare.

Ascultasem mesajul societății care susținea că vederea slăbește odată cu vârsta. Văzusem oameni întinzându-și brațele pentru a depărta textul și a putea să citească ceva. Reflectasem la problema vederii odată cu vârsta și o probasem în cazul meu. N-o făcusem deliberat, dar o făcusem. Știam că puteam schimba ceea ce generasem prin gândurile mele, astfel încât m-am imaginat imediat văzând la fel de bine ca la vârsta de douăzeci și unu de ani. M-am vizualizat în restaurante întunecate, în avioane, în fața computerului, citind clar și fără efort. Și am spus de nenumărate ori: „Pot să văd clar, pot să văd bine.” Am avut sentimente de recunoștință și de exaltare pentru că vedeam clar. În trei zile, vederea mi se restabilise și acum nu mai port ochelari. Pot să văd foarte clar.

Atunci când i-am spus doctorului Ben Johnson, unul din învățătorii",

din filmul *Secretul*, despre ceea ce făcusem, el mi-a spus: „Vă dați, seama ce trebuie să se fi întâmplat cu ochii dumneavoastră, dacă ați rezolvat situația în trei zile?” Am răspuns: „Nu, și mulțumesc lui Dumnezeu că nu știu, deci nici nu m-am gândit la așa ceva! Știu doar că am reușit să o fac și am putut să o fac repede.” (Uneori e mai bine să ai mai puține informații!).

Dr. Johnson eliminase din corpul său o boală „incurabilă”, astfel încât restabilirea vederii mele nu mi s-a părut prea importantă, comparativ cu povestea propriei sale minuni. De fapt, mă așteptam ca vederea să-mi revină la normal peste noapte, prin urmare cele trei zile nu au constituit o minune în mintea mea. Amintiți-vă că timpul și mărimea, dimensiunile în general, nu există în Univers. Este la fel de ușor să vindeci un coș sau o boală. Procesul este identic: diferența este în mintea noastră. Prin urmare, dacă ați atras vreo suferință, reduceți-o mintal la dimensiunile unui coș, lăsați să treacă toate gândurile negative și apoi concentrați-vă asupra sănătății perfecte, asupra perfecțiunii sănătății.

Nimic nu este incurabil

DR. JOHN DEMARTINI

Întotdeauna spun că incurabil înseamnă „vindecabil din interior”.

Cred și știu că nimic nu este incurabil. Într-un anumit moment, orice boală așa-zis incurabilă s-a vindecat. În mintea mea și în lumea pe care o creez, nu există „incurabil”. Există loc suficient în această lume, deci alăturați-vă mie și tuturor celor care suntem în ea. Este lumea în care „minunile” sunt întâmplări de fiecare zi. Este o lume în care abundența deplină se revărsă, în care *toate* lucrurile bune există acum, în interiorul dumneavoastră. Sună de parcă am fi în ceruri, nu-i așa? Chiar așa este.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Vă puteți schimba viața și vă puteți vindeca singuri.

MORRIS GOODMAN - scriitor și conferențiar internațional

Povestea mea a început la 10 martie 1981. Acea zi mi-a schimbat într-adevăr întreaga viață. A fost o zi pe care nu o voi uita niciodată. M-am prăbușit cu un avion. Am ajuns la spital, complet paralizat. Măduva spinării era zdrobită, prima și a doua vertebră cervicală erau fracturate, reflexul de înghițire era blocat și nu puteam să mănânc și să beau; diafragma era distrusă și nu puteam să respir. Nu puteam decât să clilesc. Doctorii, firește, au spus că voi fi o legumă tot restul vieții. Tot ce

puteam să fac era să clilesc. Asta era imaginea lor despre mine, dar nu conta ce gândeau ei. Principalul era ce gândeam eu. M-am vizualizat ca fiind din nou o persoană normală, plecând pe picioarele mele din acel spital.

Singurul lucru asupra căruia a trebuit să lucrez a fost mintea mea, și odată ce ai mintea disponibilă, poți restabili toate celelalte lucruri.

Am fost conectat la un aparat de respirație artificială și medicii spuneau că nu voi mai respira vreodată singur, fiindcă diafragma mea era distrusă. Dar o voce îmi toi spunea; „Respiră adânc, respiră adânc.” Și în cele din urmă am fost „întărcat” de la aparat. Nu aveau o explicație. Nu-mi permiteam să las în mintea mea niciun gând care m-ar fi putut distrage de la scopul sau de la viziunea mea.

Îmi pusesem în gând să plec pe picioarele mele din spital înainte de Crăciun. Și așa am făcut. Am plecat din spital mergând cu cele două picioare ale mele. Ei spuneau că așa ceva nu se poate. N-o să uit niciodată ziua aceea.

Pentru oamenii care suferă și au dureri în acest moment, dacă ar fi să-mi rezum viața și să le spun ce pot face în viață, aș spune pe scurt în cinci cuvinte: „Omul devine ceea ce gândește”.

Morris Goodman este cunoscut drept Omul Minune. Întâmplarea sa a fost aleasă pentru filmul *Secretul*, deoarece demonstrează puterea inimaginabilă și potențialul nelimitat al minții omenеști. Morris cunoștea puterea din lăuntrul său pentru a realiza ceea ce a ales să gândească. Totul este posibil. Povestea lui Morris Goodman a inspirat mii de oameni să gândească, să-și imagineze și să-și trăiască senzația de repunere în stare de sănătate. El a transformat cea mai mare provocare a vieții sale în cel mai mare dar.

Din momentul lansării filmului *Secretul*, am fost copleșiți de întâmplări miraculoase cu toate tipurile de boli eliminate din trupurile oamenilor, după ce aceștia au urmărit filmul. Toate lucrurile sunt posibile atunci când crezi.

În privința sănătății, aș dori să rămâneți cu aceste cuvinte înșuflețitoare ale doctorului Ben Johnson: „Intrăm acum în epoca medicinei energetice. Totul în Univers are o frecvență și tot ce aveți de făcut este să schimbați frecvența ori să creați o frecvență opusă. Iată cât este de ușor să schimbi orice în lume, fie că e vorba de probleme legate de boală sau de emoții, fie de orice alt lucru. Este ceva extraordinar. Este cel mai important lucru pe care l-am descoperit vreodată.”

Secretul pe scurt

♦ *Efectul placebo este un exemplu al legii atracției în acțiune. Atunci când un pacient crede cu adevărat că tableta este leacul, el primește ceea ce crede și se vindecă.*

♦ *„Concentrarea pe sănătatea perfectă” este ceva ce putem face toți în profunzimea ființei noastre, în ciuda tuturor lucrurilor care se pot întâmpla în afara noastră.*

♦ *Râsul atrage bucuria, elimină negativitatea și duce la vindecări miraculoase.*

♦ *Boala este ținută în corp de gând, prin observarea bolii și prin atenția acordată stării de boală. Dacă se întâmplă să nu vă simțiți bine, nu vorbiți despre asta, altfel situația se va agrava. Dacă ascultați oamenii vorbind despre boala lor, adăugați energie bolii. Mai bine, schimbați discuția către lucruri bune și trimiteți gânduri puternice, vizualizându-i pe acei oameni în stare de sănătate deplină.*

♦ *Credințele privind îmbătrânirea sunt doar în mințile noastre, deci să eliminăm acele gânduri din conștiința noastră. Să ne concentrăm pe sănătatea perfectă și pe tinerețea fără bătrânețe.*

♦ *Nu ascultați mesaje societății privind bolile și îmbătrânirea. Mesajele negative nu vă folosesc.*

8. Secretul în slujba lumii

LISA NICHOLS

Oamenii au tendința să privească lucrurile pe care le vor și să spună: „Da, îmi place acest lucru, îl vreau. Totuși, ei privesc lucrurile pe care nu le vor și le acordă la fel de multă energie, dacă nu chiar mai multă, cu ideea că le pot înlătura, le pot elimina, le pot uita. În societatea noastră, ne mulțumim să luptăm cu asemenea lucruri. Luptăm împotriva cancerului, împotriva sărăciei, împotriva războiului, împotriva drogurilor, împotriva terorismului, împotriva violenței. Avem tendința să luptăm împotriva oricărui lucru pe care nu-l dorim, care dă naștere de fapt mai mult decât unei lupte.

HALE DWOSKIN - profesor și autor al lucrării Metoda Sedona

Noi creăm orice lucru asupra căruia ne concentrăm. Prin urmare, dacă suntem furioși, de exemplu, din cauza unui război care continuă, din cauza unei dispute sau a unei suferințe, noi adăugăm energia noastră fenomenului respectiv. Ne străduim, și doar acest lucru creează rezistență.

| „Lucrurile cărora le rezistați persistă.”
Carl (Gustav) Jung (1875-1961) |

BOB DOYLE

Motivul pentru care lucrurile cărora le rezistați persistă este că, dacă opuneți rezistență unui lucru, spuneți: „Nu, nu vreau acest lucru, fiindcă mă face să mă simt în felul ăsta - felul în care mă simt acum.” Prin urmare, manifestați o emoție puternică: „Nu-mi place deloc senzația asta”, și atunci situația se întoarce împotriva dumneavoastră.

Rezistența față de un anumit lucru este ca și cum am încerca să schimbăm imaginile exterioare după ce au fost emise. Este o încercare inutilă, zadarnică. Trebuie să pornim din interior și să emitem un nou semnal cu gândurile și sentimentele noastre, pentru a crea noile imagini.

Atunci când rezistați lucrurilor care au apărut, adăugați mai multă energie și mai multă putere acelor imagini care nu vă plac și atrageți mai multe astfel de imagini cu mare viteză. Evenimentul sau circumstanțele se pot doar amplifica, pentru că asta este legea Universului.

JACK CANFIELD

Mișcările împotriva războiului generează mai multe războaie.

Mișcările împotriva drogurilor creează în realitate mai multe droguri. Fiindcă ne concentrăm asupra lucrurilor pe care nu le vrem - drogurile!

LISA NICHOLS

Oamenii cred că, dacă dorim cu adevărat să eliminăm ceva, trebuie să ne concentrăm asupra acelui lucru. Ce rost are să acordăm toată energia unei anumite probleme, în loc să ne concentrăm asupra încrederii, iubirii, vieții în belșug, educației sau păcii?

JACK CANFIELD

Maica Teresa era genială. Ea spunea: „Nu voi participa niciodată la o adunare populară împotriva războiului. Dacă organizați o adunare populară pentru pace, invitați-mă.” Ea știa. Ea înțelegea Secretul. Uitați-vă ce a manifestat ea în lume.

HALE DWOSKIN

Prin urmare, dacă sunteți împotriva războiului, mai bine manifestați-vă pentru pace. Dacă luptați împotriva foametei, luptați ca oamenii să aibă hrană mai mult decât suficientă. Dacă sunteți împotriva unui anumit politician, manifestați-vă în favoarea oponentului său. Adesea alegerile tind să încline în favoarea unei persoane împotriva căreia oamenii se manifestă cu adevărat, fiindcă acea persoană reușește să mobilizeze toată energia, concentrarea și interesul.

Toate lucrurile din această lume încep cu un gând. Lucrurile mari și importante devin mai mari și mai importante pentru că mai mulți oameni le consacră gândurile, după ce au apărut. Apoi acele gânduri și emoții păstrează evenimentul în existența noastră și îl amplifică. Dacă ne deconectăm mintea de la acel eveniment și ne concentrăm în schimb asupra dragostei, el ar putea să nu mai existe. Ar putea să se evapore și să dispară.

„Amintiți-vă, și aceasta este una din cele mai dificile, dar și din cele mai minunate afirmații pe care le puteți face. Amintiți-vă că, indiferent cât este de greu, indiferent unde este, indiferent cine este afectat, nu aveți alt pacient în afară de dumneavoastră; nu aveți altceva de făcut decât să vă convingeți de adevărul pe care doriți să-l vedeți manifestat.”

Charles Haanel

JACK CANFIELD

Este foarte bine să observați ceea ce nu vă place, fiindcă vă permite să spuneți prin opoziție: „Asta doresc.” Dar de fapt, cu cât vorbiți mai mult despre ceea ce nu vreți, sau despre cât de rău este, citiți tot timpul

despre acel fenomen și apoi spuneți cât de groaznic este - ei bine, creați condiții pentru amplificarea fenomenului.

Nu puteți ajuta lumea să fie mai bună concentrându-vă asupra lucrurilor negative. În timp ce vă îndreptați atenția către evenimentele negative din lume, nu numai că le alimentați, dar mai și aduceți, în același timp, lucruri negative în propria viață.

Atunci când au apărut imaginile unui lucru pe care nu îl doriți, rolul dumneavoastră este să vă schimbați modul de gândire și să emiteți un nou semnal. Dacă este vorba de o situație la nivel mondial, nu înseamnă că sunteți lipsiți de putere. Aveți întreaga putere. Concentrați-vă pe bucuria fiecărei ființe. Concentrați-vă pe o abundență de hrană. Generați gânduri puternice privind ceea ce doriți. Aveți capacitatea să dăruiți atât de mult lumii emitând sentimente de dragoste și senzații de bine, în ciuda celor întâmpinate în jurul dumneavoastră.

JAMES RAY

De foarte multe ori, oamenii îmi spun: „Ei bine, James, trebuie să fii informat.” Poate că trebuie să fii informat, însă nu trebuie să fii inundați, copleșiți.

Atunci când am descoperit Secretul, am luat hotărârea să nu mai urmăresc deloc știrile și să nu mai citesc ziarele, fiindcă nu mă fac să mă simt bine. Agențiile de știri, emisiunile de știri de la radio și televiziune și ziarele nu trebuie învinovățite pentru că transmit „vești proaste”. Fiind o comunitate globală, noi suntem răspunzători pentru această situație. Cumpărăm mai multe ziare atunci când o catastrofă, o dramă colectivă uriașă apare pe prima pagină. Audiența posturilor de știri crește vertiginos când are loc un dezastru la nivel național sau internațional. Prin urmare, ziarele și agențiile de știri ne furnizează mai multe știri negative, fiindcă noi, ca societate, asta spunem că vrem. Media constituie numai efectul, cauza suntem noi. Este doar legea atracției în acțiune!

Agenciile și redacțiile de știri și ziarele vor schimba ceea ce ne oferă atunci când vom emite un nou semnal și ne vom concentra asupra lucrurilor pe care le dorim.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Învățați să deveniți calmi și îndepărtați-vă atenția de la ceea ce nu doriți și de la toată încărcătura emoțională respectivă; îndreptați-vă în schimb atenția asupra lucrurilor pe care doriți să le trăiți... Energia „curge” acolo unde ne îndreptăm atenția.

„Gândiți cu adevărat și gândurile voastre vor potoli foamea lumii.”

| *Horatius Bonar (1808-1889)* |

Ați început să vedeți puterea fenomenală pe care o aveți în această lume, doar prin simpla dumneavoastră existență? Pe măsură ce vă concentrați asupra lucrurilor bune, vă simțiți bine, și veți face ca mai multe lucruri bune să se întâmple în lume. În același timp, veți atrage mai multe lucruri bune în propria viață. Atunci când vă simțiți bine, contribuiți la elevarea propriei vieți, dar și a lumii întregi!

Legea este perfecțiunea în acțiune.

DR. JOHN DEMARTINI

Întotdeauna spun: atunci când vocea și viziunea din interior devin mai profunde, mai clare și mai puternice decât opiniile din afară, sunteți stăpânii propriei vieți!

LISA NICHOLS

Nu aveți sarcina să schimbați lumea și oamenii din jurul dumneavoastră. Sarcina dumneavoastră este să urmați curentul din miezul Universului și să-l sărbătoriți în interiorul lumii existente.

Sunteți stăpânul propriei vieți, iar Universul răspunde la fiecare „poruncă” a dumneavoastră. Nu vă lăsați fermecați de imaginile care au apărut, dacă nu sunt ceea ce doriți. Asumați-vă răspunderea pentru ele, nu le luați însă prea în serios dacă puteți, și lăsați-le să se ducă. Apoi generați gânduri noi despre ceea ce doriți, trăiți senzațiile corespunzătoare și fiți recunoscători pentru acest lucru.

Universul este îmbelșugat

DR. JOE VITALE

Una din întrebările care mi se pune tot timpul este următoarea: Dacă fiecare om folosește Secretul și toți tratează Universul ca pe un catalog, nu vom ajunge să epuizăm „mărfurile”? Oare nu va da fiecare năvală, iar banca va ajunge să dea faliment?

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Frumusețea în legătură cu învățătura Secretului este că avem mai mult decât suficient pentru fiecare.

Există o minciună care acționează ca un virus în mințile oamenilor. Și această minciună este următoarea: „Nu există destule bunuri pentru toți. Sunt lipsuri, avem limitări și asta pentru că nu avem suficiente

bunuri." Iar această minciună îi face pe oameni să trăiască cu teamă, să fie lacomi, să fie zgârciți. Și aceste gânduri de teamă, de lăcomie, de zgârcenie și de sărăcie devin experiența lor de viață. Prin urmare, omenirea a înghițit o pilulă de coșmar.

Adevărul este că avem bunuri mai mult decât suficiente. Avem idei creatoare mai multe decât ne trebuie. Avem putere mai mult decât suficientă. Avem iubire mai mult decât suficientă. Avem bucurie mai mult decât suficientă. Toate acestea încep să apară atunci când mintea devine conștientă de natura sa infinită.

Pentru a gândi nu este de ajuns să privim imaginile exterioare și să credem că totul vine din exterior. Atunci când procedați așa, veți vedea mai mult ca sigur lipsuri și limitări. Acum știți că nimic nu apare din exterior și că orice lucru vine mai întâi din ceea ce gândim și simțim în lăuntrul nostru. Mintea este puterea creatoare a tuturor lucrurilor. Deci cum ar putea să lipsească ceva? Este imposibil. Capacitatea gândirii este nelimitată, iar lucrurile pe care le puteți crea prin gândire sunt nelimitate. Și e valabil pentru fiecare dintre noi. Când *știți* cu adevărat acest lucru, gândiți cu o minte conștientă de natura sa infinită.

JAMES RAY

Orice mare învățător care a călcat vreodată pe această planetă v-a spus că viața a fost creată pentru belșug.

„Esența acestei legi este că trebuie să gândiți abundența, să vedeți abundența, să trăiți senzația de abundență, să credeți în abundență. Nu lăsați niciun gând de limitare să vă pătrundă în minte.”

Robert Collier

JOHN ASSARAF

Și chiar atunci când credem că resursele se înapătează, găsim resurse noi cu care putem realiza aceleași lucruri.

Povestea adevărată a unei echipe de petroliști din Belize este un exemplu plin de inspirație privind puterea minții omeniești de a aduce la lumină noi resurse. Directorii de la Belize Natural Energy Limited au fost instruiți de eminentul Dr. Tony Quinn, specialist în fiziologie umanistă. Având pregătirea mentală modelată de Dr. Quinn, directorii aveau încredere că imaginea lor mentală de a transforma Belize într-o țară producătoare de petrol va deveni realitate. Au făcut un pas curajos înainte atunci când au efectuat foraje în zona numită Priveliștea Spaniolă și, în mai puțin de un an, visul și viziunea lor au devenit realitate. Belize Natural Energy Limited a descoperit petrol de cea mai bună calitate și în

cantitate foarte mare, acolo unde alte cincizeci de companii nu reușiseră să găsească nimic. Belize a devenit o țară producătoare de petrol deoarece o echipă de oameni extraordinari a avut încredere în puterea nelimitată a minții lor.

Nimic nu este limitat - nici resursele, nici orice altceva. Există limite doar în mintea omenească. Atunci când ne deschidem mințile către puterea creatoare nelimitată, putem genera abundență și putem vedea și experimenta o lume complet nouă.

DR. JOHN DEMARTINI

Chiar dacă spunem că ducem lipsă de ceva, o facem pentru că nu avem o viziune suficient de deschisă și nu vedem ce se află în jurul nostru.

DR. JOE VITALE

Știți că atunci când oamenii încep să trăiască „din inimă” și fac ceea ce doresc, ei nu năzuiesc la aceleași lucruri. Asta este frumusețea. Nu toți dorim să avem automobile BMW. Nu dorim toți aceeași persoană. Nu dorim toți aceleași experiențe. Nu dorim toți aceleași haine. Nu dorim toți... (completați dumneavoastră spațiul liber).

Sunteți aici, pe această planetă minunată, înzestrați cu această putere extraordinară de a vă crea propria viață! Nu există limite în privința propriei creații, deoarece capacitatea de a gândi este nelimitată! Însă nu puteți crea viețile altora în locul lor. Nu puteți gândi pentru ei, iar dacă încercați să impuneți altora propriile păreri nu veți atrage către dumneavoastră decât forțe de același fel. Prin urmare, lăsați-i pe toți ceilalți să-și creeze viața pe care și-o doresc.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Există destule bunuri pentru fiecare. Dacă credeți acest adevăr, dacă îl puteți vedea, dacă acționați din perspectiva lui, vi se va arăta. Acesta este adevărul.

„Dacă resimțiți vreo lipsă, dacă ați căzut pradă sărăciei sau bolii, înseamnă că nu credeți sau că nu înțelegeți puterea pe care o dețineți. Nu e o problemă ca Universul să vă dăruiască. El oferă orice oricui - nu există favoritism.”

Robert Collier

Universul oferă toate lucrurile tuturor oamenilor, prin legea atracției. Aveți capacitatea de a alege ceea ce doriți să experimentați. Vreți să fie suficiente bunuri pentru dumneavoastră și pentru fiecare din ceilalți? Atunci alegeți acest gând și știți: „Toate sunt din belșug.” „Există provizii

nelimitate." „Este atâta măreție." Fiecare dintre noi are capacitatea de a se bucura de proviziile nelimitate și nevăzute, prin gândurile și sentimentele noastre și le putem aduce în viața noastră. Așadar, alegeți pentru Dumnezeuvoastră, fiindcă sunteți singura persoană care poate face acest lucru.

LISA NICHOLS

Orice doriți - toată bucuria, iubirea, belșugul, prosperitatea, fericirea - se află acolo, pregătite să puteți lua o parte din ele. Și să fiți însetați de ele și să le doriți. Iar atunci când doriți și vă manifestați cu ardoare, Universul vă va pune la dispoziție orice lucru doriți. Recunoașteți lucrurile frumoase și minunate din jurul dumneavoastră, binecuvântați-le și prețuiți-le. Pe de altă parte, nu vă cheltuiți energia să găsiți vinovății ori să vă plângeți de lucrurile care nu merg așa cum ați dori. Primiți cu bucurie tot ce doriți pentru a putea să primiți și mai mult.

Cuvintele înțelepte ale Lisei, „să prețuiți și să binecuvântați" lucrurile din jurul dumneavoastră, valorează cât greutatea lor în aur. Prețuiți și binecuvântați orice lucru din viața dumneavoastră! Atunci când prețuiți sau binecuvântați, sunteți pe cea mai înaltă frecvență a iubirii. În Biblie, evreii obișnuiau să binecuvânteze pentru dobândirea sănătății, bunăstării și fericirii. Ei cunoșteau puterea binecuvântării. Pentru mulți oameni, singurul moment în care ei obișnuiesc să binecuvânteze este atunci când cineva strănută,³ astfel încât nu au folosit una din cele mai mari puteri m avantajul lor, pe deplin. Dicționarul definește binecuvântarea drept „invocarea grației divine pentru a primi bunăstare și prosperitate". Începeți deci chiar acum să invocați puterea binecuvântării în viața dumneavoastră și binecuvântați orice și pe oricine. La fel cu prețuirea, fiindcă atunci când prețuiți pe cineva sau ceva, dăruiți iubire și, în timp ce emiteți acea frecvență minunată, ea se va întoarce multiplicată de sute de ori.

Prețuirea și binecuvântarea anihilează orice negativitate; prin urmare, prețuiți-vă și binecuvântați-vă dușmanii. Dacă vă blestemați dușmanii, blestemul se va întoarce și vă va afecta pe *dumneavoastră*. Dacă îi prețuiți și îi binecuvântați, veți anihila orice negativitate și orice neînțelegere, iar „iubirea" prețuirii și binecuvântării se va întoarce amplificată. Prețuind și binecuvântând, veți simți că treceți pe o nouă frecvență, primind ca feedback numai senzații de bine.

DR. DENIS WAITLEY

Cei mai mulți dintre conducătorii din trecut au pierdut o importantă componentă a Secretului, care însemna delegarea și împărțirea

³ În limba engleză, God Bless You = Dumnezeu să vă binecuvânteze (n. tr.)

autorității și puterii cu alții.

Aceasta este cea mai bună perioadă din istorie în care merită să trăim. Este pentru prima dată când avem puterea de a avea cunoașterea „la degetul mic”.

Cu această cunoaștere, deveniți conștienți de adevărul lumii și de dumneavoastră înșivă. Cele mai importante înțelegeri intuitive privind lumea, facilitate de cunoașterea Secretului, au provenit din învățăturile lui Robert Collier, Prentice Mulford, Charles Haanel și Michael Bernard Beckwith. Odată cu înțelegerea, vine libertatea deplină. Sper cu adevărat că puteți să ajungeți la această libertate. Dacă puteți, atunci prin propria existență și prin puterea gândurilor dumneavoastră veți aduce cel mai mare bine acestei lumi și viitorului omenirii.

Secretul pe scurt

♦ *Atrageți lucrurile cărora le rezistați, fiindcă sunteți puternic concentrați asupra lor din punct de vedere emoțional. Pentru a schimba ceva, emiteți un nou semnal în armonie cu gândurile și trăirile dumneavoastră lăuntrice.*

♦ *Nu puteți ajuta lumea concentrându-vă asupra lucrurilor negative. În timp ce vă concentrați asupra evenimentelor negative, nu numai că le furnizați energie, dar aduceți și mai multe lucruri negative în viața dumneavoastră.*

♦ *În loc să vă concentrați pe problemele lumii, acordați atenție și energie încrederii, iubirii, belșugului, educației și păcii.*

♦ *Nu vom epuiza niciodată lucrurile bune, fiindcă sunt mai mult decât suficiente pentru fiecare. Viața presupune abundență.*

♦ *Aveți capacitatea de a accesa aceste provizii nelimitate, prin gândurile și sentimentele dumneavoastră, și de a le aduce în propria viață.*

♦ *Prețuiți și binecuvântați toate lucrurile din lume și veți anihila nevativitatea și neînțelegerile, trecând astfel pe cea mai înaltă frecvență - cea a iubirii.*

9. Secretul în slujba dumneavoastră

DR. JOHN HAGELIN

Atunci când privim în jurul nostru, chiar la propriile noastre corpuri, ceea ce vedem este doar vârful aisbergului.

BOB PROCTOR

Gândiți-vă la asta o clipă. Priviți-vă mâna. Pare solidă, dar nu este cu adevărat. Dacă ați pune-o la un microscop puternic, ați vedea o masă de energie vibrând.

JOHN ASSARAF

Toate sunt făcute din exact același lucru, fie că e vorba de mâna dumneavoastră, de ocean sau de o stea.

DR. BEN JOHNSON

Totul este energie și permiteți-mi să vă ajut să înțelegeți asta doar un pic. E Universul, galaxia noastră, planeta noastră, apoi ființele individuale, iar în interiorul corpurilor lor sunt sisteme de organe, organe, celule, molecule, atomi. Și apoi este energia. Deci există o mulțime de nivele la care să ne gândim, dar totul în Univers este energie.

Atunci când am descoperit Secretul, voiam să știu ce înțelege știința, și mai ales fizica, în privința acestei cunoașteri. Ceea ce am descoperit a fost absolut uluitor. Unul din lucrurile cele mai palpante pentru cei care trăiesc în vremea noastră este că descoperirile din fizica cuantică și noua știință sunt în deplină armonie cu învățăturile Secretului și cu ceea ce au știut toți marii învățători de-a lungul istoriei.

Nu am studiat niciodată științele sau fizica la școală și totuși, atunci când am citit unele cărți complicate despre fizica cuantică, le-am înțeles perfect, fiindcă doream, să le înțeleg. Studiarea fizicii cuantice m-a ajutat să dobândesc o înțelegere mai profundă a Secretului, la nivel energetic. Pentru mulți oameni, credința lor este întărită atunci când văd corelația perfectă dintre cunoașterea Secretului și teoriile noii științe.

Permiteți-mi să vă explic cum sunteți cel mai puternic turn de transmisie din Univers. În cuvinte simple, orice energie vibrează pe o anumită frecvență. Fiind constituiți din energie, și dumneavoastră vibrați la o anumită frecvență, iar frecvența este determinată în orice moment de ceea ce gândiți și simțiți. Toate lucrurile pe care le doriți sunt făcute din energie și ele vibrează. Totul este energie.

Iată factorul ieșit din comun. Atunci când vă gândiți la ceea ce doriți și emiteți acea frecvență, faceți astfel încât energia lucrului dorit să vibreze la acea frecvență și să vi-l aducă! În timp ce vă concentrați pe ceea ce vreți, schimbați vibrația atomilor aceluia lucru și îi faceți să vibreze *pentru* Dumneavoastră. Motivul pentru care sunteți cel mai puternic turn de transmisie din Univers este că v-a fost dată puterea de a vă concentra energia prin propriile gânduri și de a schimba vibrațiile lucrurilor asupra cărora vă concentrați, atrăgând în mod magic acel lucru către dumneavoastră.

Când vă gândiți și simțiți acele lucruri bune pe care le doriți, vă acordați imediat la acea frecvență, care, la rândul ei, face ca energia tuturor acelor lucruri să vibreze pentru dumneavoastră și să apară în viața dumneavoastră. Legea atracției afirmă că lucrurile asemănătoare se atrag. Sunteți un magnet de energie, astfel încât energizați totul către propria viață și, de asemenea, vă energizați către lucrurile pe care le doriți. Ființele umane își gestionează propria energie magnetică, fiindcă nimeni în afara lor nu poate gândi sau simți în locul lor, iar gândurile și sentimentele sunt cele care generează frecvențele.

Cu aproape o sută de ani în urmă, fără să beneficieze de toate descoperirile științifice din ultimul secol, Charles Haanel știa cum funcționează Universul.

„Spiritul Universal nu este doar inteligentă, ci și substanță, iar această substanță este forța de atracție care face ca electronii, prin legea atracției, să formeze atomi; la rândul lor, prin aceeași lege, atomii sunt făcuți să formeze molecule; moleculele iau forma obiectelor și descoperim astfel că legea este forța creatoare care se află în spatele oricărei manifestări, nu doar a atomilor, ci și a cuvintelor, a Universului, a oricărei forme pe care imaginația o poate concepe.

Charles Haanel

BOB PROCTOR

Indiferent în ce oraș locuiți, aveți destulă putere în propriul corp, putere potențială pentru a ilumina întregul oraș timp de aproape o săptămână.

„Pentru a conștientiza această putere, trebuie să deveniți un „fir viu”. Universul este firul viu. El transportă putere suficientă pentru a face față oricărei situații din viața fiecărei ființe individuale. Atunci când mintea individuală atinge Mintea Universală, ea primește toată puterea acesteia.”

Charles Haanel

JAMES RAY

Majoritatea oamenilor se definesc prin acest corp finit, dar nu sunteți un corp finit. Chiar și priviți la microscop, sunteți un câmp de energie. Ceea ce știm despre energie este că: Vă duceți la un specialist în fizică cuantică și îl întrebați: „Ce creează lumea?” Iar el sau ea vă va răspunde: „Energia.” Ei bine, descrieți energia. „Ea nu poate fi creată sau distrusă, a existat dintotdeauna, tot ce a existat vreodată există întotdeauna, își schimbă doar forma, prin formă și în afara formei.” Vă duceți la un teolog și îi puneți întrebarea: „Ce a creat Universul?” Iar el sau ea vă va spune: „Dumnezeu.” Ei bine, descrieți-l pe Dumnezeu. „A existat dintotdeauna, nu poate fi creat sau distrus, tot ce a existat vreodată va exista întotdeauna, trecând mereu dintr-o formă în alta, prin formă sau în afara formei.” Vedeți, este aceeași descriere, doar terminologia este diferită.

Prin urmare, dacă credeți că sunteți acest „trup de carne” care se deplasează, mai gândiți-vă. Sunteți o ființă spirituală! Sunteți un câmp de energie, care funcționează într-un câmp de energie mai amplu.

Cum fac toate astea din dumneavoastră o ființă spirituală? Pentru mine, răspunsul la această întrebare este una din cele mai extraordinare părți din învățăturile Secretului. Sunteți energie și energia nu poate fi creată sau distrusă. Energia își schimbă doar forma. Asta înseamnă că și Dumneavoastră sunteți o formă! Adevărata esență a Dumneavoastră, energia pură a Dumneavoastră, a existat dintotdeauna și va exista întotdeauna. Niciodată nu veți putea să *nu* existați.

La nivel profund, știți acest lucru. Vă puteți imagina neexistând? În ciuda tuturor lucrurilor pe care le-ați văzut și le-ați trăit în viață, vă puteți imagina neexistând? Nu vă puteți imagina, fiindcă este imposibil. Sunteți energie eternă.

Unica minte universală

DR. JOHN HAGELIN

Mecanica cuantică o confirmă. Cosmologia cuantică confirmă că Universul apare în esență din gând și că toată materia din jurul nostru nu este decât gândire precipitată, materializată. În ultimă instanță, noi suntem sursa Universului, și atunci când înțelegem această putere direct din experiență, putem începe să ne exercităm autoritatea, și să realizăm din ce în ce mai mult. Creați orice. Cunoașteți orice din interiorul câmpului propriei conștiințe, care în cele din urmă este conștiința Universală ce face Universul să funcționeze.

Așadar, în funcție de felul în care folosim această putere, pozitiv sau negativ, noi creăm starea de sănătate a trupului și a mediului în care trăim. Deci noi suntem creatorii, nu numai ai propriului destin, ci, în ultimă instanță, ai destinului Universal. Noi suntem creatorii Universului. Prin urmare, într-adevăr, nu există limită pentru potențialul uman. Depinde doar de gradul în care recunoaștem acea dinamică profundă și o exersăm, de gradul în care ne utilizăm puterea. Și asta, din nou, depinde cu adevărat de nivelul la care gândim.

Unii dintre cei mai mari învățători și unele din entitățile întrupate au descris Universul în același fel ca Dr. Hagelin, spunând că tot ce există este Unica Minte Universală și nu putem găsi nici un loc în care Unica Minte să nu existe. Există în orice lucru. Unica Minte este numai inteligență, numai înțelepciune, numai perfecțiune și este orice și oriunde în același timp. Dacă totul este Unica Minte Universală și există pe deplin oriunde, atunci ea se află în totalitate în Dumneavoastră!

Permiteți-mi să vă ajut să înțelegeți ce înseamnă acest lucru pentru dumneavoastră. Înseamnă că orice *posibilitate există deja*. Toată cunoașterea, toate descoperirile și toate invențiile viitorului se află în Mintea Universală ca posibilități, așteptând ca mintea omenească să le aducă la lumină. Orice creație și orice invenție din istorie a fost extrasă din Mintea Universală, inventatorul fiind sau nu conștient de acest lucru.

Și cum se extrage? Prin conștientizare și prin folosirea imaginației extraordinare. Priviți în jur la nevoile care așteaptă să fie satisfăcute. Imaginați-vă că ați avea o mare invenție, care ar putea face asta, apoi imaginați-vă și gândiți-vă la realizarea ei. Nu trebuie să realizați descoperirea sau invenția. Mintea Supremă reține această posibilitate. Tot ce trebuie să faceți este să păstrați în minte rezultatul final și să vă închipuiți satisfacerea acelei nevoi și veți contribui la împlinirea ei. Pe măsură ce veți cere, veți trăi senzația și veți crede, veți primi. Există o rezervă nelimitată de idei care așteaptă să le captați și să le aduceți la lumină. Dețineți totul în propria conștiință.

*„Mintea Divină este unica și singura realitate.”
Charles Fillmore*

JOHN ASSARAF

Noi toți suntem interconectați. Doar că nu vedem asta. Nu există „în afară” și „înăuntru”. Toate lucrurile și fenomenele din Univers sunt interconectate. Există doar un câmp de energie.

Așadar, oricum l-am privi, rezultatul rămâne același. Toți suntem Unu. Sunteți cu toții conectați și suntem toți parte din Unicul Câmp ele Energie sau Unica Minte Supremă, sau Conștiința Unică, sau Unica Sursă

Creatoare. Numiți cum vreți această situație, dar toți suntem Unu.

Dacă vă gândiți la legea atracției acum, în condițiile în care toți suntem Unu, îi veți vedea perfecțiunea absolută. Veți înțelege de ce gândurile dumneavoastră negative despre altcineva se vor întoarce afectându-vă doar pe Dumneavoastră. Noi suntem Unu! Nu puteți fi vătămați decât dacă chemați răul prin emiterea unor gânduri și sentimente negative. Liberul arbitru v-a fost dat pentru a alege, dar atunci când generați gânduri și sentimente negative, vă separați singuri de Unicul și Preabunul. Gândiți-vă la orice emoție negativă pe care ați trăit-o și veți descoperi că oricare din ele pornește din teamă. Ele provin din gândurile de separare și din faptul că vă vizualizați separați de ceilalți.

Competiția este un exemplu de separare. În primul rând, atunci când vă gândiți la competiție, asta vine dintr-o mentalitate de sărăcie, de lipsă, ca și cum ați spune că există rezerve limitate. Spuneți că nu există suficiente bunuri pentru fiecare, prin urmare trebuie să ne luăm la întrecere și să luptăm pentru a dobândi lucrurile pe care le dorim sau de care avem nevoie. Atunci când ne luăm la întrecere, nu putem câștiga niciodată, chiar dacă putem crede că învingem. Prin legea atracției, în timp ce vă luați la întrecere, veți atrage mai mulți oameni și mai multe circumstanțe care vor intra în competiție împotriva dumneavoastră, în orice aspect al vieții, iar în cele din urmă veți pierde. Toți suntem Unu, deci atunci când vă luați la întrecere, intrați în competiție împotriva Dumneavoastră. Trebuie să eliminați competiția din mintea dumneavoastră și să deveniți o minte creatoare. Concentrați-vă doar asupra visurilor și viziunilor *dumneavoastră* și scoateți din ecuație orice gând de competiție.

Universul este rezerva Universală și furnizorul oricărui lucru. Orice lucru vine din Univers și vă este furnizat *prin* oameni, circumstanțe și evenimente, în conformitate cu legea atracției. Gândiți-vă la legea atracției ca fiind legea furnizării bunurilor. Este legea care vă permite să aveți acces la rezervele infinite. Atunci când emiteți frecvența perfectă a ceea ce doriți, oamenii perfecți, circumstanțele și evenimentele necesare vor fi atrase spre dumneavoastră și bunurile dorite vă vor fi livrate!

Nu oamenii vă dau lucrurile pe care le doriți. Dacă aveți această falsă credință, veți trăi în lipsuri, fiindcă priviți lumea exterioară și oamenii ca rezerve, ca furnizori. Adevărata rezervă este câmpul invizibil, indiferent că îl numiți Univers, Mîntea Supremă, Dumnezeu, Inteligența Infinită, sau în orice alt fel. Ori de câte ori primiți ceva, amintiți-vă că ați atras acel bun prin legea atracției și intrând pe frecvența și în armonie cu Rezerva Universală. Inteligența Universală, care guvernează totul, mobilizează oameni, circumstanțe și evenimente pentru a vă dărui acel lucru, pentru că aceasta e legea.

LISA NICHOLS

Adeseori ne frământăm mintea cu ceea ce numim trupul nostru și ființa noastră fizică. Trupul doar vă găzduiește spiritul. Iar spiritul dumneavoastră este atât de mare încât umple un spațiu. Sunteți viață eternă. Sunteți Dumnezeu manifestat în formă omenească, făcuți pentru perfecțiune.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Bazându-ne pe Sfânta Scriptură, am putea spune că suntem făcuți după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, Am putea spune că suntem o altă cale prin care Universul devine conștient de sine. Am putea spune că suntem câmpul infinit al posibilității dezvăluite. Toate acestea ar fi adevărate.

„Nouăzeci și nouă la sută din cine sunteți și din ce sunteți este invizibil și de neatins.”

Richard Buckminster Fuller (1895-1983)

Sunteți Dumnezeu într-un trup fizic. Sunteți spirit în trup. Sunteți Viață Eternă, care se exprimă pe sine prin dumneavoastră. Sunteți o existență cosmică. Sunteți numai putere. Sunteți numai înțelepciune. Sunteți numai inteligență. Sunteți perfecțiune. Sunteți măreție. Sunteți creatorul și făuriți creația dumneavoastră pe această planetă.

JAMES RAY

Fiecare tradiție v-a spus că ați fost creați după chipul și asemănarea sursei creatoare. Asta înseamnă că aveți potențialul și puterea lui Dumnezeu de a vă crea lumea și v-o creați.

Poate că ați creat lucruri astfel încât ele sunt minunate și prețioase pentru dumneavoastră, sau poate că nu. Întrebarea pe care v-aș pune-o este: „Sunt rezultatele pe care le aveți în viață ceea ce doriți cu adevărat. Și corespund demnității dumneavoastră? Dacă nu corespund, atunci n-ar trebui chiar acum să schimbați situația? Fiindcă aveți puterea să o faceți.

„Toată puterea este din interior și este deci sub controlul nostru.”

Robert Collier

Nu sunteți propriul trecut

JACK CANFIELD

Mulți oameni se simt ca și cum ar fi victime în viață și ei vor arăta adesea cu degetul la evenimente din trecut, poate la faptul că au crescut cu un părinte abuziv ori într-o familie cu probleme. Majoritatea psihologilor cred că aproape 85 la sută dintre familii sunt disfuncționale, așadar deodată nu mai sunteți un caz unic.

Părinții mei erau alcoolici. Tatăl meu mă abuza. Mama a divorțat de tata când eu aveam sase ani... Vreau să spun că e aproape povestea fiecăruia într-o formă sau alta. Problema reală este ce veți face acum? Ce veți alege să faceți acum? Fiindcă puteți fie să vă concentrați pe acest lucru, fie să vă concentrați pe ceea ce doriți. Iar atunci când oamenii încep să se concentreze pe ceea ce doresc, ceea ce nu doresc este lăsat deoparte, pe când ceea ce vor se extinde, iar cealaltă parte dispare.

„O persoană care își fixează mintea pe latura întunecată a vieții, care re trăiește mereu nefericiri și dezamăgiri din trecut, se roagă pentru nefericiri și dezamăgiri în viitor. Dacă nu vedeți altceva decât nenoroc în viitor, vă rugați pentru un astfel de nenoroc și îl veți avea cu siguranță.”

Prentice Mulford

Dacă vă treceți în revistă viața și vă concentrați asupra greutăților din trecut, nu veți face decât să aduceți mai multe circumstanțe dificile către dumneavoastră acum. Lăsați deoparte lucrurile din trecut, indiferent despre ce e vorba.

Faceți-o pentru dumneavoastră. Dacă păstrați ranchiună sau dați vina pe ceva din trecut, vă veți face rău doar dumneavoastră înșivă. Sunteți sigura persoană care poate crea viața pe care o meritați.

Pe măsură ce vă veți concentra în mod deliberat asupra lucrurilor pe care le doriți, pe măsură ce începeți să radiați senzații bune, legea atracției va răspunde.

Tot ce aveți de făcut este să începeți, și în timp ce faceți acest lucru, veți dezlănțui forțele magice.

LISA NICHOLS

Sunteți proiectantul propriului destin. Dumneavoastră sunteți autorul. Dumneavoastră scrieți povestea. Stiloul este în mâna dumneavoastră și rezultatul este orice alegeți să faceți.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Frumusețea privind legea atracției este că puteți începe de unde sunteți, puteți începe să gândiți „gânduri reale” și puteți începe să generați în interiorul dumneavoastră o nuanță senzorială de armonie și fericire. Legea va începe să răspundă corespunzător.

DR. JOE VITALE

Prin urmare, puteți începe să aveți diferite credințe, cum ar fi: „Există în Univers lucruri mai mult decât suficiente.” Ori să aveți credința că: „Nu îmbătrânesc, întineresc.” Putem crea așa cum dorim, folosind legea atracției.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Și vă puteți elibera de tiparele moștenite, de codurile culturale, de credințele sociale și puteți dovedi o dată pentru totdeauna că puterea din interiorul dumneavoastră este mai mare decât puterea din „interiorul” lumii.

DR. FRED ALAN WOLF

S-ar putea să gândiți: „Ei bine, e foarte drăguț, dar eu nu pot face asta.” Sau: „Ea n-o să mă lase să fac asta!” Sau: „El n-o să mă lase vreodată să fac asta.” Sau: „Nu am destui bani să fac asta.” Sau: „Nu sunt destul de puternic să fac asta.” Sau: „Nu sunt destul de bogat să fac asta.” Sau: „Nu fac, nu fac, nu fac, nu fac...”

Fiecare „Nu” luat separat este o creație!

Este o idee bună să deveniți conștienți atunci când spuneți „Nu fac” și să vă gândiți la ceea ce creați atunci când spuneți „Nu fac”. O observație intuitivă puternică, împărtășită de Dr. Wolf a fost la fel de bine pusă în evidență de toți marii învățători cu puterea cuvintelor *Eu (fac)*. Atunci când spuneți „Eu (fac)”, cuvintele care urmează poruncesc cu o forță uriașă, fiindcă declarați că faceți. Afirmati cu certitudine. Prin urmare, imediat ce spuneți: „Sunt obosit” sau „Sunt frânt” sau „Sunt bolnav” sau „Am întârziat” sau „Sunt supraponderal” sau „Sunt bătrân”, Duhul spune: „Dorința voastră este poruncă pentru mine.”

Cunoscând aceste lucruri, n-ar fi o idee bună să începeți să folosiți cele mai puternice două cuvinte, EU (FAC), spre avantajul dumneavoastră? Ce-ați zice de: „PRIMESC orice lucru bun. SUNT fericit. MĂ BUCUR de belșug. SUNT sănătos. SUNT mereu la timp. SUNT mereu tânăr. SUNT plin de energie în fiecare zi.”

În cartea sa *Sistemul maestrului*, Charles Haanel susține că există o afirmație care încorporează orice lucru pe care orice ființă umană și 1-ar putea dori, iar acea afirmație va aduce condiții armonioase tuturor lucrurilor. El adaugă: „Motivul este că această afirmație corespunde strict

Adevărului, iar atunci când Adevărul apare, orice formă de eroare sau de discordie va dispărea în mod necesar.”

Afirmația este aceasta: „Sunt întreg, perfect, tare, puternic, iubitor, armonios și fericit.”

Dacă vi se pare că e ca și cum ați trage din lumea invizibilă în cea vizibilă ceea ce doriți, încercați această scurtătură: vedeți ceea ce doriți ca *fapt* absolut. Această perspectivă va manifesta ceea ce doriți cu viteza luminii. În secunda în care cereți, acest lucru devine *fapt* în câmpul spiritual Universal, iar acest câmp este tot ce există. Atunci când concepeți ceva în mintea dumneavoastră, să știți că este un *fapt*, și nu se poate pune în discuție manifestarea faptului conceput.

„Nu există limită în ceea ce poate face legea pentru dumneavoastră; îndrăzniți să credeți în idealul propriu; gândiți-vă la ideal ca și cum ar fi fost deja un fapt realizat.”
Charles Haanel

Atunci când Henry Ford aducea în lumea noastră viziunea vehiculului cu motor, oamenii din jurul său l-au ridiculizat și s-au gândit că înnebunise, fiindcă urmărea să realizeze o astfel de viziune „sălbatică”. Henry Ford știa mult mai multe decât oamenii care l-au ridiculizat. El cunoștea Secretul și cunoștea legea Universului.

„Atunci când credeți fie că puteți, fie că nu puteți, în ambele situații aveți dreptate.”
Henry Ford (1863-1947)

Credeți că puteți? Puteți împlini și face orice doriți cu această cunoaștere. În trecut s-ar fi putut să subestimați cât de strălucit sunteți. Ei bine, acum știți că sunteți Mintea Supremă și că puteți atrage tot ceea ce doriți din Unica Minte Supremă. Orice invenție, orice inspirație, orice răspuns, orice lucru. Puteți face orice doriți. Sunteți un geniu de nedescris, deci începeți să vă spuneți acest lucru și conștientizați cine sunteți în realitate.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Există vreo limită? Categorie nu. Suntem ființe nelimitate. Nu avem plafon. Capacitățile și talentele, darurile și puterea din interiorul unui singur lucru individual de pe planetă sunt nelimitate.

Fiți conștienți de gândurile dumneavoastră

Toată puterea se află în conștiința acestei puteri și depinde de *păstrarea* acestei puteri în conștiința dumneavoastră.

Mintea dumneavoastră poate fi asemenea unui tren de mare viteză, dacă îl permiteți. Vă poate duce la gândurile din trecut și apoi la gândurile din viitor, luând evenimentele rele din trecut și proiectându-le în viitor. Și aceste gânduri scăpate de sub control creează. Când sunteți conștienți, sunteți în prezent și știți ce gândiți. Ați dobândit controlul gândurilor și aici se află toată puterea dumneavoastră.

Prin urmare, cum deveniți mai conștienți? O cale este să vă opriți și să vă întrebați: „Ce gândesc eu acum? Ce simt eu acum?” În clipa în care vă întrebați, sunteți conștienți, pentru că „v-ați adus mintea înapoi” la momentul prezent.

Oricând vă gândiți la asta, reveniți la conștiința prezentului. Faceți-o de sute de ori în fiecare zi, fiindcă, țineți minte, toată puterea constă în conștiința puterii dumneavoastră. Michael Bernard Bechwith rezumă conștiința acestei puteri atunci când spune: „Amintiți-vă să vă amintiți!” Aceste cuvinte au devenit melodia de fundal a vieții mele.

Pentru a mă ajuta să devin mai conștient, deci *să-mi amintesc să-mi amintesc*, am cerut Universului să-mi dea un ghionț *blând* pentru a mă readuce în prezent, ori de câte ori mintea mea o ia razna și se distrează pe seama mea. Acest ghionț blând se întâmplă să-l simt atunci când mă lovesc sau scap ceva din mână, ori aud un zgomot puternic, o sirenă sau o alarmă. Toate acestea sunt semnale că mintea mea „a decolat” și trebuie să o readuc în prezent. Atunci când primesc aceste semnale, mă opresc imediat și mă întreb: „Ce gândesc? Ce simt? Sunt conștient?” Și firește, în momentul în care fac asta, sunt conștient. Exact în momentul în care vă întrebați dacă sunteți conștienți, reveniți în prezent. Și sunteți conștienți.

„Adevăratul secret al puterii este conștiința puterii.”
Charles Haanel

Pe măsură ce deveniți conștienți de puterea Secretului și începeți să-l folosiți, veți primi răspuns la toate întrebările dumneavoastră. Începând să aveți o înțelegere mai profundă a legii atracției, puteți începe să vă faceți un obicei din a vă pune întrebări, și în timp ce faceți asta, veți primi răspunsuri la fiecare din ele. Puteți începe să folosiți această carte chiar în acest scop. Dacă urmăriți să primiți un răspuns sau o îndrumare privind un anumit lucru din viața dumneavoastră, puneți întrebarea, credeți că veți primi răspuns și apoi deschideți această carte la întâmplare. Exact la pagina la care se va întâmpla să se deschidă cartea, veți găsi îndrumarea și răspunsul pe care-l căutați.

Adevărul este că Universul v-a dat răspunsuri de-a lungul întregii vieți, însă nu puteți primi răspunsurile dacă nu sunteți conștienți. Fiți conștienți de orice lucru din jurul dumneavoastră, fiindcă primiți răspunsuri la întrebările puse în orice moment al zilei. Canalele sau căile prin care vin aceste răspunsuri sunt *nelimitate*. Ele pot fi furnizate sub forma unui titlu de ziar care vă atrage atenția, sau prin auzirea neașteptată a unei persoane care vorbește, prin auzirea unui cântec la radio, prin observarea unui camion care trece prin apropiere, ori prin primirea unei inspirații neașteptate. *Amintiți-vă să vă amintiți și deveniți conștienți!*

Am descoperit în propria mea viață și în viețile altora că noi nu gândim bine despre noi înșine sau nu ne iubim pe deplin pe noi înșine. Dacă nu ne iubim pe noi înșine punem ține *departe* de noi ceea ce dorim. Atunci când nu ne iubim pe noi înșine, pur și simplu împingem lucrurile departe de noi. Tot ceea ce dorim, orice ar putea fi, este motivat de iubire. Trebuie să trăim sentimente de *iubire* pentru a avea aceste lucruri – tinerețe, bani, persoana perfectă, muncă, trup ori sănătate. Pentru a atrage lucrurile care ne plac, trebuie să transmitem iubire, iar acele lucruri vor apărea imediat.

Pentru a putea să transmitem pe cea mai înaltă frecvență a iubirii, „stratagema” este că trebuie să ne iubim pe noi înșine, și acest lucru poate fi dificil pentru mulți. Dacă vă concentrați asupra aspectelor exterioare și asupra a ceea ce vedeți acum, s-ar putea să fiți surprinși pentru că ceea ce vedeți și simțiți despre dumneavoastră acum este rezultatul a ceea ce *obișnuiați* să gândiți în trecut. Dacă nu vă iubiți, persoana pe care o vedeți acum ar putea să pară plină de defectele pe care le-ați găsit în propria dumneavoastră personalitate.

Pentru a vă iubi pe deplin, trebuie să vă concentrați asupra noii dimensiuni a Dumneavoastră. Trebuie să vă concentrați asupra *prezenței* vieții din interiorul Dumneavoastră. În timp ce vă concentrați pe *prezența* din interior, ea va începe să vi se dezvăluie. Este un sentiment de dragoste, de bucurie și de perfecțiune. *Prezența* este perfecțiunea Dumneavoastră. Acea *prezență* este personalitatea Dumneavoastră *reală*. În timp ce vă concentrați asupra acelei prezențe, simțiți, iubiți și apreciați acea prezență, vă veți iubi deplin, foarte posibil pentru prima dată în viața dumneavoastră.

De fiecare dată când vă priviți cu ochi critic, comutați-vă imediat concentrarea asupra *prezenței* interioare și perfecțiunea ei vi se va dezvălui, în timp ce faceți acest lucru, toate imperfecțiunile care s-au manifestat în viața dumneavoastră se vor dizolva, fiindcă imperfecțiunile nu pot exista în lumina acestei prezențe. Fie că doriți să vă recăpătați vederea perfectă, să înlăturați boala și să vă restabiliți starea de bine, să transformați sărăcia în belșug, să opriți îmbătrânirea și tendințele de degenerare, fie că vreți să înlăturați orice negativitate, să vă concentrați

pe și să iubiți prezența interioară, și perfecțiunea se va manifesta.

„Adevărul absolut este că „Eu” este perfect și complet; adevăratul „Eu” este spiritual și nu poate fi vreodată mai puțin decât perfect; el nu poate avea vreodată o lipsă, o limitare sau o boală.”

Charles Haanel

Secretul pe scurt

♦ *Totul este energie. Sunteți un magnet de energie, astfel încât energizați „electric” totul către dumneavoastră și vă energizați electric pe dumneavoastră către orice doriți.*

♦ *Sunteți o ființă spirituală. Sunteți energie și energia nu poate fi creată sau distrusă - își schimbă doar forma. Prin urmare, esența dumneavoastră pură a existat dintotdeauna și va exista întotdeauna.*

♦ *Universul apare prin intermediul gândului. Noi suntem creatorii nu numai ai propriului nostru destin, ci și ai Universului.*

♦ *Avem la dispoziție o rezervă nelimitată de idei. Întreaga cunoaștere, toate descoperirile și toate invențiile se află în Mintea Universală ca posibilități, așteptând ca mintea omenească să le scoată la lumină. Păstrați totul în propria conștiință.*

♦ *Suntem cu toții interconectați și toți suntem Unu.*

♦ *Dați la o parte dificultățile din trecut, codurile culturale și credințele sociale. Sunteți singura persoană care vă poate crea viața pe care o meritați.*

♦ *O cale mai scurtă de manifestare a dorințelor este să vedeți ceea ce doriți ca un fapt absolut.*

♦ *Puterea se află în gândurile dumneavoastră, deci rămâneți în stare de trezie. Cu alte cuvinte, „Amintiți-vă să vă amintiți.”*

10. Secretul în slujba vieții

NEALE DONALD WALSCH - autor, conferențiar internațional și mesager spiritual.

Nu există nicio tablă în ceruri pe care Dumnezeu să fi scris scopul, misiunea dumneavoastră în viață. Nu există nicio tablă în ceruri pe care să scrie: „Neale Donald Walsh. Băiat frumos, care trăiește în prima parte a secolului douăzeci și unu, care...” Și apoi un spațiu alb. Și tot ce am de făcut pentru a înțelege într-adevăr ce fac aici, de ce sunt aici, este să găsesc acea tablă și să aflu ce are Dumnezeu în gând pentru mine. Însă tabla nu există.

Prin urmare, scopul dumneavoastră este ceea ce spuneți că este. Misiunea dumneavoastră este cea pe care v-o acordați singuri. Viața proprie va fi cea pe care o creați dumneavoastră și nimeni nu va putea să vă judece, acum sau altădată.

Puteți să umpleți tabla vieții cu orice doriți. Dacă ați umplut-o cu lucruri din trecut, ștergeți-o. Ștergeți orice lucru din trecut care nu vă este de folos și fiți recunoscători că v-a adus până aici, pentru un nou început. Aveți o tablă curată și puteți să o luați de la capăt - chiar acum și aici. Găsiți-vă bucuria și trăiți-o!

JACK CANFIELD

Mi-au trebuit mulți ani să înțeleg acest lucru, fiindcă am fost crescut cu această idee că era ceva ce ar fi trebuit să fac și, dacă nu aș fi făcut ce trebuia, Dumnezeu nu ar fi fost fericit în privința mea. Atunci când am înțeles într-adevăr că rostul meu primordial era să simt și să trăiesc bucuria, am început să fac doar acele lucruri care îmi aduceau bucurie. Am o vorbă: „Dacă nu e ceva vesel, nu-l face!”

NEALE DONALD WALSCH

Bucurie, iubire, libertate, fericire, râs. Astea sunt importante. Și dacă vă bucurați doar stând așezați acolo, meditănd timp de o oră, după cum vă place, așa faceți. Dacă trăiți bucuria de a mânca un sandwich cu salam, atunci așa faceți!

JACK CANFIELD

Când îmi mângâi pisica, mă aflu într-o stare de bucurie. Când mă plimb în mijlocul naturii, sunt într-o stare de bucurie.

Prin urmare, vreau să fiu mereu în această stare și atunci când fac acest lucru, tot ce am de făcut este să am intenția de a face ceea ce

doresc, iar ceea ce doresc se împlinește.

Faceți lucrurile care vă plac și care vă aduc bucurie. Dacă nu știți ce vă aduce bucurie, puneți-vă întrebarea: „Ce anume îmi produce bucurie?” Și atunci când aflați și vreți să vă bucurați, legea atracției va aduce o avalanșă de lucruri, oameni, circumstanțe, evenimente și ocazii pentru a vă bucura, și toate acestea pentru că radiati bucurie.

DR. JOHN HAGELIN

Deci fericirea interioară este de fapt „combustibilul” succesului.

Fiiți fericiți *acum*. Simțiți-vă bine *acum*. Este singurul lucru pe care îl aveți de făcut. Iar dacă acesta este singurul lucru pe care îl rețineți după citirea acestei cărți, atunci ați primit deja cea mai importantă parte a Secretului.

DR. JOHN GRAY

Orice lucru care vă face să vă simțiți bine o să atragă întotdeauna mai multe lucruri care creează o stare de bine.

Citiți această carte chiar acum. Dumnezeuvoastră ați atras-o în propria viață și aveți de ales dacă doriți să o luați și să o folosiți, fiindcă vă face să vă simțiți bine. Dacă nu vă face să vă simțiți bine, atunci lăsați-o deoparte. Găsiți ceva care vă face să vă simțiți bine, care rezonază cu sufletul, cu inima dumneavoastră.

Cunoașterea Secretului vă este încredințată și ceea ce faceți cu ea depinde în întregime de dumneavoastră. Orice ați alege pentru Dumnezeuvoastră este bine, este corect. Fie că alegeți să o folosiți fie că alegeți să nu o folosiți, aveți o opțiune. Libertatea alegerii vă aparține.

„Căutați-vă fericirea și Universul va deschide porți pentru
dumneavoastră acolo unde sunt numai ziduri.

Joseph Campbell

LISA NICHOLS

Atunci când vă urmăriți fericirea, trăiți permanent într-o lume a bucuriei. Vă deschideți către abundența Universului. Sunteți nerăbdători să vă împărtășiți viața cu cei pe care-i iubiți, iar dorința, pasiunea și fericirea dumneavoastră devin contagioase.

DR. JOE VITALE

Iată ce fac aproape tot timpul - îmi urmez dorința, pasiunea, entuziasmul - și o fac de-a lungul întregii zile.

BOB PROCTOR

Bucurați-vă de viață, fiindcă viața este fenomenală! Este o călătorie minunată!

MARIE DIAMOND

Veți trăi într-o realitate diferită, o viață diferită. Și oamenii vă vor privi și vor spune: „Ce faceți altfel decât mine?” Ei bine, singurul lucru diferit este că dumneavoastră lucrați cu Secretul.

MORRIS GOODMAN

Și atunci puteți face, puteți avea și puteți fi ceea ce oamenii spuneau cândva că este imposibil să faceți, să aveți și să fiți.

DR. FRED ALAN WOLF

Într-adevăr intrăm acum într-o nouă epocă. Este epoca în care ultima frontieră nu mai este spațiul, cum ar spune personajele din „Star Trek”, ci o să fie Mintea, Spiritul.

DR. JOHN HAGELIN

Văd un viitor cu un potențial nelimitat, cu posibilități nelimitate. Să ne amintim că folosim cel mult 5 la sută din potențialul minții omenеști. Potențialul uman sută la sută este rezultatul unei educații adecvate. Imaginați-vă o lume în care oamenii și-ar folosi întregul lor potențial mintal și emoțional. Am putea face orice. Am putea realiza orice lucru.

Această perioadă constituie cea mai palpitantă epocă din istoria minunatei noastre planete. Vom vedea și vom trăi clipa în care imposibilul devine posibil, în orice domeniu al eforturilor umane și în orice privință. Pe măsură ce renunțăm la orice gând de limitare și știm că suntem nelimitați, vom experimenta măreția fără margini a omenirii, exprimată prin sport, sănătate, artă, tehnologie, știință și în orice domeniu al creației.

Primiți cu bucurie propria măreție

BOB PROCTOR

Vizualizați-vă cu bunul pe care îl doriți. Orice carte religioasă ne spune asta, orice carte importantă de filozofie, orice mare conducător, toate ființele întrupate care au trăit vreodată pe pământ. Mergeți în trecut și studiați învățăturile înțelepților. Multe din ele v-au fost prezentate în această carte. Toți acei înțelepți au înțeles un lucru. Au înțeles Secretul. Acum îl înțelegeți și dumneavoastră. Și cu cât îl veți

folosi mai mult, cu atât îl veți înțelege mai mult.

Secretul este înlăuntrul dumneavoastră. Cu cât folosiți mai mult puterea din interiorul dumneavoastră, cu atât veți atrage mai multă putere. Veți ajunge la un nivel la care nu va mai fi nevoie să practicați, fiindcă veți fi puterea, veți fi perfecțiunea, veți fi înțelepciunea, veți fi inteligența, veți fi iubirea, veți fi bucuria.

LISA NICHOLS

Ați ajuns la acest moment important din viață, pur și simplu pentru că ceva din interiorul dumneavoastră continuă să spună: „Meritați să fiți fericiți.” V-ați născut să contribuiți cu ceva, să adăugați valoare acestei lumi. Să fiți astăzi mai buni și mai desăvârșiți decât ați fost ieri.

Orice lucru pe care l-ați realizat, orice clipă pe care ați petrecut-o, toate v-au pregătit momentul de față. Imaginați-vă ce puteți face începând din această zi, folosind ceea ce știți acum. Pentru că acum ați aflat că sunteți creatorul propriului destin. Deci cu cât veți face mai mult? Cu cât veți fi mai mult? Cu cât veți face mai mulți oameni fericiți, pur și simplu pentru că există? Ce veți face cu clipa prezentă? Cum veți trăi clipa? Nimeni altcineva nu poate să danseze dansul dumneavoastră, să cânte cântecul dumneavoastră, să scrie povestea dumneavoastră. Cine sunteți, ce faceți, abia acum începe!

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Cred că sunteți minunați, că este ceva măreț în privința dumneavoastră. Indiferent de ceea ce vi s-a întâmplat în viață. Indiferent cât de tineri sau de bătrâni credeți că ați putea să fiți. Clipa în care începeți să „gândiți cum trebuie”, acel ceva din interiorul dumneavoastră, acea putere interioară care este mai mare decât lumea, va începe să apară. Vă va domina viața. Vă va hrăni. Vă va îmbrăca. Vă va călăuzi, vă va proteja, vă va orienta, vă va susține existența. Dacă îi dați voie, dacă îi permiteți. Și sunt sigur de asta.

Pământul se rotește pe orbita sa pentru Dumneavoastră. Oceanele au flux și reflux pentru Dumneavoastră. Păsările cântă pentru Dumneavoastră. Soarele răsare și apune pentru Dumneavoastră. Stelele apar pentru Dumnea-voastră. Orice lucru frumos de privit, orice experiență minunată, așteaptă acolo pentru Dumneavoastră. Aruncați o privire în jur. Nimic nu ar exista fără Dumneavoastră. Indiferent cine ați crezut că erați, acum știți Adevărul despre Cine Sunteți cu Adevărat. Sunteți stăpânul Universului. Sunteți moștenitorii regatului. Sunteți perfecțiunea Vieții. Și acum știți Secretul.

Fie ca bucuria să vă însoțească!

„Secretul este răspunsul la tot ce a existat, tot ce există și tot ce va exista vreodată.”

Ralph Waldo Emerson

Secretul pe scurt

- ♦ Trebuie să umpleți tabla propriei vieți cu orice doriți.
- ♦ Singurul lucru pe care trebuie să-l faceți este să vă simțiți bine acum.
- ♦ Cu cât folosiți mai mult puterea din interiorul dumneavoastră, cu atât veți atrage mai multă putere către dumneavoastră.
- ♦ Acum e momentul să primiți cu bucurie propria măreție.
- ♦ Trăim în miezul unei epoci minunate. Pe măsură ce lăsăm să plece gândurile de limitare, vom trăi adevărata măreție a omenirii, în orice domeniu al creației.
- ♦ Faceți ceea ce vă place. Dacă nu știți ce vă aduce bucurie, întrebați-vă: „Ce îmi produce bucurie?” În timp ce căutați bucuria, veți atrage o avalanșă de lucruri pline de bucurie, fiindcă radiati bucurie.
- ♦ Acum, pentru că ați dobândit cunoașterea Secretului, ce veți face cu această cunoaștere depinde de dumneavoastră. Orice veți alege e bine, e corect. Puterea vă aparține în totalitate.

Cuprinsul

Cuvânt înainte	3
Mulțumiri.....	5
 1. Secretul dezvăluit.....	 7
Care este Secretul.....	8
Lucrurile asemănătoare se atrag	10
Atrageți lucrurile bune în locul celor rele.....	13
Puterea minții dumneavoastră	17
 2. Secretul simplificat.....	 21
Dragostea: cea mai mare emoție.....	27
 3. Cum să folosim secretul.....	 31
Procesul de creație	32
Pasul 1: Cereți	32
Pasul 2: Credeți	33
Pasul 3: Primiți.....	35
Secretul și trupul dumneavoastră.....	38
Pasul 1: Cereți	40
Pasul 2: Credeți	40
Pasul 3: Primiți.....	40
Cât timp durează acest process?	41
Creați-vă ziua anticipat	43
 4. Procese puternice	 46
Procesul puternic al recunoștinței.....	47
Procesul puternic al vizualizării	51
Procese puternice în acțiune.....	55
 5. Secretul folosit pentru obținerea banilor	 60
Atrageți belșugul.....	62
Concentrați-vă pe prosperitate	63
Dăruiți bani pentru a obține alți bani.....	67

6. Secretul folosit pentru optimizarea relațiilor.....	70
Munca sunteți dumneavoastră	72
7. Secretul în slujba sănătății	77
Râsul este cel mai bun medicament.....	79
Generați gânduri de perfecțiune.....	80
Nimic nu este incurabil.....	83
8. Secretul în slujba lumii.....	86
Universul este îmbelșugat.....	89
9. Secretul în slujba dumneavoastră	95
Unica minte universală.....	97
Nu sunteți propriul trecut.....	101
Fiți conștienți de gândurile dumneavoastră	104
10. Secretul în slujba vieții	107
Primiți cu bucurie propria măreție.....	109

